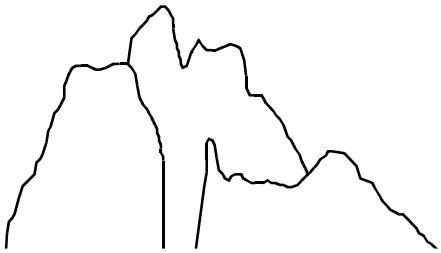
עלון המועדון האלפיני הישראלי

גיליון יוני 2000

תוכן העניינים



טיפוס

דבר העורך	1
הודעות הוועד	1
חדשות עין פארה	3
מפגש מטפסים ביוון	3
מבצע אמץ עולה	3
קורס מובילי הרים בצרפת	5
מתכון לגיא בן הנום / אנדריאה ענתי	5
לוח פעילויות וקורסים	5

חברי הועד

אריאל כץ	053-806815 / 02-6556126
מיכה יניב	02-5346344
אביב לוי	02-5333016
לירון אקסלרוד	02-5833396
איל ויגדרזון	02-6798742

מנהל המועדון

גל עפרון	02-9943051

כתובת המועדון: המועדון האלפיני הישראלי

ת.ד. 39101, ירושלים, 91390

טל. 02-9943051

כתובת אתר המועדון באינטרנט:
/http://www.geocities.com/yosemite/9937

תיבת דואר אלקטרוני:
E - MAIL : israel-alpine@mail.geocities.com

דבר העורך

אנו עובדים כרגע על החלק השני של מדריך גיא בן הינום, שיכלול איורים של המצוק ומספור של המסלולים על פי הרשימה שפורסמה בעלון הקודם.
אם זה תלוי בנו, נמשיך לפרסם מדריכים כאלה לאתרים נוספים בארץ. אבל זה לא תלוי רק בנו, אלא גם בכם. אם יש למי מכם חומר כלשהו, אפילו חומר גלמי שדורש עיבוד ועריכה, שלחו אותו אלינו בבקשה, ואולי בסוף נזכה לראות את חלומם של מטפסים רבים: ה"גייד בוק של ישראל"

טיפוס נעים
מיכה

הודעות הוועד

- אם עדיין לא קיבלת את תעודת החבר שלך, כנראה שאין לנו את כל הפרטים הדרושים להנפקת תעודה כזו. אנא התקשר למיכה כדי לברר אילו פרטים חסרים.
- לאחר זמן רב בו לא נפתח קורס מדריכי טיפוס, המועדון מתעתד לפתוח קורס כזה. לצורך בחינת העניין תיערך פגישה בקיר בקרית אונו ביום ג' 4/7/00 בשעה 20:00. **פתיחת הקורס תלויה במספר המעוניינים שיופיעו לפגישה.**
- קורס ראשון מסוגו למדריכי גלישה (של המועדון האלפיני, בדגש טיפוס) ייפתח באוקטובר. הרשמה ופרטים נוספים אצל גל.
- ספר סיני נמצא בעריכה מחודשת. אם יש לכם תמונות טובות, תיאורי מסלולים ישנים או מסלולים חדשים שפתחתם נא לשלוח את החומר אלינו.

- נותרו עדיין חולצות מן הארוע בעין פארה. ניתן לקבל חולצות במחיר מוזל כל הגדלים אצל אריאל.
- בהסדר מיוחד לחברי המועדון האלפיני ניתן לקבל ויזה לירדן במחיר של $10 לאדם (מעל שמונה אנשים המחיר הוא $8 לאדם). את הויזה מקבלים בפקס, ויש להעביר את הפרטים עד 48 שעות לפני ההגעה למעבר הגבול. פרטים נוספים על ההסדר אצל אריאל.
- מטפסים המחפשים פרטנרים ברמתם לטיפוס בארץ ובעולם מוזמנים להתקשר ולמסור הודעה שתתפרסם בעלון.
- פסטיבל סרטים בינלאומי בנושא הרים, יתקיים בקטמנדו בחודש דצמבר 2000. טפסי הרשמה ניתן להשיג אצל גל 02-9943051

