

טיפוס

עלון המועדון האלפיני הישראלי

גיליון ינואר 1998

תוכן העניינים

רשימת השתלמויות	1
רשימת פעילויות	1
הודעות הוועד	1
דבר העורך	1
סיכום הישיבה השנתית	2
עונה ביוסמיטי	2
ציוד	3
על חבלים וקשרים	4

הודעות הוועד

- עלון זה הינו האחרון הנשלח לחברי המועדון מן השנה שעברה. החל מחודש פברואר ואילך יישלחו עלונים וחומר נוסף רק לחברי מועדון ששילמו את דמי החבר לשנת 1998.
- החל מחודש ינואר ישלחו כרטיסי חבר לחברי המועדון. חברי מועדון שלא קיבלו כרטיס חבר מתבקשים להתקשר למיכה כדי לברר אילו פרטים חסרים.
- נתקבלו שתי הזמנות למטפסות ישראליות לכנס מטפסות בינלאומי באנגליה. למתעניינות, פרטים נוספים אצל גלעד.
- נבדקת אפשרות לפתיחת קורס הובלה. הקורס מיועד למטפסים בכל הרמות, בעלי נסיון של מספר חודשים או יותר, המעוניינים להתחיל להוביל. המתעניינים מתבקשים להתקשר למיכה ולהרשם. אם יתברר שיש מספיק מעוניינים עד סוף פברואר, יפתח קורס. הקורס ייערך בסופי שבוע. מועד פתיחה משוער: מרץ- אפריל.
- מתארגנת קבוצה (ללא הדרכה) לטיפוס של כשבועיים באזור דרום צרפת (ורדון, קלנק, ביוקס, סנט-ויקטואר), בחופשת הפסח. לפרטים לפנות לאנדריאה 02-6410504.

חברי הועד

אלון אייזנברג	08-9723016
מיכה יניב	02-6789478
יואל שטרלינג	06-6370154
אשד בוטל	03-9330724
גלעד מרגלית	09-7492271

דבר העורך

התשובה השגורה בפי מטפסים מתחילים לשאלה אם הם מובילים היא: "אני לא מטפס מספיק טוב", או "אני לא ברמה גבוהה מספיק".

רשימת השתלמויות

2: השתלמות חילוץ (2), סיפורי תאונות ותחקירים, מערכות הרמה. 15.2.98, קרית אונו- באולם הספורט (עידן פרץ).

3: הרצאה + שקופיות, הרים גבוהים. 5.3.98. עין שריד, אצל רן רייכרט. (אבנר רוטשילד).

4: השתלמות בנושא קשרים. 1.4.98. טיפוסים, נמל תל אביב הישן. (אנדריאה ענתי).

5: עזרה ראשונה למטפסים. 5.5.98, קרית אונו, באולם הספורט. (רם יניב).

6: השתלמות חילוץ (3), חילוץ מוביל.

ההשתלמויות במחיר סמלי של 10 שקלים לחברי מועדון. (לכיסוי הוצאות הדפסת חומר ההשתלמות). למטפסים שאינם חברי מועדון ההשתתפות בתשלום 50 ש"ח להשתלמות. לפרטים נוספים והרשמה לפנות למיכה.

נשמח לקבל הצעות לנושאים נוספים.

רשימת פעילויות

31.1.98	צוקי גיתה.
21.2.98	נחל תמרים.

פעילויות המועדון האלפיני מיועדות לחברי מועדון בלבד, ואינן תחליף לקורס טיפוס מסודר. ההשתלמויות במחיר סמלי של 15 שקלים (לכיסוי הוצאות הביטוח). מטפסים שאינם חברי מועדון יכולים להגיע לפעילות ולהרשם שם (אם יש מקום). על המשתתפים להביא עימם את כל הציוד. מספר המקומות מוגבל, נא להרשם מראש.

לפרטים והרשמה נא לפנות לעודד 06-6290720.

בכל עלון יפורטו ההשתלמויות והפעילויות הבאות.

