

טיפוס

עלון המועדון האלפיני הישראלי

גיליון ינואר - פברואר 1999

תוכן העניינים

הודעות הוועד	1
דבר העורך	2
הישיבה השנתית	3
פעילויות, קורסים, ומחנות טיפוס	3
מחנות בחו"ל	3
מעבר הגבול לירדן	4
רשות שמורות הטבע	4
שלום עם מטפסים	4
עוד שיטה לאבטוח עצמי / אנדריאה ענתי	5
	5

הודעות הוועד

- הישיבה השנתית של המועדון האלפיני הישראלי נערכה ביום חמישי, 14/1/99, בכיתת הלימוד בבה"ד 8, ביה"ס לאימון גופני במכון וינגייט. פרטים נוספים בעמוד 2.
- דמי החבר הועלו ויעמדו השנה על 180 ש"ח. דמי החבר יכללו השנה ביטוח תאונות אישיות המכסה טיפוס בכל רחבי תבל (כך בפוליסה). פרטים נוספים בעמ' 2.
- נתקבלו הזמנות לכינוסי מטפסים במקומות שונים בעולם. פרטים בעמ' 2.
- נפתחה ההרשמה לקורס הובלה נוסף. הקורס מיועד למטפסים בכל הרמות, בעלי נסיון של מספר חודשים או יותר, המעוניינים להתחיל להוביל על אבני עיגון. הקורס ייערך בסופי שבוע. פרטים נוספים, החומר שיועבר בקורס וכו': בעלון פברואר, או אצל מיכה. המתעניינים מתבקשים להתקשר לעידן (052-836480) ולהרשם.
- קורס מדריכי טיפוס ייפתח באפריל, אם יהיו מספיק מועמדים מעוניינים. המעוניינים מתבקשים להתקשר למיכה לקבלת פרטים נוספים.

חברי הועד

אריאל כץ	053-806815 / 02-6556126
מיכה יניב	02-6789478
נדב קליפה	051-647956
עופר ריבלין	02-6416127

כתובת המועדון: המועדון האלפיני הישראלי
ת.ד. 59319, תל אביב 61593

כתובת אתר המועדון באינטרנט:
/http://www.geocities.com/yosemite/9937

תיבת דואר אלקטרוני:
E - MAIL : israel-alpine@mail.geocities.com

מוכר. האם יש מישהו שמזהה את המטפסים? את האתר? את המסלול?
תשובה לחידה בעמוד 3

ובינתיים

טיפוס נעים

מיכה

דבר העורך

שוב (כבכל שנה) התחלף ועד המועדון. אין דבר העורך הפעם, כי הכל (כמעט) מסופר בהרחבה בעלון עצמו. התמונה שבתחתית העמוד צולמה באתר טיפוס לא כל כך

הישיבה השנתית

הישיבה השנתית של המועדון האלפיני התקיימה כמתוכנן.
יו"ר הועד היוצא הציג את פעילות המועדון בשנה שעברה: נערכו השתלמויות, שבתות טיפוס וקורסי הובלה. נשלחו לחברי המועדון עשרה עלונים במשך השנה. חודשו המגעים עם רשות שמורות הטבע.
בישיבה אושרו הדוחות הכספיים לשנת 1997. הועד החדש שנבחר לשנת 1999 הוא: אריאל כץ, מיכה יניב, נדב קליפה ועופר ריבלין

פעילויות, קורסים, ומחנות טיפוס

כדי לאפשר קיום פעילויות (שבתות טיפוס, טיולים ומחנות טיפוס) וקורסים (קורסי טיפוס בסיסיים, קורסי הובלה, סדנאות טכניקה וקורסי מדריכים), הוחלט להעלות את דמי החבר כך שיכללו תשלום עבור ביטוח תאונות אישיות לכל חברי המועדון. במקביל נקבעה תכנית פעילות לחצי השנה הראשונה. תכנית הפעילות מצורפת.

