

טיפוס

עלון המועדון האלפיני הישראלי

גליון יולי 2000

תוכן העניינים

דבר העורךError: Reference source not found

הודעות הוועדError: Reference source not found

מחנה טיפוס הרים בטורקיה	2
דבר המנהל	1
לוח פעילויות וקורסים	2

חברי הועד

אריאל כץ	053-806815 / 02-6556126
מיכה יניב	02-5346344
אביב לוי	02-5333016
לירון אקסלרוד	02-5833396
איל ויגדרזון	02-6798742
מנהל המועדון	
גל עפרון	02-9943051

כתובת המועדון: המועדון האלפיני הישראלי

ת.ד. 39101, ירושלים, 91390

טל. 02-9943051

כתובת אתר המועדון באינטרנט:
/http://www.geocities.com/yosemite/9937

תיבת דואר אלקטרוני:
E - MAIL : israel-alpine@mail.geocities.com

הודעות הוועד

- אם עדיין לא קיבלת את תעודת החבר שלך, כנראה שאין לנו את כל הפרטים הדרושים להנפקת תעודה כזו. אנא התקשר למיכה כדי לברר אילו פרטים חסרים.
- קורס ראשון מסוגו למדריכי גלישה (של המועדון האלפיני, בדגש טיפוס) ייפתח באוקטובר. הרשמה ופרטים נוספים אצל גל.
- ספר סיני נמצא בעריכה מחודשת. אם יש לכם תמונות טובות, תיאורי מסלולים ישנים או מסלולים חדשים שפתחתם נא לשלוח את החומר אלינו.
- נותרו עדיין חולצות מן הארוע בעין פארה. ניתן לקבל חולצות במחיר מוזל בכל הגדלים אצל אריאל.
- בהסדר מיוחד לחברי המועדון האלפיני ניתן לקבל ויזה לירדן במחיר של $10 לאדם (מעל שמונה אנשים המחיר הוא $8 לאדם). את הויזה מקבלים בפקס, ויש להעביר את הפרטים עד 48 שעות לפני ההגעה למעבר הגבול. פרטים נוספים על ההסדר אצל אריאל.
- מטפסים המחפשים פרטנרים ברמתם לטיפוס בארץ ובעולם מוזמנים להתקשר ולמסור הודעה שתתפרסם בעלון.
- פסטיבל סרטים בינלאומי בנושא הרים, יתקיים בקטמנדו בחודש דצמבר 2000. טפסי הרשמה ניתן להשיג אצל גל 02-9943051
- יש אצל גל רשימה של כל ה FIRST ASCENTS ב 1999 המעונינים יכולים לקבל עותק. אם במיקרה יוצא למישהו לפתוח מסלול חדש (על הר) או לעלות על פסגה שעדיין לא טופסה ישנם אצלי גם טפסי דיווח.
- שרון לוי ו Didier Lombard מטפסים ויותר חשוב הם גרים ב- Pays de Gex, ליד אגם ג'נבה, כשעה ורבע נסיעה מ- Chamonix . הם מציעים לארח מטפסים ישראלים השוהים באיזור ואף מוכנים לאסוף מנמל התעופה של ג'נבה. פרטים וטלפונים אצל גל.

דבר המנהל

חברים יקרים,
השנה, המועדון הרחיב את שורותיו ואת אופקיו ונראה שאנו עוסקים בהרבה יותר נושאים מאי פעם. פרויקטים במגוון תחומים כגון: תמיכה לוגיסטית במשלחת חפירות למערת האיגרות בנחל חבר, עזרה לרשות שמורות הטבע במישדור גוזלי עופות דורסים, ארגון קורסים להסמכת מדריכים בגלישה ובטיפוס ועבודה מול רשות שמורות הטבע המצרית בניסיון להיות מעורבים בהקמת הפארק הלאומי החדש בהר הגבוה בסיני.

במקביל אנו ממשיכים להאבק ברשות שמורות הטבע בכמה חזיתות וכבר הוכרנו כסמכות מיקצועית בלתי תלויה לגבי מספר נושאים. ישנם ניסיונות לקדם פרויקטים שישפרו את רמת הבטיחות והנוחות באתרי טיפוס פופולריים וקידום עלון המועדון כמקור מידע ותקשורת למטפסים.

קורסים בסיסיים בטיפוס נערכים מספר פעמים בחודש, באתרים השונים ברחבי הארץ. ופעילויות המשך לחברי המועדון כגון טיולי גלישה, מפגשי טיפוס מודרכים בשבתות וארועים שונים.