- יש אצל גל רשימה של כל ה FIRST ASCENTS ב 1999 המעונינים יכולים לקבל עותק. אם במיקרה יוצא למישהו לפתוח מסלול חדש (על הר) או לעלות על פסגה שעדיין לא טופסה ישנם אצלי גם טפסי דיווח.
- שרון לוי ו Didier Lombard מטפסים ויותר חשוב הם גרים ב- Pays de Gex, ליד אגם ג'נבה, כשעה ורבע נסיעה מ- Chamonix . הם מציעים לארח מטפסים ישראלים השוהים באיזור ואף מוכנים לאסוף מנמל התעופה של ג'נבה. פרטים וטלפונים אצל גל.

חדשות עין פארה

לאחר מסכת של דיונים ופגישות הצלחנו סוף סוף להגיע לדיון עניני ופרודוקטיבי עם הנהלת הרשות בנושא אתר עין פארה. תקציר הפרקים הקודמים, למי שלא מכיר את הפרטים: לאחר שהורדו הבולטים במצוק הדרומי דרשו ברשות לדעת פרטים לגבי כל בולט במצוק הצפוני. טענתם היא שמכיוון שהאחריות הבטיחותית בשמורות הטבע היא שלהם. לא יתכן מבחינתם שיהיו בולטים שלא הם שמו ועומדים בתקני הבטיחות שלהם. הצלחנו להסביר שבולטים של הובלה זה תחום בפני עצמו הדורש מקצועיות של מטפסים ושהמועדון חייב להיות מוכר כסמכות מיקצועית לגבי נושא זה. הם קיבלו את טענותינו באופן עקרוני וממתינים לחוות דעת משפטית. כמו כן הוסרו הרבה מההתנגדויות העקרונית לגבי טיפוס במצוק הדרומי ואנו מקווים שבקרוב יאושר לטפס שם שוב ולהחזיר את המסלולים שהורדו..

ב 4 ליוני נערכה פגישה בין נציגי המועדון ונציגי הרשות בעניין עין פארה ולדעתנו הושגה התקדמות בענייננו. להלן תמצית הדברים שהוסכמו בפגישה, כך שתוכלו לשפוט בעצמכם:

השתתפו: מרשות שמורות הטבע: אלי דרור ועמוס סבח
מהמועדון האלפיני לירון אקסלרוד וגל עפרון

בעניין המצוק הצפוני:

- מצוק זה מאושר כיום לגלישה וטיפוס, ממוקמים לאורכו מספר רב של מסלולים ספורטיביים מאובטחים ע"י בולטים. המועדון האלפיני רואה את עין פארה כאתר הטיפוס הלאומי של ישראל.
- לירון ציין שבחדשים החמים לא ניתן לטפס על המצוק בערך משעה 10:00 בבוקר. סקירה של מצב הבולטים במצוק (ע"י המועדון) העלתה שמלבד שלשה מסלולים ישנים שהגיע הזמן להחליפם, הם עומדים בתקני הבטיחות הנדרשים.
- המועדון האלפיני מוכן לקחת אחריות על התקנת הבולטים באתר ותחזוקתם, בהתאם לתקני הבטיחות המקובלים.

סוכם כי המועדון יגיש מפה מסומנת וצילומים של המצוק הצפוני, עם סימון כל המסלולים הקיימים והבולטים שלאורכם. המפה תהווה בסיס לדיון לגבי האחריות על הבולטים, בכפוף להמלצת היועצת המשפטית של הרשות לגבי סמכות המועדון בתחום המקצועי של הבולטים לטיפוס.

בעניין המצוק הדרומי:

- בעבר היו בצד זה מסלולי טיפוס מבולטים שהורדו על ידי הרשות כצעד אכיפתי, מצוק זה אינו מאושר לגלישה וטיפוס.
- אלי העלה מספר שיקולם שבגללם הטיפוס אסור במצוק הדרומי: הקרבה לשביל המטיילים, סכנה לפגיעה באמת המים העתיקה ופגיעה בבית גידול ביולוגי במפנה הצפוני של הנחל.
- עמוס אמר שהוא אינו רואה בעיה של פגיעה אך יתכן שיהיה צורך בחוות דעת של מומחים בתחום קינוני הדורסים.
- נציגי המועדון הציעו לחלק את המצוק לקטעים, שיידונו בנפרד בהתאם לבעיות הקיימות בהם ולמצוא פתרונות נקודתיים בהתאם לבעיות הקיימות בקטע המסוים.

