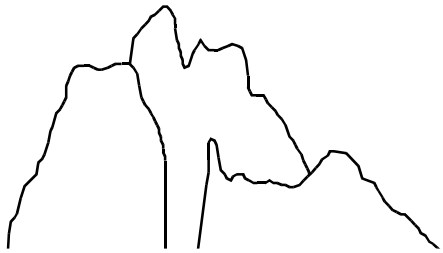
עלון המועדון האלפיני הישראלי

גליון ספטמבר 2000

תוכן העניינים



טיפוס

הודעות הוועד 1

דבר העורך 1

חוויה מחשמלת ב - WHITHNEY MT. / מיכל וערן בר-און.....3

לוח פעילויות וקורסים 4

חברי הועד

אריאל כץ	053-806815 / 02-6556126
מיכה יניב	02-5346344
אביב לוי	02-5333016
לירון אקסלרוד	02-5833396
איל ויגדרזון	02-6798742

מנהל המועדון

גל עפרון	02-9943051

כתובת המועדון: המועדון האלפיני הישראלי
ת.ד. 39101, ירושלים, 91390
טל. 02-9943051

כתובת אתר המועדון באינטרנט:
/http://www.geocities.com/yosemite/9937

תיבת דואר אלקטרוני: israel-alpine@mail.geocities.com

♦ לוח המודעות והפרטנרים:

♦ ברברה, מטפסת גרמניה שגרה בבית לחם ועובדת באו"ם, מחפשת פרטנרים וחברת מטפסים טל.: עבודה: 02-6268217, בית: 02-2742338

♦ אולי לאוסטר, מטפס גרמני שגר בצפון בנס עמים, מחפש גם הוא פרטנרים לטיפוס, להכיר אתרים, וחברת מטפסים. טל": 051-677890

♦ שרון לוי ו Didier Lombard מטפסים ויותר חשוב הם גרים ב- Pays de Gex, ליד אגם ג'נבה, כשעה ורבע נסיעה מ- Chamonix . הם מציעים לארח מטפסים ישראלים השוהים באזור ואף מוכנים לאסוף מנמל התעופה של ג'נבה. פרטים וטלפונים אצל גל

♦ למכירה חבל 60m של BEAL ורתמה של Arc'terix.. פרטים אצל גל בטלפון 053-463983

הודעות הוועד

- פגישת פתיחה לקורס מדריכי טיפוס של המועדון האלפיני תיערך בקיר בקרית אונו ביום ד' 25/10/00 בשעה 20:30. בפגישה יימסר תיאור מפורט של מבנה הקורס, דרישות הקבלה והליך ההסמכה. מטפסים המתעניינים בקורס כזה ולא קיבלו מכתב הזמנה בדואר מתבקשים להתקשר למיכה.
- אם עדיין לא קיבלת את תעודת החבר שלך, כנראה שאין לנו את כל הפרטים הדרושים להנפקת תעודה כזו. אנא התקשר למיכה כדי לברר אילו פרטים חסרים.
- ספר סיני נמצא בעריכה מחודשת. אם יש לכם תמונות טובות, תיאורי מסלולים ישנים או מסלולים חדשים שפתחתם נא לשלוח את החומר אלינו.
- **מטפסים המחפשים פרטנרים ברמתם לטיפוס בארץ ובעולם מוזמנים להתקשר ולמסור הודעה שתתפרסם בעלון.**
- פסטיבל סרטים בינלאומי בנושא הרים, יתקיים בקטמנדו בחודש דצמבר 2000. טפסי הרשמה ניתן להשיג אצל גל 02-9943051.
- יש אצל גל רשימה של כל ה ASCENTS FIRST ב 1999 המעוניינים יכולים לקבל עותק. אם במקרה יוצא למישהו לפתוח מסלול חדש (על הר) או לעלות על פסגה שעדיין לא טופסה ישנם אצל גל גם טפסי דיווח.