לא תמיד היו כך פני הדברים. המטפסים המבוגרים בינינו זוכרים תקופה אחרת, שבה העיקר היה לטפס, ולא חשוב באיזו רמה. גם אנשים בכושר נמוך וכאלה שהיו מטפסים בקושי מסלולים בדרגה 3 או 4, היו יוצאים לסיני ומובילים מסלולים ארוכים. ויש כאלה שעדיין מטפסים ברמה נמוכה, אז מה, מפסיקים להוביל?
בעלון הזה מתפרסמת לראשונה הודעה על קורס הובלה של המועדון האלפיני. זוהי רק בדיקת היענות והיתכנות, של יזמה שמטרתה להביא להעלאת מספר המובילים (ולא רק על בולטים) בקרב אוכלוסיית המטפסים ההולכת וגדלה.

מיכה

האם באמת יש 'רמה מינימאלית' שמתחתיה אי אפשר להוביל, או 'רמה קריטית' שרק ממנה והלאה אפשר להתחיל להוביל?
בצרפת, למשל, בה הטיפוס הפך כבר מזמן לספורט עממי כמו ג'וגינג או רכיבה על אופניים, רואים אנשים מובילים בכל הרמות. ר׳ב האנשים אינם מחכים עד שיגיעו לרמה אתלטית של נאמר 6a או 6b, לפני שיתחילו להוביל, אולי מהסיבה הפשוטה שר׳ב האנשים לא יגיעו לרמה כזו לעולם. אנשים מבוגרים, עסוקים, או סתם כאלה שהטיפוס הוא בשבילם לא יותר מתחביב נחמד ופעילות מהנה בטבע, מובילים גם ברמה שכל אחד מאיתנו היה מן הסתם משרבב את שפתיו בלעג לעומתה. ולא רק בצרפת. באיטליה, ארה"ב וכל מדינה אחרת בה הטיפוס מפותח ופופולרי. האם הגישה שלנו טובה יותר?

סיכום הישיבה השנתית

סיכום פעילות לשנת 1997:

- מספר החברים הפעילים כ- 150
- בעיית תקציב עקב איחור בהגשת הדו"ח לרשות הספורט
- הנצחת שמו של יואב ניר
- מיכה ועודד נשלחו לקורס 'מובילי קבוצות בהרים' בשמוני
- יוחאי יצא למשלחת בינלאומית של UIAA
- נבחרו חברים חדשים לועדה המקצועית לטיפוס
- קורסי מדריכים: קורס שלב א' בוטל מחוסר נרשמים
  קורסים של שלב ב' וג' בעיצומם
- נשלחו ארבעה עלונים החל מיולי ואילך
- מגעים עם רשות שמורות הטבע נמשכים
- תקציב: אין גרעון, אבל גם אין הרבה כסף. חסר כסף לשלם דמי חברות ל UIAA
- החלו להתקיים פעילויות טיפוס של המועדון
- נבדקת אפשרות לקניית פוליסת ביטוח למועדון ולמדריכים
- קורס בילוט יתקיים בפסח בהדרכת מדריך צרפתי

אישור התקציב לשנה שעברה, עבר ברוב קולות.
נבחר ועד חדש: אלון אייזנברג, מיכה יניב, יואל שטרלינג, אשד בוטל, גלעד מרגלית
הנושאים שנדונו בישיבה:

* גיוס חברים חדשים:
  הוצעו מספר דרכי פעולה: לדבר עם מטפסים בשטח, ולשלוח אליהם דפי הרשמה ופרטים על המועדון
  'פליירים' על המועדון שיחולקו בנקודות מרכזיות (חנויות ציוד, קירות טיפוס וכו')
  להציע למנויים בקירות או חברי חוגים להיות גם חברי מועדון
  תשלום ע"י הוראת קבע
* הדפסת חומר מודפס: מדריכים מקומיים לאתרי טיפוס
  חוברות תרגילים לשיפור הטכניקה
  אוסף המאמרים על חבלים וקשרים
* קורסי מדריכים: שלב ב' וג' פועלים כעת
  יש כרגע בעיה חוקית עם הסמכת מדריכים שלב א'. הנושא נמצא בבדיקת הועדה המקצועית
  קורס מפעילי קירות טיפוס הוסדר מחדש
  הודגש הצורך הרב במפעילי קירות טיפוס מוסמכים
  יש צורך רב במדריכי טיפוס נוספים ובמאמני טיפוס
  תמיכה במטפסים צעירים ע"י המלצות, קשר ואולי תקציב
* ביטוח: יש בעיה עם ביטוח למדריכי הטיפוס ולמועדון, פתרון אפשרי - השתתפות של מדריכי גלישה
* בולטים: המועדון אינו ממן בולטים משתי סיבות: אין תקציב, ויש בעיה עם אחריות משפטית
  אחרי קורס הבילוט תהיה תמיכה תקציבית של המועדון, במידת האפשר
* השתלמויות: יעיל וחשוב למטפסים ולהגברת המודעות למועדון
  חשוב ליידע כמה שיותר מטפסים ולהגביר את ההשתתפות
* רשות שמורות הטבע: לא חלה התקדמות משמעותית, למרות המאמצים הגדולים בעניין
  השנה תוקם קבוצת עבודה: התנדבו אריאל כץ ועופר ריבלין, שיצטרפו לאלון הוד המטפל בעניין עוד מהשנה שעברה
* קורס הובלה: יפתח השנה, כנראה באביב
* תחרויות: קביעת תקן לסוגי תחרויות וקירות טיפוס
  קביעת תקן לשיפוט וכללי בטיחות בתחרויות