סוכם כי המועדון יגיש צילומים ושרטוטים של המסלולים המבוקשים במצוק הדרומי, כולל הצעות לפתרון בעיית השביל והאמה. ההצעה תעבור תהליך של דיון ואישור במוסדות הרשות.

לאחר הפגישה הגיש לירון בקשה לאישור של כל המסלולים שהיו על הקיר הדרומי ואנו מקווים לתשובה בקרוב. במקביל ממשיכים יוחאי ואבנר לעבוד על הכרמל.

באם יש לכם אתרים נוספים הנמצאים בשמורות טבע והייתם מעוניינים שנתחיל לעבוד עליהם שלחו פרטים לת.ד של המועדון

מפגש מטפסים ביוון

ב 2-8 לאוקטובר יתקיים מפגש מטפסים פן-ארופאי באי היווני KALYMNOS , הארוע מאורגן על ידי המועצה המקומית של האי והמועדון האלפיני היווני.

קלימנוס - אי דייגי הספוגים, הוא גולת הכותרת של הטיפוס באיי יוון ומתפתח במהירות לאתר בעל חשיבות אירופאית.

האתר התגלה לאחרונה על ידי מטפסים איטלקים וכבר נכתב עליו במספר מגזינים אירופאים. ישנם כבר כ- 150 מסלולים ספורטיביים מאובטחים וחדשים נפתחים כל יום.

הכוונה היא לפתח את התיירות לאי דרך נושא הטיפוס ולארגן אירוע שיהיה מעבר לטיפוס גם אירוע תרבותי אלטרנטיבי ומפגש מטפסים מכל רחבי אירופה.

פרטים נוספים אפשר לקבל באתרים:

http://www.oreivatein.com/kalimnos/first_eng.htm
http://www.kalimnos-isl.gr/climb
http://www.forthnet.gr/eosa/

מבצע אמץ עולה

מתקבלות במועדון פניות רבות מעולים חדשים, שבארצות מוצאם עסקו בטיפוס ובתחומים הקשורים. הם הגיעו לארץ נמוכת הרים וחמה זו ללא ציוד וללא ידע על המתרחש. רבים מהם ישמחו לקבל עזרה במציאת אינפורמציה שלנו נראית טריויאלית כמו אילו אתרי טיפוס יש ואיפה הם, באיזה חנויות קונים ציוד וכו'. כמובן שהעזרה הגדולה ביותר תהיה כפרטנרים למטפסים חדשים בארץ.

מטפסים המעוניינים לטפס עם מטפסים עולים ולהשתתף במבצע יכולים לפנות לגל 02-9943051.

קורס מובילי הרים בצרפת

נתקבלו שתי הזמנות לחברי המועדון האלפיני לקורס מובילי קבוצות בהרים. הקורס יתקיים ב- 17-28/7/2000 ב ENSA בשאמוני.
על המעוניינים לשלוח קורות חיים (בנושא טיפוס) לכתובת המועדון. הדרישות מן המועמדים הן:

- עמידה בדרישות הקבלה לקורס (הובלת מסלולי מולטי פיץ' על אבני עיגון ברמה של 5 ומעלה, ניסיון בטיפוס בשלג/קרח).
- חברות במועדון האלפיני לפחות גם בשנה שקדמה לשנה בה מבקש המועמד להשתתף בקורס.

במידה ויהיו יותר מועמדים יפעל הועד על פי הקריטריונים שפורסמו בפרוטוקול הועד מיום 13/4/99.
יש עדיפות למועמדים שנבחרו בשנה שעברה ולא יצאו עקב בעיות טכניות.