דבר העורך

והפעם, שוב בנושא עין פארה:

רצינו לספר לכם בעלון הזה על התקדמות גדולה בנושא עין פארה. רצינו להגיד: הנה חברה לכבוד השנה החדשה יש לנו מתנה לכל המטפסים בארץ. אך בדקה ה - 90 קם מי שקם במסדרונות הרשות לשמירת הטבע והגנים הלאומיים והיכה את ההתקדמות, במחבט הבירוקרטיה. הועד רואה את התנהגות הגורמים המעורבים מטעם הרשות, כהפרה של מחויבותם הציבורית ושל הבטחות מנכ"ל הרשות בישיבתו איתנו לפני כשנה.

מכתבים חריפים, הדורשים את התערבות המנכ"ל נשלחו אליו בשבועות האחרונים, אך יתכן ויהיה צורך בהחרפת הצעדים לקידום מאבקינו. הועד הכין תכנית למאבק בשלבים. באם לא יתקבלו תשובות משביעות רצון למכתבינו, נפעיל כבר בעלון הבא את השלב הראשון למאבק הציבורי. בשלב זה נזדקק לעזרת כל חברי המועדון בהפגנת מעורבות ונטילת חלק במאבק.

נקווה שהתשובות שנקבל ממנכ"ל הרשות תהיינה כאלה שמייד נשנה את דעתנו על ההתקדמות בענייניו. בכל מקרה, נודיע בעלון הבא על ההתקדמות ועל הצעדים הבאים.

שתהיה שנה טובה לכולנו
גל ומיכה

חוויה מחשמלת ב - WHITHNEY MT. / מיכל וערן בר-און

בתחילת השביל, למרגלות הר וויטני מוצב שלט ועליו ציטטה מתוך דברים שכתב MUIR JOHN, אחד מחלוצי המטיילים והמטפסים בהרי הסיירה נבדה בשנים 1914 - 1860:

"I only went out for a walk, and finally concluded to stay out till sundown,
for going out, I found, was really going in" (1913).

בכתבה זו נספר על חוויה שחווינו בעת טיפוס בהר זה, אך תחילה נפתח בכמה פרטים יבשים.

הר וויטני מתנשא לגובה 4417 מטר ונמצא ברכס הסיירה - נבדה שבקליפורניה. רכס זה משתרע מצפון לדרום לאורך מערב ארה"ב, כשהצד המערבי משתפל במתינות יחסית לאוקיינוס הפסיפי ואילו הצד המזרחי נופל בחדות ויוצר מצוקים ומדרונות תלולים. לפסגת הר וויטני ניתן ללכת ברגל או לטפס דרך אחד ממגוון המסלולים הקיימים לאורך הקיר המזרחי.

המסלול שבחרנו לטפס נקרא BUTTRESS EAST ומדורג כ - 5.8 (III). הוא כולל 8 "פיצ'ים" וכ 100- מטר נוספים של class 4 עד לפסגה.

ביום הראשון הלכנו מתחילת השביל בגובה 2500 מטר ל base camp בגובה 3850 מטר. התכנית היתה לטפס למחרת על ההר ולרדת חזרה ל base camp דרך ערוץ שנמצא מצפון לפסגה. ערוץ זה מאפשר ירידה נוחה בדרוג של class 3. אנחנו באמצע יוני כך שיש אור יום עד כמעט 21:00. בכל מקרה קבענו לעצמנו יעד לסיים את הטיפוס מוקדם, ולהגיע לתחילת ערוץ הירידה עד לשעה 17:00 כדי להשאיר מרווח ביטחון לכל צרה שלא תבוא.

ביום השני יצאנו ב 08:00 והגענו לתחילת המצוק ב 09:00. מזג האוויר היה טוב והיום נראה מבטיח.

טיפסנו בנחת, עוצרים מידי פעם לצלם ולהסתכל על הנוף. בסביבות 13:00 מיכל שואלת אותי לגבי מספר עננים שמופיעים מעלינו. אני מסתכל ורואה מעט עננים פזורים לבנים ודקים מאד. אני מרגיע את מיכל ואומר לה שאלו לא ענני סערה. אני בטוח שמזג האוויר ימשיך להיות טוב ומסתמך על מידע שקיבלתי ממטפסים וותיקים ומנוסים מאד שגרים באזור ומכירים היטב את מזג האוויר. "עננים שמתחילים בערך ב 09:00 עלולים להעיד על סערה מתקרבת אך אם העננים מתחילים רק בסביבות 13:00 או אח"כ אין לך מה לדאוג" כך נאמר לי כששאלתי על מזג האוויר באזור ביום שלפני היציאה לטיפוס.