דמי החבר לשנת 1999: עד גיל 20 - 150 ש"ח
מעל גיל 20 - 180 ש"ח

הביטוח מכסה תאונות בטיפוס, לכל פעילות טיפוס (גם שלג וקרח) בארץ ובחו"ל.
ניתן לשלם את דמי החבר בתשלום אחד או בשלושה תשלומים (המחאות לחודשים פברואר מרץ ואפריל). עם תשלום דמי החבר יש לשלוח את טופס הסכם ההשתתפות בפעילויות המועדון האלפיני (טופס הפרטים האישיים) המצורף.

מחנות בחו"ל

נתקבלו הזמנות להשתתפות במספר מחנות טיפוס בינלאומיים בחו"ל, המיועדים למטפסים צעירים, בוגרים ובדרגות שונות של נסיון. בדרך כלל מספר המקומות מוגבל וכדאי למעוניינים להרשם בהקדם האפשרי. התשלום המצוין בטבלה כולל בדרך כלל לינה, מזון ותחבורה מקומית, ואינו כולל טיסות והגעה לקורס. ניתן לקבל עזרה במימון מרשות הספורט לנרשמים דרך המועדון האלפיני. פרטים נוספים ותאריכים אחרונים להרשמה אצל חברי הועד.

נושא המחנה	ארגון אחראי	מקום	ארץ	תאריכים	מחיר	מיועד ל:
Climbing into the Millennium	BMC	Glenmore Lodge	סקוטלנד	7-13/3	ללא תשלום	כל המטפסים
International Alpinism Winter meeting	FFME	ENSA Chamonix	צרפת	16-28/2	5200FF	מטפסים בעלי ניסיון בשלג וקרח
Winter Mountaineering Qualification	FFME	ENSA Chamonix	צרפת	16-28/2	7500FF	מטפסים בעלי ניסיון בשלג וקרח (עדיפות למדריכים)
Big Wall Qualification	FFME	Verdon	צרפת	19-25/4	3800FF	מטפסים בעלי ניסיון (עדיפות למדריכים)
Severe Route Qualification	FFME	ENSA Chamonix	צרפת	12-23/7	7500FF	מטפסים בעלי ניסיון בשלג וקרח (עדיפות למדריכים)
Mountain Leader Course	FFME	ENSA Chamonix	צרפת	26/7-6/8	7500FF	מטפסים בעלי ניסיון בשלג וקרח (עדיפות למדריכים)
Expedition Qualification	FFME	North Karakoram	פקיסטן	ספטמבר	~2000$	מטפסים בעלי ניסיון בשלג וקרח (עדיפות למדריכים)

מחנות לצעירים:

Winter Experience	DAV (UIAA)	Oberallg חה u	גרמניה	13-21/3	250DEM	מטפסים צעירים 18-25
Ski Touring	SAC (UIAA)	Valais	שויצריה	27/3-3/4	270CHF	מטפסים צעירים 17-22
Sports Climbing	(ÖAV (UIAA	Imst	אוסטריה	11-18/7	2000ATS	מטפסים צעירים 14-17
Family Mountaineering	PZS (UIAA)	Kamnisko-Savinjske	סלובניה	2-7/8	240DEM לילדים 210 להורים	מטפסים צעירים מאד 5-10 והוריהם
Work and Climb	EOOA/ÖAV (UIAA)	Olymp	יוון	5-13/9		מטפסים צעירים 17-25
Crimea Rock Festival	UFAC	Crimea	אוקראינה	20-27/9	180$	מטפסים צעירים 17-25
Mountain Experience Leader Training Camp	ÖAV/VAVÖ (UIAA)	Ges חuse	אוסטריה	3-11/7	3000ATS	מטפסים צעירים 20-30

מעבר הגבול לירדן

בחדשים האחרונים נפוצו שמועות על בעיות במעבר הגבול לירדן עם חבלי טיפוס. מספר מטפסים מסרו כי נמנעה מהם הכניסה לירדן, עם חבלים וציוד טיפוס, בדרכם לואדי רם. ועד המועדון האלפיני שלח מכתב למשרד החוץ, בו מתוארת הבעיה, תחת הטיעון שזו הפרה של הסכם השלום עם ירדן, אם מאזרחי ישראל נמנע מעבר על פי תנאים מסויימים, שאינם חלים על אזרחי מדינות אחרות. נקווה כי הבעיה נפתרה או תיפתר בקרוב. אנו מחכים למשלחת ישראלית שיצאה בימים אלו לירדן, כדי לקבל דיווח מעודכן.