במקומות אחרים בעולם, יוצרים המטפסים ביניהם מעין חיי קהילה. מטפסים חולקים שפה משותפת ותחביב ונפגשים בשעות הפנאי. יצירת אוירה קהילתית כזו היא המטרה הכי חשובה שעומדת לנגד עיני. ברור שככל שהמועדון יציע יותר ויתמלא בתוכן תגדל מחויבות החברים ומעורבותם. אך אסור לשכוח שהמועדון פועל במסגרת תקציב נמוכה ועל חשבון זמנם הפנוי ומשאביהם של אנשים שאכפת להם. ככל שיהיו יותר אנשים מעורבים, יגדל היקף הפעילות ויקטן העומס על אותם אנשים.

אז יאללה, בואו ניקח את זה למעלה.

גל

הטיול לוואדי אבו חשייב –סיני איזור הר הגבוה 08.06 – 11.06

נתחיל מהשורה התחתונה והמסכמת: מי שלא הצטרף לטיול הנ"ל בתאריכים הנ"ל הפסיד חוויה. חוויה, שעל דעת כל משתתפי הטיול , היתה מיוחדת במינה.
כמעט כל המרכיבים הנחוצים לקיומו של טיול מוצלח חברו והתקיימו בטיול הנ"ל – **אתר טיולים** מדהים ביופיו, **מדריכים** (חמישה במספר !) סופר מקצועיים וסופר יעילים, **קבוצת מטיילים** "חזקה" (25 במספר !!!) שלמרות גודלה הצליחה להתגבש לסיירת שלא היתה מביישת את החבר'ה ההם ממטכ"ל... **ומבנה אנושי** מוצלח – כולם היו נחמדים עם מוכנות גבוהה לבוא לעזרת הזולת ולהתנדב גם למשימות הפחות נעימות של הטיול (שטיפת כלים, בישולים, סחיבת ציוד ועוד).
הקבוצה כללה גרעין של חברים שנהגו לטייל במסגרת "מצוקי דרגות" (עליה השלום) והיום חברי המועדון שלנו, וכן מספר חברי מועדון המטפסים דרך קבע. נוספו עליהם "אורחים" שחשבו להצטרף לטיול חד פעמי והיום רובם חברי מועדון כשרים שחלקם הפכו למטפסים נלהבים.
אתר הטיולים - הואדי עצמו: המבנה הגיאולוגי של הסביבה והפרשי הגבהים הגדולים יצרו נחל צר ועמוק, עם שורה בלתי נגמרת של מפלים (יבשים) שגובהם החל מ 3-4 מטרים ועד 75 מטרים ! הואדי מתחיל באיזור ג'בל פיראני – הר גבוה שאל אחוריו הגענו בג'יפים בנסיעת ספארי עם נהגים בדואים (והמבין יבין..) דרך ואדיות גדולים. הטיול מסתיים קצת לפני מפרץ אילת כשהערוץ מתחבר לואדי נצב. בין לבין יש כ – 5 קילומטרים של הליכה בתוך תוואי הואדי, הליכה שארכה 4 ימים, כלומר, קצב הליכה של כ 1.5 – 2 קילומטרים ביום. נשמע לא הרבה, אולם בהתחשב בעובדה שנאלצנו לסחוב אל כל הציוד שלנו על גבנו בתרמילינו (כולל אוכל ומים לכולם) ובעובדה שבכל קילומטר בתוואי ישנם בממוצע כחמישה מפלים גדולים המצריכים גלישה בסנפלינג, הקצב היה סביר ביותר. מצבור המים שלקחנו אתנו מראש נגמר חיש מהר, ונאלצנו לשתות מי גבים שנשתמרו מהשטפונות שלפני שנתיים (ואולי שלוש... היה ויכוח על הנושא ..) מים אלה עברו טיהור ידני על ידי חברי הקבוצה, במה שנודע לימים כ"מפעלי טיהור המים של אבו חשייב".
השינה היתה, כמובן, תחת כיפת השמים, במלון של 1,000 כוכבים ! כאשר החוויה כללה פרצי רוחות שנעו בתוך הואדי לאורך כל הלילה ויצרו "מיני טורנדואים" של אויר חם ויבש בשריקות מקפיאות דם.....מדהים!!!
צוות המדריכים, שכלל את מיטב מדריכי הטיפוס והגלישה בארץ בהנהגתו של עודד לוינזון, יצר סטנדרטים חדשים של מקצוענות ויעילות. הכל זרם בכיף. ואפילו החלקים היותר מסובכים מבחינה לוגיסטית של הטיול (הגלשת 30 איש במפל של 75 מטרים בתוך זמן קצר) זרמו ללא תקלות.
אנחנו, שנושא הטיפוס בוער בעצמותינו, ניצלנו את העובדה שישנם מדריכי טיפוס כאלה והשתדלנו בכל הזדמנות במהלך הטיול לשדל כמה שיותר משתתפים לנסות את חווית הטיפוס. התוצאה היתה שמיום ליום יותר ויותר רצו להגיע לקטעים שבהם התאפשר לנו לטפס (והיו הרבה קטעים כאלה, באתרים שחבל על הזמן...) שבכל הזדמנות השארנו טופ- רופים לאחר גלישת סנפלינג אחרונה, ששימשו לאבטוח כל מי שחשקה נפשו בטיפוס בצוקי "ארץ בראשית"