כעבור כשעה מיכל מוטרדת שוב מהעננים, אני מרגיע אותה שוב. מול תחושת הבטן הלא טובה שלה אני "מחזק" את טיעוני בידע שלי במטאורולוגיה. בכל אופן אנחנו כבר לקראת סוף הטיפוס וממשיכים.

פיץ' אחרון (כמעט) – אני בוחר סדק שנראה מעט קשה יותר וארוך יותר מהמסלול הרגיל בגלל יופיו, קצת לפני החלק הקשה נגמר החבל, אני בונה תחנה ומאבטח את מיכל והיא מצטרפת אלי במהרה. נהיה קריר יותר והעננים משחירים. אני מתחיל להוביל את הפיץ' האחרון כששלג רך מתחיל לרדת. הכל מסביב נהייה שקט מאד והשלג הרך יוצר אווירה רגועה מאד אך יחד עם זאת מעלה את המתח בבחינת "השקט שלפני הסערה" ומאיץ בנו למהר. אנחנו מסיימים את הפיץ' במהירות.

השעה 15:00 בערך ולפנינו עוד כ 100 מטר של class 4 לפיסגה. העננים כבר שחורים לגמרי ומתחילה לנשוב רוח שהולכת ומתגברת. אנחנו מחליטים להמשיך מהר לפיסגה ומשם לרדת מהר לכיוון ערוץ הירידה חזרה לאוהל. זו הדרך הכי מהירה ועדיפה על פני גלישה חזרה של כל המסלול (ללא תחנות גלישה מוכנות) חשופים לתהפוכות מזג האוויר ובעיקר לברקים במידה ויהיו. בנוסף אנחנו יודעים שבפיסגה יש ביקתה כך שבמקרה הגרוע נוכל לחסות בה עד שוך הסערה.

מתחיל מרוץ מול העננים. בגלל השלג, הסלע חלק יותר. אני עולה מהר בתוואי הקל, ללא עיגונים, עד סוף החבל, ומאבטח את מיכל. שני אורכי חבל כאלה מביאים אותנו קרוב מאד לפיסגה. אני ממשיך לעלות על פני מעין מדרגות סלע של כ 3 – 2 מטר כשלפתע, ברגע שראשי עובר את קו אחד מהמדפים הנ"ל, אני שומע זמזום חזק מאד ולא ברור; רוח ? שלג ? לא יתכן. אחרי מספר שניות אני מבין שזה שדה חשמלי חזק שנוצר בעת סופות ברקים. המשמעות ברורה מייד – אנחנו במקום מאד לא טוב, הזמזום מעיד על מתח חשמלי שקיים באזור והסבירות לפגיעת ברק בנו או בסביבתנו הקרובה גבוהה מאד.

שוב החלטה – לאן להמשיך ? הפיסגה מסוכנת אך יחד עם זאת קרובה מאד ותוך דקות ספורות אנחנו יכולים להיות מעבר לה ולרדת במדרון המערבי הנוח לאזור בטוח יותר. מצד שני לרדת בגלישה ייקח כמה שעות שבהם נהיה חשופים לברקים. גם האזור סביב מיכל שנמצאת כ 15 מטר מתחתי מתחיל לזמזם ואנחנו מחליטים להמשיך לעלות ולחצות את הפיסגה, אני מנסה לטפס קצת ימינה אולי האזור רגוע יותר אך ללא תועלת. שכבת השלג שהצטברה על הקיר מקשה על העלייה והשילוב של שלג עם רוח מקשה על הראות. מיכל מכוונת אותי מלמטה בצעקות לנתיב העלייה הקל יותר, ואחרי מטרים ספורים אני על הפיסגה.