עונה ביוסמיטי

בחדשים ספטמבר ואוקטובר טיפסנו (יונתן בר-לב ואני) ב Yosemite Valley במשך כששה שבועות.
באמצע ספטמבר, אחרי הרבה שעות טיסה, וכמה שעות נסיעה התגלה לפנינו העמק במלוא הדרו: הקתדרלה (Cathedral) מימין, האל קפיטן (El-Cap) משמאל וחצי הכיפה (Half-Dome) באופק.
כבר ביום הראשון גילינו את הבעיה המרכזית באתר, והיא הצפיפות על המסלולים (בפרט בקלים מסוגם) - כאשר חיכינו כשעתיים על מדף גדול באמצע ה Nut Cracker עד ששלושת הזוגות לפנינו התקדמו.
וכבר ביום השני גילינו ש 5.7 ביוסמיטי לעיתים בכלל לא קל, ואפילו קשה, אם הוא off width.
עם הזמן התרגלנו לסלע ורמתנו השתפרה. אחרי שבוע היה לנו מספיק ביטחון לצאת ל big wall הראשון - ה North West Regular Route על ה Half Dome. אחרי approach של 8 מייל (שהיו יכולים להיות טיול יפה בלי ה Haul Bag על הגב), הגענו לתחתית המצוק וגילינו שהמעין בתחתית המסלול במצב קשה ולא נוכל למלא ממנו מספיק מים. לשמחתי יונתן התנדב למשימה, והלך להביא את המים מן המעין הקודם (2 מייל לכל כיוון).
הגשם שירד בלילה, והעננות הכבדה בבוקר גרמו לספקות רבים, אך בסופו של דבר החלטנו להתחיל- מה שהסתבר כהחלטה נכונה למחרת בערב, כשהגענו למעלה שלמים וגם מרוצים. כאן גם גילינו לראשונה שקירות גדולים הם גם עבודה קשה.
מזג האוויר בהמשך העונה היה טוב, מלבד סופה אחת שארכה כיומיים, והספקנו לטפס מסלולים רבים בטיפוס חפשי ועוד שני big walls, ביניהם את ה Nose, ולשפר את רמת ה aid (טיפוס מלאכותי) שלנו.
לקראת סוף התקופה הימים היו קצרים מאוד והיה קר מאוד בבקרים ובערבים- דברים שקיצרו את שעות הטיפוס.
בסוף אוקטובר חזרתי ויונתן נשאר עם הרבה תוכניות טיפוס להמשך שהותו בארצות הברית.

ציוד

והשבוע: רתמות. הרתמות המפורטות כאן הן כולן רתמות ישיבה (אלא אם כן צויין אחרת) המיועדות לטיפוס ומחיריהן נעים בין 200 ל 350 שקלים. כל הרתמות בטיחותיות באותה מידה, והשוני העיקרי הוא במבנה, בגזרה ולכן בנוחות. מומלץ להתלות ברתמה ולנסות אותה בחנות לפני הקניה. בשבוע הבא: אמצעי חיכוך.

PETZL כל הרתמות עומדות בתקן CE. כל הרתמות שאינן מתכוננות מגיעות בחמש מידות. תוצרת צרפת. להשיג ב'טיפוסים' ובחנויות נוספות ברחבי הארץ.