רשות שמורות הטבע

בעקבות חידוש המגעים עם רשות שמורות הטבע, נסיונות למנוע סגירת אתרים ונסיונות לפתוח אתרים חדשים, אנו מפנים בקשה כללית לכל חברי המועדון: כל מי שעבר ארוע בו נתקל, נעצר, נתבע, ננזף, נקנס או גורש על ידי פקח של הרשות, מתבקש למסור דיווח על כך לועד המועדון. גם אם ידוע לכם על ארועים בהם היו מעורבים מטפסים שאינם חברי מועדון, אנא דווחו לנו. אנו מנסים לאסוף מידע מעודכן על הקורה בשטח, באתרים בכל רחבי הארץ.

שלום עם מטפסים

לפני כשנה וחצי התקבלה במועדון האלפיני פניה ממטפס ירדני, אשר הציע לארגן משלחת משותפת כדוגמת המשלחת השחורה-לבנה לאוורסט מדרום אפריקה. בשל סיבות טכניות לא נענתה פנייתו עד לשבוע שעבר, שאז שלח לו אריאל e-mail. והרי תשובתו:

Dear Arial,
As they say, better late than never. Erez did respond to my e-mail informing me that he was forwarding my e-mail to your club.

First of all I would like to Congratulate you on your new post.

To date there is no club or organization in Jordan for the sport of climbing. In addition to that there are very few recreational climbers in Jordan (other than tourists that is). In fact, other than the bedouins in the area of Wadi Rum there are probably less than 10 people.

At present, a friend and I are looking to start a climbing wall in Amman. Hopefully this will give the sport more popularity as Wadi Rum is too far to travel every weekend when are weekend is only one day off. If we start our club or climbing center we will be able to host and groups that want to come climb in Jordan.

As for Everest, I realize that it would be an ardeous venture. Frankly since writing that e-mail in 97 I have gotten engaged and will be getting married in March and I am afraid my wife to be does not want to hear about it if you know what I mean. Let's see how things go.

I am still very new to the sport. In fact my climbing equipment is very lacking and so are my skills with them. I have a lot to learn and maybe I can learn it from you guys when you come to Rum.

It was very kind of you to write and I look forward to meeting with you sometime maybe when you next visit Jordan.

Best Wishes

Feisal Sadoun

P.S. That was a wonderful story. I will check up on its authenticity
from here.

תשובה לחידה

המטפסים הם אנדריאה ענתי ואבינועם שרון. המסלול הוא "אחיזת עיניים" ונמצא בשייך מרזוק. כשם המסלול כן הוא, ובסיסו של העמוד הוא כשלושים סנטימטרים מתחת לקטע המצולם.

עוד שיטה לאבטוח עצמי / אנדריאה ענתי

רבות סופר, ורבות נכתב, על אבטוח עצמי (self belay). קיימים מכשירים מיוחדים לשם כך; אלה שבעת שימושם אסור לך להתהפך "ראש מטה", אלה שחייבים שימוש בחבל נוסף, ואלה שטובים רק לאימונים ולא לטיפוס אמיתי כי מחייבים עגינה מלמעלה, כמו ב-top rope. וכמובן ישנן אבטוח עצמי שאינן דורשות מכשיר מיוחד אלא רק ציוד מקובל בטיפוס (טבעות, פרוסיקים, רתמת חזה, שטיכט), כל אחת ויתרונותיה, כל אחת וחסרונותיה. בטיפוס באיבטוח עצמי במסלול ארוך, בדרך כלל, צריך לטפס כל פיץ' שלוש פעמים: מעלה, מטה ועוד פעם מעלה. לא תענוג גדול למי שהתכוון לטפס לשם הנאה.

מה שמובא בשורות אלו הוא סידור איבטוח עצמי שמתאים במיוחד למטרה ספציפית: ללימוד ההובלה של פיץ' מסויים, מה שנקרא באנגלית red pointing, כולל הנחת העגינות, בחינתן ובדיקתן.