הזמזום מתגבר, ניתן להרגיש את הוויברציות באוויר, ריח חזק של שדה חשמלי ואוויר מיונן (מעין ריח של קצר חשמלי). אני צועק למיכל לעלות, ורץ לכיוון הבקתה שעל הפסגה כשהחבל בינינו מושך את מיכל כלפי מעלה. אחרי כ – 20 מטר אני מגיע לבקתה. הבקתה כולה "מזמזמת", סגורה ועליה שלט "סכנת ברקים חמורה ביותר (extreme)". אני ממשיך לרוץ מערבה ומיכל מופיע בקצה הפיסגה.

אני אוסף את החבל כשמיכל רצה לכיווני ושנינו מתחילים לרוץ במדרון המתון על פני השלג והסלעים הרטובים על מנת להתרחק מהאזור המסוכן.

השעה בסביבות 16:00, הזמזום והריח גוברים, אנחנו מתחילים להרגיש מעין זרמים חלשים בין הקסדות לראש, האזור פתוח וחשוף אבל לכרוע במקום (מה שמומלץ לעשות בעת סופת ברקים) נראה לנו כמו לשבת ולחכות שההסתברות הגבוהה תתממש (אנחנו רטובים ולא מבודדים מהאדמה כך שפגיעת ברק בנקודה כלשהיא בפיסגה תפגע גם בנו).

אנחנו רצים למטה ואחרי מספר דקות הזמזום נפסק, אולם מיכל עדיין מרגישה זרמים חשמליים קלים. ממשיכים לרוץ מטה ולאחר דקה או שתיים נוספות מגיעים לאזור רגוע יותר. כורעים במקום, לובשים שכבה נגד גשם ונעלי הליכה יבשות שהיו עד כה בתיק שאיתו טיפסנו, מכניסים את ציוד הטיפוס לתיק וממשיכים לרדת.

בשלב זה אנחנו מנסים ללכת צפונה לכיוון ערוץ הירידה, אולם מייד מתברר לנו שלא ניתן להגיע לצד המצוקי של ההר כי כולו טעון בשדה חשמלי חזק מאד. בלית ברירה אנחנו נאלצים לרדת דרום מערבה לאורך המדרון המתון של ההר. לפנינו שתי אפשרויות: לחכות עד שוך הסערה ואז לחזור לירידה המקורית או לרדת מערבה בדרך ארוכה העוקפת את ההר. העננים שחורים בכל בכיוונים ולא נראה