את הטיול חתמה פגישת המשך של משתתפי הטיול בביתו של איציק שפירא (המקסים ובעל האנרגיות הבלתי נדלות), היה זה ערב שקופיות ואוכל טוב.
מה אני אגיד לכם, היריעה צרה מלהכיל את כל חוויותינו באותו טיול. קמצוץ ממה שהיה מתואר כאן. היו לנו ארבעה ימים של כיף מרוכז ומזוכך, וכאמור מי שלא היה – הפסיד. מומלץ בחום לעקוב אחרי הטיולים הבאים, בתקווה שיעמדו בסטנדרטים שהוצגו בטיול זה.
שלכם, אביב לוי.

מחנה טיפוס הרים בטורקיה

TURKISH MOUNTAINEERING FEDERATION
מתכננים ארוע טיפוס גדול על הר AGRI . מוזמנים מטפסים מכל העולם, כל מועדון יכול לשלוח עד 4 מטפסים.
MOUNT AGRI גבהו 5137 מ' ומגובה 5000 יש קרח. לעיתים ההגעה לפסגה היא קשה (דרגה 4). הטיפוס יערך בין התאריכים 26/8 - 3/9 2000. ההר נמצא בחלק המזרחי של טורקיה במרחק 1500 ק"מ מאיסטנבול, 1:45 ש' טיסה.
על המשתתפים להגיע בכוחות עצמם ל- ERZURUM ולהביא עמם את הציוד למחנה הבסיס, לטיפוס ותזונה. שאר ההוצאות יהיו על חשבון המארחים.
טפסי הרשמה אצל גל

לוח פעילויות וקורסים

הפעילויות מיועדות לחברי מועדון מתחילים ומנוסים. ההרשמה לכל הפעילויות אצל גל 02-9943051.

שבתות טיפוס: ניפגש באחד מאתרי הטיפוס ברחבי הארץ לטיפוס בצוותא. במהלך היום נתכנס יחדיו להרצאת העשרה.
המפגשים יתקיימו בתאריכים:
19/8/00 מפגש טיפוס בגיא בן הינום
16/9/00 מפגש טיפוס במחצבות קדומים בכרמל

טיולי מועדון: חברי המועדון מוזמנים לטיולי גלישה ואתגר שייתקיימו אחת לחודש במסלולים בהם ניתן עדיין לטייל בלי לשלם דמי כניסה, לעמוד בתורים ולהריח מנגלים. מתפרסמים כאן שני התאריכים הראשונים. הבאים יפורסמו בהמשך השנה.
תאריכים:
29/7/00 **נחל חרמון (בניאס)**
נפגש ערב קודם בצפון, ובשבת נטייל בפינות חמד של נחל חרמון ובקניון המרשים. מסלול חלופי (אם לא נקבל אישור) חצבני תחתון ממעין ברוך ועד חוליות.

4-5/8/00 **נחלי מרכז הגולן**
ביום שישי נטייל בנחל יהודיה וביום שבת נכנס לנחל זויתן ונעבור בקניון השחור.

מחנות טיפוס: בחופשות נצא למחנות טיפוס שיימשכו מספר ימים באתרי הטיפוס הגדולים במזרח התיכון. המחנות מיועדים למובילים המעוניינים להתנסות ולנצל את נסיונם של מטפסים מנוסים יותר.
9-13/8/2000 קיץ איזור ההר הגבוה סיני

טיולי טיפוס מודרכים: טיולי טיפוס מודרכים בני שלשה ימים (סוף שבוע ארוך) לאזורי הטיפוס הטובים בסיני (אזור ההר הגבוה) ובירדן (ואדי ראם). הדרכה אישית של מדריך לכל שלשה חניכים. הטיולים ייצאו על פי דרישה בתאריכים הנוחים למטפסים, כפי שייקבעו עם המדריך. מחיר: 650 שקלים ליום הדרכה.