- CLYDE C61 מן החדשות שבסדרת הרתמות של PETZL. רתמה קלה ונוחה במיוחד. חגורת המתניים רחבה ומאוררת לתמיכה מרבית ולמניעת הזעה. לולאות הרגליים ניתנות להחלפה וניתוק קל מחלקה האחורי של חגורת המתניים בשעת מצוקה (גסטרונומית). ארבע לולאות לציוד. טבעת לחיבור שק המגנזיום מאחור. מצוידת באבזם Double Back החדשני: הידוק הרתמה פשוט (בתנועה אחת), אינו מותיר מקום להידוק לא נכון ומסוכן. רתמה המתאימה לאנשים גבוהים, בעלי רגליים ארוכות. רתמה טובה לשהייה ממושכת במצב תליה. משקל 325-415 גרם.
- BONNIE C63 הפיתוח האחרון בסדרת הרתמות של PETZL. בעלת תכונות דומות לאלו של ה CLYDE, אך עם מבנה המתאים יותר לנשים. לולאות אבטחה הניתנות להתאמה. אפשרות לכוונון חגורת המתניים להתאמה מושלמת סביב האגן. משקל 350-415 גרם.
- JUMP C20 הדגם הקלאסי שהועתק לא פעם על ידי יצרנים אחרים. רתמה נוחה במיוחד הודות לשימוש ברצועות גליליות ולחגורת המתניים הרחבה, התומכת באזור הגב התחתון. לולאות הרגליים ניתנות להחלפה ולניתוק. גימור יפה. מתאימה למטפסים מסלולים ארוכים, או מתקינים עיגונים במסלולים חדשים ולאלו שהנוחות חשובה להם. משקל 410-490 גרם.
- CRUX C62 הפופולרית שבסדרת הרתמות של PETZL. דקה וקלת משקל, אהובה במיוחד על המטפסים המתחרים המובילים בעולם. שתי לולאות לציוד. מצוידת באבזם Double Back. הבחירה הנכונה למטפסים גבוהים או רזים. מידה XS מומלצת לילדים שאינם יכולים להשתמש עוד ברתמת גוף מלאה. משקל 275-330 גרם.
- ALFA C10 רתמה הפשוטה מאד. השימוש ברצועות שטוחות מקנה לה את משקלה הנמוך, השימוש ברצועות רחבות הוא ההופך אותה לרתמה נוחה. מצוידת באבזם Double Back. ארבע לולאות ציוד הפונות מעלה, לנוחות מרבית. מתאימה במיוחד למתחילים ולאלפיניסטים (תופסת מקום מצומצם). הרצועות השטוחות מאפשרות מעבר אוויר להקלת ההזעה. שימוש ברתמה עם ה ZYPER יוצר שילוב קל משקל, מצוין לעבודה בשיטת ה via ferrata. משקל 345-405 גרם.
- GOUROU C27 הדגם המוביל בקטגורית הרתמות המתכוננות - כוונון מלא. יעילות גבוהה ונוחות מרבית: עיצוב אנטומי הכולל חריצי אוורור. חגורת מתניים רחבה ולולאות רגליים המעוצבות בחום, מאוררות וניתנות לכיוון באמצעות אבזמי Double Back. לולאות הרגליים ניתנות לניתוק מחגורת המתניים באמצעות אבזם. ארבע לולאות ציוד. רתמה רב תכליתית, זוכה להערכה מיוחדת בקרב האלפיניסטים. משקל 540-690 גרם.
- CLUB C66 רתמה לשימוש קבוצות. מותאמת בקלות ובמהירות לכל צורות הגוף. רתמת ישיבה קלה העשויה רצועות שטוחות, עם חגורת מתניים ולולאות רגליים הניתנות לכיוון באמצעות אבזמי Double Back. נקודת חיבור אחת לטיפוס/גלישה ואבטחה. ותופסת מקום קטן באריזה. מעוצבת לטיפוס סלע ולפעילות אלפיניסטית על ידי קבוצות, אידיאלית לסקי וטיפוס אלפיני (בהעדר רצועת מתניים מרופדת העשויה להפריע בהתאמת התרמיל). הזולה בין הרתמות המתכוננות. משקל 375-385 גרם.