שהסופה תחלש בקרוב, מצד שני אין לנו מפה של הנתיב העוקף ולא ברור עד כמה גדול העיקוף שנצטרך לעשות ואלו מכשולים יהיו בדרך.
אני זוכר באופן כללי את פני השטח מהמפה שקראתי לפני הטיפוס (תכנית הירידה שלנו היתה פשוטה וברורה ולא נראה שיש צורך לקחת איתנו מפה) ואנחנו מחליטים ללכת במקום לחכות ולהסתכן בלילה קר וסוער בלבוש קל קרוב לפיסגת ההר. התכנית היא לרדת מערבה לצד המנוגד לכיוון ממנו טיפסנו, ללכת בעיקוף גדול מאד צפונה ולחזור מזרחה לאוהל דרך אוכף שנמצא מצפון להר ומאפשר חצייה נוחה של רכס ההרים.
התחלנו ללכת, יורדים ומנסים לקחת כיוון צפונה ככל שניתן, אולם מצוקים חדים מנתבים אותנו לכיוון דרום מערב אל עבר עמק גדול שנמצא מצידו המערבי של ההר. ירדנו במשך כשעתיים על פני דרדרת ומדרגות סלע עד לעמק והתחלנו ללכת צפונה. הרגשתנו משתפרת, עברנו את החלק המסוכן ביותר ועכשיו נותר רק למצוא את הדרך הנכונה חזרה לאוהל (או לבלות לילה קר מאד בחוץ). אנחנו מעדיפים ללכת על מנת לשמור על חום הגוף. יש לנו מספיק מים ואוכל כך שהחשש העיקרי הוא כמה כח נשאר לנו להמשיך וללכת בתוואים לא נוחים ללא שביל ובגובה הזה ועד כמה ארוכה תהייה הדרך.
בסביבות 19:00 אנחנו מגיעים לערוץ שעולה בכיוון צפון מזרח. זה הערוץ שלמיטב זכרוננו אמור להוביל לאוכף שמאפשר גישה חזרה לאוהל. אנחנו מחפשים כל הזמן הר מסויים בשם MT RUSSEL, שצורתו מוכרת לנו והוא נמצא בסמוך לאוכף. ברגע שנראה אותו נדע שאנחנו בכיוון הנכון.
ממשיכים לעלות במעלה הערוץ, ההליכה קשה וללא שביל. מדי פעם אנחנו נתקלים בשדות קרח קטנים שמאלצים אותנו לעוקפם וללכת בנתיב מפותל עם עליות וירידות חדות. אנחנו עייפים, אך המנוחות שלנו קצרות מאד על מנת לא להתקרר. אנחנו נכנסים למקצב של הליכה איטית ויעילה המתואמת עם הנשימות עקב הגובה הרב.
לאחר כשעה נוספת אנחנו מזהים את RUSSEL MT מרחוק ומתעודדים, הערוץ שבחרנו היה נכון ולא בזבזנו כח ושעת הליכה לשוא. לאחר כשעה נוספת של עליה קשה וממש עם רדת החשכה אנחנו מזהים במרחק שורה של אוכפים שמאפשרים חציית הרכס מזרחה, אחד מהם מוליך לאוהל החם.
האוכפים נראים רחוקים מאד ואנחנו עייפים מכל תלאות היום, אולם האפשרות לבלות לילה בקור מדרבנת אותנו להמשיך ללכת בצעדים איטיים, נעזרים כעת בפנסים, לכיוון האוכפים. לאחר הליכה ממושכת וחציית שדה קרח נוסף אנחנו מתחילים לעלות בעלייה האחרונה לכיוון האוכף הראשון בשורה. החושך מקשה על הערכת המרחק. לי האוכף נראה רחוק מאד ואילו למיכל קרוב. מתברר שמיכל צודקת ואחרי כרבע שעה אנחנו מגיעים לאוכף.
בשלב זה אני אומר למיכל שאולי זה ייקח עוד קצת זמן אבל הלילה בטוח שנישן באוהל. הבעייה האחרונה העומדת לפנינו היא לרדת באוכף הנכון מבין שרשרת האוכפים שלפנינו. בחירה לא נכונה עלולה להביא אותנו למצוק לא עביר או לערוץ שמוליך לעמק אחר שמשמעותו עיקוף של כ 4 שעות הליכה נוספות.
החושך מקשה על קריאת תוואי השטח, אנחנו מכבים את הפנסים ומתרגלים לחשכה, לאחר התבוננות ממושכת אנחנו מחליטים שזה אינו האוכף הנכון וממשיכים לאוכף הבא. העייפות והרצון להגיע לאוהל מגדילים את הפיתוי לרדת באוכף הבא אולם אוכף אחר אוכף אנחנו מגיעים להחלטה שלא כאן הירידה וממשיכים הלאה.
לבסוף, לאחר כשעה, מגיעים לאוכף הנכון, בפתחו רוג'ום אבנים גדול שמגדיל את תקוותינו. הצצה קצרה לעברו המזרחי מגלה לפנינו את האגם הקפוא (שלצידו נמצא האוהל) זוהר באור הכוכבים.
כחצי שעה לאחר מכן, בחצות הלילה, אנחנו נכנסים לאוהל, נשכבים ומתחילים לעכל את מאורעות היום ושוקעים בשינה עמוקה. למחרת מעבירים את הבוקר בעצלתיים, מארגנים את הציוד ומתחילים בירידה הארוכה חזרה לאוטו, לסיומה של חויית טיפוס יוצאת מן הכלל, ולהמשך של חודש טיפוסים נוסף בהרי הסיירה.
כנהוג בסיפורים מסוג זה כאן הזמן להסיק מסקנות ולהפיק לקחים, ואכן ניתן לאמר שבהרים גבוהים תמיד חשוב לטפס מהר ככל שניתן ללא עיכובים מיותרים, להחליט לרדת עם צאת הענן הראשון, גם אם לא נראה מאיים וכו'. אבל מעבר לכך הנקודה הכי חשובה היא שבטיפוס מסוג זה, מעבר למוכנות הפיזית, צריך להשלים עם האפשרות שבעיות וקשיים יתחילו במקום הלא צפוי ומוכנות לשינויים אלו חשובה להתמודדות מוצלחת.
בסיכומו של דבר, עבורנו היתה זו חוויה עמוקה שהשאירה בנו רושם עמוק וטוב. ראינו שאנחנו יכולים לעבוד כצוות בתנאי לחץ ולעודד אחד את השני בקטעים הקשים. וכדברי הציטטה בפתח הדברים, למדנו הרבה על עצמנו מתוך היציאה להרים.