מחנות טיפוס מודרכים: מחנות טיפוס בני שישה עשר ימים ייצאו לצרפת בחופשת הקיץ (שני מחזורים) ובחופשת סוכות (מחזור אחד). המחנות כוללים טיפוס באתרי בולדרינג, טיפוס ספורטיבי, ומולטיפיץ' באתרי הטיפוס הטובים באירופה.
מחיר משוער: $1600-1900 המחיר כולל טיסה, רכב שכור, ציוד, הדרכה, לינה ואוכל.
תאריכים:
20/8-6/9/2000
13/9-30/9/2000

קורס טיפוס בסיסי

הקורס הבסיסי הינו מודולארי ונמשך מיום אחד ועד ארבעה ימים. פרטים נוספים אצל גל. על פי הפירוט הבא:
יום ראשון: <u>יסודות</u>- מיועד לאנשים שאין להם רקע קודם בטיפוס, או לאלה הזקוקים לרענון ביסודות הטיפוס. זהו יום המוקדש להיכרות עם יסודות התנועה על סלע, ציוד והשימוש בו, טיפוס בטופ רופ והובלה, קשרים אבטחה נכונה וגלישה נכונה.
יום שני: <u>מתקדם א'</u>- בא כהמשך טבעי ליום הקודם. ביום זה נטפס מספר מסלולים נוספים, תוך לימוד חומר נוסף הקשור בהובלה, בניית תחנה, טיפוס על חבל, פתרון תקלות בגלישה, עגינות, והובלה ראשונה.
יום שלישי: <u>מתקדם ב'</u>- העמקת הידע בנושאי עגינות, טיפוס מסלולים נוספים בטופ-רופ ובהובלה תוך שימת דגש על בניית עמדה לטופ-רופ. כל זאת תוך שיפור היכולת וסגנון הטיפוס.
יום רביעי: <u>מתקדם ג'</u>- יסודות ההובלה. מטיפוס כמספר 2 ועד להובלה מדומה. ביום זה אין אפשרות לקבל יותר משלושה חניכים למדריך. במהלך יום זה תינתן הרצאת מבוא להובלה.
מחיר הקורסים על פי הפירוט בטבלה הבאה*.

מס' חניכים	יום	יומיים	שלשה ימים	ארבעה ימים
1	800	1500	2200	2800
2	500	800	1300	1600
3	400	650	900	1150
4	350	620	750	

המחיר כולל דמי חבר במועדון האלפיני.
דמי החבר הם:
עד גיל 20: 160 ש"ח
מעל גיל 20: 190 ש"ח.
לחברי המועדון תינתן הנחה בגובה דמי החבר
קורסים מתקיימים בכל סוף שבוע, על פי תיאום עם המדריך, באיזורים ובתאריכים הנוחים למשתתפים.

קורס הובלה

קורס הובלה הוא קורס טיפוס מתקדם ברמה גבוהה ובהדרכה אישית המיועד למטפסים שהם לפחות ברמה של מסיימי קורס טיפוס בסיסי. בקורס זה נעמיק ונתרגל ברמה גבוהה את כלל הנושאים הקשורים להובלה כגון עיגונים, חילוץ, טיפוס מלאכותי, הובלה בחבל יחיד ובחבל כפול, הובלת מסלולים ארוכים ועוד. במהלך הקרוס יינתנו הרצאות עיוניות. רמת הטיפוס אינה חשובה ביותר, אך לשם הפקת המירב מן הקורס <u>רצוי</u> שהחניכים יוכלו לטפס מסלולים של 4c או 5a לפחות (5.6 או 5.7 בדירוג אמריקאי). בקורס הובלה ההדרכה אישית ביחס של מדריך לשני חניכים. יש לציין כי אין מייחסים חשיבות לטיפוס מסלולים קשים במיוחד בקורס אלא לתרגול החומר הנלמד ברמה המתאימה לכל חניך.
יום ראשון ושני: ביומיים הראשונים של הקורס יטפסו החניכים כמספרי 2 (ו- 3) אחרי המדריכים וילמדו טכניקות מתקדמות של שימוש באבני עיגון, על כיווני החבל בטבעות, עגינת כיוון ועגינה אחורית, ניקוי, עבודה מסודרת בתחנה ובניית תחנות מסוגים שונים.
הרצאה: דינאמיקה של נפילות.
יום שלישי ורביעי: ביומיים הבאים יתרגלו החניכים הובלה מדומה תוך תרגול החומר מן היומיים הקודמים. כמו כן ילמדו החניכים ויתרגלו הובלה בטיפוס מלאכותי וחילוץ מוביל.
הרצאה: הובלה בחבל יחיד והובלה בחבל כפול (single rope לעומת double rope ו twin rope).
יום חמישי ושישי: ביומיים האחרונים של הקורס יתרגלו החניכים הובלה בחבל יחיד ובחבל כפול, בטיפוס חפשי ובטיפוס מלאכותי, על פי היכולת האישית ושיקול דעתם של המדריכים.
הרצאה: מולטי פיץ' וקירות גדולים. מחיר הקורס 2200 ש"ח, (המחיר אינו כולל דמי חבר במועדון האלפיני). קורסי הובלה מתקיימים על פי דרישה.