. רתמות נוספות
EASY, TORSE CLASSIQUE, VOLTAGE. רתמות חזה הניתנות לשימוש עם רתמות ישיבה.
8003, OUISTITI. רתמות גוף מלאות. הראשונה לבוגרים והאחרונה לילדים
CANYON. רתמת ישיבה ייעודית ל canyoning, גלישה במפלי מים זורמים.

BLACK DIAMOND כל הרתמות שאינן מתכוננות מגיעות בחמש מידות. תוצרת ארה"ב. להשיג בחנויות 'למטייל' ובחנויות נוספות ברחבי הארץ.

- SORCERESS רתמת נשים המשלבת מקסימום נוחות וטווח תנועה ומינימום אביזרים. שתי לולאות לציוד ואחת נוספת לטבעת ואמצעי חיכוך. 284 גרם.
- WIZARD רתמת גברים מינימליסטית לנוחות מרבית ותנועה בלתי מופרעת. בעלת שתי לולאות לציוד ולולאה נוספת לטבעת ואמצעי חיכוך. 284 גרם.
- MENTOR רתמה לימי טיפוס ארוכים. רתמה רחבה מאחור לנוחות משופרת, וצרה מלפנים כדי לא להפריע לתנועה. חלקה החיצוני מקורדורה 1000 לעמידות ובלאי נמוך, ובחלק הפנימי copilene לנוחות והולכת לחות.
בעלת ארבע לולאות לציוד, ורצועה מאחור לקשירת חבל נוסף. 370 גרם.
- SIREN רתמה שהיא אחות תאומה ל MENTOR. רתמה זו היא בעלת ממדים נשיים. 370 גרם.
- BOD רתמה מתכוננת, בעלת רצועת מתניים ולולאות רגליים לא מרופדות אך רחבות מאד. קלה ללבישה, אמינה ופשוטה. מהרתמות הנוחות בתחומה. 394 גרם.
- ALPINE BOD רתמה דומה ל BOD, אך מרופדת ברצועת המתניים בפולאר (fleece). רתמה נוחה מאד, פשוטה וזולה, מתאימה לקבוצות. ארבע לולאות לציוד, ולולאה נוספת מאחור. ניתנת ללבישה מעל הבגדים (בלי להכניס רגליים ללולאות הרגליים), ולכן מתאימה ביותר לשימוש אלפיני. 503 גרם.
- BLIZARD רתמה אלפינית מתכוננת ומרופדת. מתאימה לגלישה, אלפיניזם, קירות גדולים (big walls) והדרכה. 438 גרם.

- BIG WALL רתמה לקירות גדולים, מצויינת לגלישות ארוכות. נוחה מאד בזכות תמיכת גב תחתון מוקשחת ומורחבת במיוחד. קורדורה חיצונית 1000 לעמידות ו copilene לנוחות וספיגת לחות בחלקה הפנימי. מבנה מיוחד זה נותן נוחות ללא פשרות ויכולת תנועה מרשימה. 500 גרם.
- LIZARD רתמת ילדים מלאה הנותנת בטיחות מרבית. 348 גרם. מגיעה במידה אחת בלבד.
- FACTOR רתמה חדשה לשנה החדשה. מתאימה ללבישה ליום פעילות ארוך של טיפוס וגלישה. רתמה מרופדת ונוחה, ובעלת ארבע לולאות לנשיאת ציוד.

TROLL כל הרתמות מגיעות בשלוש מידות. תוצרת אנגליה. להשיג בחנויות 'למטייל' ובחנויות נוספות ברחבי הארץ.

- MERLIN רתמה כבדה מעט אך נוחה ביותר. הרתמה מרופדת ובנויה מרצועות רחבות מאד. רתמה המתאימה לשהייה ארוכה בתליה.
- TALISMAN רתמה קלה המתאימה במיוחד לטיפוס ספורטיבי, אך גם למסלולים ארוכים יותר. בעלת מבנה מיוחד בו נתפרת הרצועה מתוך הרתמה לחזוק ונוחות משופרים. 370 גרם.
- BANSHEE רתמה מרופדת קלת משקל.
- MARK 7 רתמה נוחה לטיפוס וגלישה. מתאימה פחות לטיפוס ספורטיבי או לקירות. 459 גרם.
- GRANITE רתמה בסיסית נוחה וזולה, לעבודה עם חניכים בגלישה וטיפוס.
- 9A רתמת טיפוס ספורטיבית ומקצועית. קלה מאד, אידיאלית לתחרויות ומסלולי ספורט למחפשים מינימום משקל. 200 גרם.