ערן ומיכל

לוח פעילויות וקורסים

הפעילויות מיועדות לחברי מועדון מתחילים ומנוסים. **ההרשמה לכל הפעילויות אצל גל 02-9943051.**

שבתות טיפוס: ניפגש באחד מאתרי הטיפוס ברחבי הארץ לטיפוס בצוותא. במהלך היום נתכנס יחדיו להרצאת העשרה.
המפגשים יתקיימו בתאריכים:

16/9/00	מחצבות קדומים (בכרמל)
28/10/00	עין פארה (בואדי קלט)
11/11/00	בית אריה (נחל שָׁל֫ה)
16/12/00	נחל משאש (נחל דרגות)

טיולי מועדון: חברי המועדון מוזמנים לטיולי גלישה ואתגר שיתקיימו אחת לחודש במסלולים בהם ניתן עדיין לטייל בלי לשלם דמי כניסה, לעמוד בתורים ולהריח מנגלים. מתפרסמים כאן התאריכים לחדשים הבאים.
תאריכים:

19-22/10/00 **ואדי אבו חשייב:** טיול נוסף לקניון המרשים במזרח סיני ייערך בחול המועד סוכות. מידע נוסף לנרשמים בטלפון.
27-8/10/00 **מדבר יהודה:** נטייל לאחד הקניונים הפחות מטויילים ובלתי מוכרים במדבר יהודה. פרטים נוספים יימסרו לנרשמים.

17-18/11/00 **נחל חצצון:** זו ההזדמנות האחרונה שלנו השנה לטייל בנחל חצצון, בעל הקניון הענק, לפני שהוא נסגר לעונת הקינון בחורף.

8-9/12/00 **צפית-תמר:** נעבור בנחל צפית בעל המעוק המפורסם, ונרד בנחל תמר בגלישה וטיפוס בקניון המרשים והתלול.

טיולי טיפוס מודרכים: טיולי טיפוס מודרכים בני שלשה ימים (סוף שבוע ארוך) לאזורי הטיפוס הטובים בסיני (אזור ההר הגבוה) ובירדן (ואדי ראם). הדרכה אישית של מדריך לכל שלשה חניכים. הטיולים ייצאו על פי דרישה בתאריכים הנוחים למטפסים, כפי שייקבעו עם המדריך. מחיר: 650 שקלים ליום הדרכה.

מחנות טיפוס מודרכים: מחנה טיפוס בן שישה עשר ימים ייצא לצרפת באביב. המחנה כולל טיפוס באתרי בולדרינג, טיפוס ספורטיבי, ומולטיפיץ' באתרי הטיפוס הטובים באירופה.
מחיר משוער: $1600-1900 המחיר כולל טיסה, רכב שכור, ציוד, הדרכה, לינה ואוכל.

קורס טיפוס בסיסי

הקורס הבסיסי הינו מודולארי ונמשך מיום אחד ועד ארבעה ימים. פרטים נוספים אצל גל. על פי הפירוט הבא:

יום ראשון: <u>יסודות</u>- מיועד לאנשים שאין להם רקע קודם בטיפוס, או לאלה הזקוקים לרענון ביסודות הטיפוס. זהו יום המוקדש להיכרות עם יסודות התנועה על סלע, ציוד והשימוש בו, טיפוס בטופ רופ והובלה, קשרים אבטחה נכונה וגלישה נכונה.