מתכון לגיא בן הנום/אנדריאה ענתי

בעצם יכולתי לקרוא לזה: "מתכון לכל אתר טיפוס של פיץ' אחד בלבד, עם המון מסלולים קרובים זה לזה, עבור מטפסים שלא כל כך אוהבים להשאיר את התרמילים שלהם עם הציוד הנותר ועם הסנדוויצ'ים בבסיס המצוק ללא השגחה, ושמעדיפים להספיק לטפס כמה שיותר מסלולים במסגרת הזמן שברשותם, ומבלי להיות נאלצים לחזור מסביב אחרי כל מסלול, בשביל ההליכה, עד לנקודת ההתחלה".

שם יפה, אין מה להגיד. אבל, מה לעשות, אני מעדיף שמות קצרים.

המתכון, כדי שלא תהיה אי-הבנה, פותח בידי השלישיה "אנדריאה, עדינה, ג'יי.

בכוונה חכינו עם הכתבה הזאת. חכינו, חכינו... עד שתתפרסמה בעלון רשימת המסלולים של גיא בן-הנום (ראה גליון אחרון). ולא סתם: כדי שיבינו בכלל על מה מדובר בדוגמאות שרצינו להביא.

ובכן, השיטה פשוטה. צריך להגיע לאתר עם שני חבלים. חבל הובלה דינאמי, ועוד חבל ל-"טופ-רופ", רצוי, כמובן, סטאטי. ראשית, בוחרים בזוגות מסלולים קרובים זה לזה, כשבכל
זוג – אחד מהם קל והאחר קצת יותר קשה.
בגיא בן-הנום, הדוגמאות (ברמה שלנו) לא חסרות: "הקצר" עם "בלי טובות", "המרפסת" עם "הכוכביות", "הידית" עם "שי", "הארוך" עם "ברוס", "השיח הקוצני" עם "אימברוליו", "המשקפיים" עם "חיכוך" ...

בואו נאמר בשלב זה: וכו', וכו', וכו'.

מכאן השיטה ברורה. המוביל התורן (ולא חשוב אם הפעם זה אנדריאה או עדינה או ג'יי) מוביל את הקל מבין שני המסלולים, על החבל הדינאמי, כמובן, כשהוא גורר אחריו את החבל הסטאטי. בהגיעו לראש המצוק הוא מתקין "טופ-רופ" למסלול השני (היותר קשה), מעביר בו את שני החבלים, כל אחד בטבעת נפרדת משלו כדי למנוע חיכוך, וגולש על החבל הסטאטי. המטפס השני (המנקה) עולה עכשיו אחריו כשהוא מאובטח מלמטה (כאילו בטופ-רופ), ובהגיעו למעלה הוא משחרר את החבל הדינאמי וגולש על החבל הסטאטי.

על המסלול היותר קשה מבין השניים יש עכשיו טופ-רופ עם חבל סטאטי. השלישיה שלנו (ראה לעיל) עושה עליו בד"כ הובלה מדומה (מה שנקרא "פסאודו" בשפת יום-יום צחה), מכיון שבכל מקרה המוביל התורן כבר נמצא מוכן כשכל הציוד במצב מתאים להובלה. אבל אפשר גם לעשות אותו סתם בטופ-רופ.

עוברים לזוג מסלולים חדש, וחוזר חלילה.

מצאנו שבשיטה הזאת ההספק הוא כמעט פי שניים (!) מאשר בשיטה המקובלת (הובלה רגילה, אבטוח מלמעלה של השני, קיפול החבל וסידור הציוד והליכה מסביב). יתרון נוסף לשיטה המוצעת הוא זה שבכל רגע נמצא מישהו למטה ליד הציוד. לפני שמצאנו את המתכון המתואר נגנבו ממני ע'י עוברים ושבים: חבלים, רצועות, טבעות, סוודר מונח בצד, נעליים, ופעם אחת סילקו לי אפילו את התרמיל עצמו עם שארית הציוד שבתוכו. לכן, עצם העובדה שבשיטה המוצעת תמיד נמצא מישהו ליד הציוד בבסיס המסלול, בעיני, זה יתרון לא מבוטל. תנסו.