על חבלים וקשרים

שאלה: קשר מוט הפשוט והמוכר לכל (ציור 1) נוטה להסתובב סביב עצמו כאשר משתנה כיוון המתח בחבל, אף אם אינו מחליק על המוט. זה מעורר חשד שמא כל הקשר ישתחרר בסופו של דבר כתוצאה משינויי כיוון חוזרים ונשנים בחבל המתוח. האם קשר מוט ללא אבטחה הינו בטיחותי? ואם לא, האם סידור אבטחה כמתואר בציור 2 מהווה פתרון משביע רצון לבעיה זו? ואגב, האם לזה יקרא קשר עוגן?

תשובה: נכון שקשר מוט בעייתי במקצת. גם נכון שהוא פשוט, וזה יתרונו, אבל כפי שמבטאת הסיסמה: "קשר מוט אינו אוהב את עצמו", יש לנהוג בו בזהירות מסויימת ומוטב לאבטח אותו, אם כבר, בצד הנגדי להצלבה. אך לפני ההסבר המפורט על השיטה, כמה מילים על המינוח 'קשר עוגן'.

אמנם אין צורך לייחס חשיבות מוגזמת למינוח, שהרי העיקר הוא שימוש נכון בחבל ולא ידע בשמות של קשרים, אבל על מנת להעמיד דברים על דיוקם: מה שמצוייר כאבטחה לקשר מוט בציור 2 אינו קשר מוט כי אם קשר לופת (Constrictor). המושג 'לפיתה' של קשר מתייחס לתכונה של לפיה החבל נשאר מהודק על המוט אף כאשר אין מותחים אותו, מה שלא קורה ב'עניבות', כגון קשר טבעת או פרוסיק, שבהן ההידוק נעלם כאשר מרפים את המתח.

כדי למנוע אי הבנה: להלן, המושג 'קשר לופת' (ביחיד) יהיה שמו של הקשר המסויים הזה, ולא קשר אחר כלשהו בעל תכונת הלפיתה, ואילו 'קשרים לופתים (ברבים) יציין קשרים בעלי תכונה זו.

קשר לופת הוא הקשר הבא בקשר דייגים כפול, הוא קשר חדש יחסית (מוכר מזה 30 שנה בסה"כ), בטיחותי מאד, קומפקטי ומומלץ בכל המאמרים בהם יש התייחסות אליו. אותו הקשר רק בלי ההצלבה הוא הנקרא 'קשר עוגן' (ציור 3). גם הוא קשר בטיחותי וטוב, אבל רק כשאין ספק שהמתח יבוא תמיד בניצב למוט, למשל כשקושרים חבל לטבעת עגולה (כמו בעוגנים של ספינות, ומכאן שמו של הקשר). שים לב שכדי לעבור מ'עוגן' ל'לופת' די להעביר את הליפוף השני B מעל לליפוף הראשון A כמתואר בציור 4 מבלי לפרק את הקשר.

קשר לופת יותר קומפקטי מאשר קשר עוגן. אפשר לבדוק זאת מיד על ידי סימון נקודות הכניסה והיציאה מן הקשר בשני המקרים והשוואתם. יתברר שקטע החבל ממנו עשוי הקשר הינו קצר יותר בקשר לופת מאשר בקשר עוגן, ובמילים אחרות - קשר לופת יותר קומפקטי.

אפשר לחשוב ששני קשרים אלו, לופת ועוגן, הם בעצם אותו הקשר בשני גרסאות מאד דומות, ולא היא. קשר עוגן קרוב לקשר טבעת (ציור 5) ואילו קשר מוט קרוב למספר קשרים שיש בהם הצלבה, כולם לופתים במידה זו או אחרת, שאפשר לראותם ככריכות מהירות. אזכיר מתוכם קשר מוט (ציור 1), קשר חנק (Strangler, ציור 6, בעל לפיתה מצויינת, נסו!) וקשר בלתי מחליק (ציור 7).