יום שני: <u>מתקדם א'</u>- בא כהמשך טבעי ליום הקודם. ביום זה נטפס מספר מסלולים נוספים, תוך לימוד חומר נוסף הקשור בהובלה, בניית תחנה, טיפוס על חבל, פתרון תקלות בגלישה, עגינות, והובלה ראשונה.

יום שלישי: <u>מתקדם ב'</u>- העמקת הידע בנושאי עגינות, טיפוס מסלולים נוספים בטופ-רופ ובהובלה תוך שימת דגש על בניית עמדה לטופ-רופ. כל זאת תוך שיפור היכולת וסגנון הטיפוס.

יום רביעי: <u>מתקדם ג'</u>- יסודות ההובלה. מטיפוס כמספר 2 ועד להובלה מדומה. ביום זה אין אפשרות לקבל יותר משלושה חניכים למדריך. במהלך יום זה תינתן הרצאת מבוא להובלה.

מחיר הקורסים על פי הפירוט בטבלה הבאה*.

מס' חניכים	יום	יומיים	שלשה ימים	ארבעה ימים
1	800	1500	2200	2800
2	500	800	1300	1600
3	400	650	900	1150
4	350	620	750	

המחיר כולל דמי חבר במועדון האלפיני.
דמי החבר הם:
עד גיל 20: 160 ש"ח
מעל גיל 20: 190 ש"ח.
לחברי המועדון תינתן הנחה בגובה דמי החבר
קורסים מתקיימים בכל סוף שבוע, על פי תיאום עם המדריך, באזורים ובתאריכים הנוחים למשתתפים.

קורס הובלה

קורס הובלה הוא קורס טיפוס מתקדם ברמה גבוהה ובהדרכה אישית המיועד למטפסים שהם לפחות ברמה של מסיימי קורס טיפוס בסיסי. בקורס זה נעמיק ונתרגל ברמה גבוהה את כלל הנושאים הקשורים להובלה כגון עיגונים, חילוץ, טיפוס מלאכותי, הובלה בחבל יחיד ובחבל כפול, הובלת מסלולים ארוכים ועוד. במהלך הקורס יינתנו הרצאות עיוניות מעמיקות בנושאים שונים. רמת הטיפוס אינה חשובה ביותר, אך לשם הפקת המירב מן הקורס <u>רצוי</u> שהחניכים יוכלו לטפס ויהיו יציבים על מסלולים של 4c או 5a לפחות (5.6 או 5.7 בדירוג אמריקאי). בקורס הובלה ההדרכה היא אישית ביחס של מדריך לשני חניכים. יש לציין כי אין מייחסים חשיבות לטיפוס מסלולים קשים במיוחד בקורס אלא לתרגול החומר הנלמד ברמה המתאימה לכל חניך.

יום ראשון ושני: ביומיים הראשונים של הקורס יטפסו החניכים כמספרי 2 (ו- 3) אחרי המדריכים וילמדו טכניקות מתקדמות של שימוש באבני עיגון, על כיווני החבל בטבעות, עגינת כיוון ועגינה אחורית, ניקוי, עבודה מסודרת בתחנה ובניית תחנות מסוגים שונים.
הרצאה: דינאמיקה של נפילות.

יום שלישי ורביעי: ביומיים הבאים יתרגלו החניכים הובלה מדומה תוך תרגול החומר מן היומיים הקודמים. כמו כן ילמדו החניכים ויתרגלו הובלה בטיפוס מלאכותי וחילוץ מוביל.
הרצאה: הובלה בחבל יחיד והובלה בחבל כפול (single rope לעומת double rope ו twin rope).

יום חמישי ושישי: ביומיים האחרונים של הקורס יתרגלו החניכים הובלה בחבל יחיד ובחבל כפול, בטיפוס חפשי ובטיפוס מלאכותי, על פי היכולת האישית ושיקול דעתם של המדריכים.
הרצאה: מולטי פיץ' וקירות גדולים. מחיר הקורס 2200 ש"ח, (המחיר אינו כולל דמי חבר במועדון האלפיני). קורסי הובלה מתקיימים על פי דרישה.