לוח פעילויות וקורסים

הפעילויות מיועדות לחברי מועדון מתחילים ומנוסים. ההרשמה לכל הפעילויות אצל גל 02-9943051.

שבתות טיפוס: ניפגש באחד מאתרי הטיפוס ברחבי הארץ לטיפוס בצוותא. במהלך היום נתכנס יחדיו להרצאת העשרה. ההשתתפות ללא תשלום.
המפגשים יתקיימו בתאריכים:
24/6/00 מפגש טיפוס בבית אריה

22/7/00 מפגש טיפוס במחצבות זכרון
19/8/00 מפגש טיפוס בגיא בן הינום
16/9/00 מפגש טיפוס במחצבות קדומים בכרמל

טיולי מועדון: חברי המועדון מוזמנים לטיולי גלישה ואתגר שייתקיימו אחת לחודש במסלולים בהם ניתן עדיין לטייל בלי לשלם דמי כניסה, לעמוד בתורים ולהריח מנגלים. מתפרסמים כאן שני התאריכים הראשונים. הבאים יפורסמו בהמשך השנה.
תאריכים:

23-24/6/00 **הוטה 6 ומערת קשת**
ביום הראשון נגלוש לתוך הפיר הקארסטי של מערת הוטה 6 אשר נמצאת ברכס הר מירון. בתוך המערה נקבל הסבר על הנטיפים והיווצרותם ונטפס החוצה על גבי החבלים. ביום שאחריו נזחל במערת נמר, נגלוש במערת קשת ונמשיך בטיול בערוץ נחל בצת.

29/7/00 **נחל חרמון (בניאס)**
נפגש ערב קודם בצפון, ובשבת נטייל בפינות חמד של נחל חרמון ובקניון המרשים. מסלול חלופי (אם לא נקבל אישור) חצבני תחתון ממעין ברוך ועד חוליות.

4-5/8/00 **נחלי מרכז הגולן**
ביום שישי נטייל בנחל יהודיה וביום שבת נכנס לנחל זויתן ונעבור בקניון השחור.

מחנות טיפוס: בחופשות נצא למחנות טיפוס שיימשכו מספר ימים באתרי הטיפוס הגדולים במזרח התיכון. המחנות מיועדים למובילים המעוניינים להתנסות ולנצל את נסיונם של מטפסים מנוסים יותר.

19-23/7/2000	קיץ	ואדי ראם	ירדן
9-13/8/2000	קיץ	איזור ההר הגבוה	סיני

טיולי טיפוס מודרכים: טיולי טיפוס מודרכים בני שלשה ימים (סוף שבוע ארוך) לאזורי הטיפוס הטובים בסיני (אזור ההר הגבוה) ובירדן (ואדי ראם). הדרכה אישית של מדריך לכל שלשה חניכים. הטיולים ייצאו על פי דרישה בתאריכים הנוחים למטפסים, כפי שייקבעו עם המדריך. מחיר: 650 שקלים ליום הדרכה.

מחנות טיפוס מודרכים: מחנות טיפוס בני שישה עשר ימים ייצאו לצרפת בחופשת הקיץ (שני מחזורים) ובחופשת סוכות (מחזור אחד). המחנות כוללים טיפוס באתרי בולדרינג, טיפוס ספורטיבי, ומולטיפיץ' באתרי הטיפוס הטובים באירופה.
מחיר משוער: $1600-1900 המחיר כולל טיסה, רכב שכור, ציוד, הדרכה, לינה ואוכל.