לסיכום עניין המינוח: למרות שקשר עוגן יכול לעבור בקלות לקשר לופת הקרבה ביניהם אינה גדולה; הם בעצם שייכים לשתי תת-משפחות שונות וכדאי לא לערבב את המונחים האלה. ועתה לשאלות עצמן:

א: האם צריך לאבטח קשר מוט?

בציורים 1 ו- 2 הקשר בא בקצה החבל, אבל קשר מוט נעשה במקרים רבים לא בקצה החבל ואז הסכנה שהקשר ישתחרר איננה חמורה. ועוד דבר: בטיחותו של קשר מוט תלויה גם בעובי המוט ביחס לחבל; אם המוט מספיק דק (בקוטר של החבל ועד, נניח, פי 5 מזה ולא יותר) הלפיתה יותר יעילה ולכן הסכנה פחותה מאשר במוט עבה.

לסיכום עניין הצורך באיבטוח: באותם המקרים שנחוץ לקשור קשר מוט דווקא קרוב לקצה החבל, ובמיוחד אם המוט עבה, כדאי לאבטח.

ב: כיצד לאבטח?

השאלה מתייחסת אמנם רק לאיבטוח עבור קשר מוט, אבל כיוון שהוזכרו קשרים נוספים כדאי להרחיב את התשובה: קשר טבעת (ציור 5) כבר מאובטח. כל מה שיש בו, למעשה, זו אבטחה. עד שלא מאבטחים אותו אין בכלל קשר, ואבטחה זו אינה אלא קשר מוט על החבל המתוח. אפשר היה לאבטח בקשר ב׳הן או בקשר לופת, אך גם קשר מוט מספיק טוב.

קשר בלתי מחליק (ציור 7) עלול לאבד את תכונתו הייחודית (אי ההחלקה) אם הוא בא עם אבטחה, ולכן לאבטח קשר זה מהווה בפירוש טעות. אפשר אף להוסיף כי זו טעות האופיינית למתחילים עם כוונות טובות, שרוצים להיות 'סופר בטיחותיים', אך אינם חושבים עד הסוף.

בכל הקשרים הלופתים, למשל מוט, לופת וחנק (ציורים 1,4,6) כשיש צורך להוסיף להם אבטחה, עדיף להעביר את ההצלבה של הקשר לצד האחורי של המוט (ולא בצד שממנו בא המתח) ואז לאבטח בצד הקדמי. זה מונע ניפ חד ובלתי רצוי ביציאה מן הקשר, זה מעביר את המתח להצלבה וזה מחזק את הלפיתה.

הקשר המאבטח הטוב ביותר הוא ללא ספק קשר לופת, אבל גם קשר בהן יכול לשמש למטרה זו, או אפילו קשר מוט (כפי שמתואר בציור 5 בנוגע לקשר טבעת), אם קשר לופת מסרבל יותר מדי את הקשירה. גם בנעילה של אמצעי חיכוך בעזרת שתי חצאי קביעות, למעשה, משתמשים בקשר מוט לאיבטוח הכיפוף החד באמצעי החיכוך.

ציור 8 מתאר את הסידור המוצע לקשר מוט עם אבטחה של קשר מוט על החבל המתוח, כאשר ההצלבה C מועברת לצד האחורי של המוט. כדאי לציין עוד, שבכל הקשרים הלופתים פעולת הלפיתה באה הודות להצלבה, ושלפיתה זו הולכת ונחלשת ככל שהמוט עבה. חשוב לזכור זאת ולהימנע מלקשור קשר מוט (או לופת, או חנק) בחבל 9 מ"מ, למשל, סביב גזע של עץ עבה, דבר שהוא לגמרי חסר טעם.

בכל מקרה כדאי לכל ימאי, צופה ומטפס, לתרגל ולנסות את האפשרויות השונות ולבחור את הסידור המועדף לו אישית. כל אחד מעל לרמה של מתחיל (ובוודאי מי שעוסק בטיפוס) צריך להבין את העקרונות במידה מספקת כדי לגבש לו דעות משלו ולא לקבל ללא עוררין מה שחוברת מסויימת או מאמר מסויים (כולל מאמר זה), מציעים.

לתרגל ולנסות - לא בזמן טיפוס מעל לתהום, אלא בבית.