קורס טיפוס בסיסי

הקורס הבסיסי הינו מודולארי ונמשך מיום אחד ועד ארבעה ימים. פרטים נוספים אצל גל. על פי הפירוט הבא:
יום ראשון: <u>יסודות</u>- מיועד לאנשים שאין להם רקע קודם בטיפוס, או לאלה הזקוקים לרענון ביסודות הטיפוס. זהו יום המוקדש להיכרות עם יסודות התנועה על סלע, ציוד והשימוש בו, טיפוס בטופ רופ והובלה, קשרים אבטחה נכונה וגלישה נכונה.
יום שני: <u>מתקדם א'</u>- בא כהמשך טבעי ליום הקודם. ביום זה נטפס מספר מסלולים נוספים, תוך לימוד חומר נוסף הקשור בהובלה, בניית תחנה, טיפוס על חבל, פתרון תקלות בגלישה, עגינות, והובלה ראשונה.
יום שלישי: <u>מתקדם ב'</u>- העמקת הידע בנושאי עגינות, טיפוס מסלולים נוספים בטופ-רופ ובהובלה תוך שימת דגש על בניית עמדה לטופ-רופ. כל זאת תוך שיפור היכולת וסגנון הטיפוס.
יום רביעי: <u>מתקדם ג'</u>- יסודות ההובלה. מטיפוס כמספר 2 ועד להובלה מדומה. ביום זה אין אפשרות לקבל יותר משלושה חניכים למדריך. במהלך יום זה תינתן הרצאת מבוא להובלה.
מחיר הקורסים על פי הפירוט בטבלה הבאה*.

מס' חניכים	יום	יומיים	שלשה ימים	ארבעה ימים
1	800	1500	2200	2800
2	500	800	1300	1600
3	400	650	900	1150
4	350	620	750	

המחיר כולל דמי חבר במועדון האלפיני.
דמי החבר הם:
עד גיל 20: 160 ש"ח
מעל גיל 20: 190 ש"ח.
לחברי המועדון תינתן הנחה בגובה דמי החבר

קורסים מתקיימים בכל סוף שבוע, על פי תיאום עם המדריך, באיזורים ובתאריכים הנוחים למשתתפים.

קורס הובלה

קורס הובלה הוא קורס טיפוס מתקדם ברמה גבוהה ובהדרכה אישית המיועד למטפסים שהם לפחות ברמה של מסיימי קורס טיפוס בסיסי. בקורס זה נעמיק ונתרגל ברמה גבוהה את כלל הנושאים הקשורים להובלה כגון עיגונים, חילוץ, טיפוס מלאכותי, הובלה בחבל יחיד ובחבל כפול, הובלת מסלולים ארוכים ועוד. במהלך הקרוס יינתנו הרצאות עיוניות. רמת הטיפוס אינה חשובה ביותר, אך

לשם הפקת המירב מן הקורס רצוי שהחניכים יוכלו לטפס מסלולים של 4c או 5a לפחות (5.6 או 5.7 בדירוג אמריקאי). בקורס הובלה ההדרכה אישית ביחס של מדריך לשני חניכים. יש לציין כי אין מייחסים חשיבות לטיפוס מסלולים קשים במיוחד בקורס אלא לתרגול החומר הנלמד ברמה המתאימה לכל חניך.

יום ראשון ושני: ביומיים הראשונים של הקורס יטפסו החניכים כמספרי 2 (ו- 3) אחרי המדריכים וילמדו טכניקות מתקדמות של שימוש באבני עיגון, על כיווני החבל בטבעות, עגינת כיוון ועגינה אחורית, ניקוי, עבודה מסודרת בתחנה ובניית תחנות מסוגים שונים.

הרצאה: דינאמיקה של נפילות.

יום שלישי ורביעי: ביומיים הבאים יתרגלו החניכים הובלה מדומה תוך תרגול החומר מן היומיים הקודמים. כמו כן ילמדו החניכים ויתרגלו הובלה בטיפוס מלאכותי וחילוץ מוביל.

הרצאה: הובלה בחבל יחיד והובלה בחבל כפול (single rope לעומת double rope ו twin rope).

יום חמישי ושישי: ביומיים האחרונים של הקורס יתרגלו החניכים הובלה בחבל יחיד ובחבל כפול, בטיפוס חפשי ובטיפוס מלאכותי, על פי היכולת האישית ושיקול דעתם של המדריכים.

הרצאה: מולטי פיץ' וקירות גדולים. מחיר הקורס 2200 ש"ח, (המחיר אינו כולל דמי חבר במועדון האלפיני). קורסי הובלה מתקיימים על פי דרישה.