כותב שורות אלה הוא במקרה "red pointer" מובהק. לא פעם ריחמתי על בן (או בת) זוגי לטיפוס, שנאלץ להחזיק את החבל ביד משך שעות כשאני מנסה ומחליף כל מיני עגינות וכיווניהן, בוחן אפשרויות ומנסה שוב, וכל העת בן הזוג בודאי נשבע בלבו שזו לו הפעם האחרונה שהוא מסכים לצאת אתי ליום טיפוס כלשהו. על מנת למנוע אי-נעימות מעין זו מחברי לטיפוס, ניסיתי את השיטה המובאת להלן. ואלה עיקרי השיטה:

בנו עגינה טובה בבסיס המסלול, וגם עגינה טובה בראש המסלול (כמו ב-top rope), וקשרו ביניהן חבל הובלה רפה (אנכי, בד"כ), כך שהעודף בחבל יהיה 60 ס"מ בקירוב. לביקור עצמית: במצב זה, אם אתם לוקחים בידיכם לולאה מהחבל, אורך הלולאה יהיה 30 ס"מ לכל היותר.
העבירו את החבל, חופשי, בטבעת הנגעלת הראשית של רתמתכם, והתחילו לטפס תוך הנחת עגינות ואבני עיגון כמו בהובלה רגילה, כשאתם מקליפים את קטע החבל היורד, זה שקשור לבסיס המסלול. איש לא מאבטח אתכם, אבל בכל שלב בטיפוס, במקרה של נפילה, אתם נעצרים 30 ס"מ מתחת לעגינה האחרונה שהנחתם.
יש לשים לב במיוחד לעגינה שבבסיס המסלול, ולא לשכוח שמבחינת חוזק ובטיחות דינה כדין עגינה לטופ-רופ (כפולה או משולשת, עם חלוקת מתח, וכו') ובנוסף - עליה להחזיק גם כלפי מעלה, למקרה של נפילה, וגם כלפי מטה שמא תישלף תחת משקלה העצמי.

כמובן, השיטה מתאימה לא רק ללימוד ההובלה של מסלול, אלא גם למקרים שבהם אין לך בן זוג. מבחינה בטיחותית יש לשיטה המוצעת כמה יתרונות וכמה חסרונות בהשוואה להובלה רגילה. יתרונות:

1 - בכל שלב, אם אתם נופלים, החבל כולו סופג את הנפילה, ולכן מקדם הנפילה לעולם אינו חמור, אף לא בראשית הפיץ'. בהובלה רגילה, בראשית הפיץ', יש להיזהר במיוחד מנפילה בעלת מקדם נפילה גבוה, ורק בהמשך, ככל שאתם מתקדמים במעלה הפיץ', סכנה זו הולכת ופוחתת.
2 - ללא כל קשר עם המרחק שלכם מעל לעגינתכם האחרונה, במקרה של נפילה אתם תמיד נעצרים 30 ס"מ מתחתיה, ולכן עם כל מטר נוסף שאתם עולים, גובה הנפילה האפשרית עולה במטר אחד. בהובלה רגילה, עם כל מטר נוסף של עליה, גובה הנפילה האפשרית עולה בשני מטרים.
3 - במקרה של נפילה, ואם העגינה האחרונה שלכם נתלשת, גובה הנפילה גדל כמרחק שבין העגינות, ואתם נעצרים 30 ס"מ מתחת לזו שהנחתם לפניה. בהובלה רגילה, אם העגינה האחרונה נתלשת, גובה הנפילה גדל בפי שנים מהמרחק שבין העגינות, ואתם נעצרים כמו בעגינה האחרונה, ועוד כגובה הנ"ל (פי שניים מהמרחק שבין העגינות) מתחת לעגינה שהנחתם לפניה; ברור לכן שהסיכוי לנפילה חמורה או ל-grounder הרבה יותר קטן בשיטה המוצעת מאשר בהובלה רגילה.

וגם כמה חסרונות:

1 - השיטה אינה מתאפשרת אלא במסלול ישר. המסלול יכול להיות אנכי או אלכסוני אבל לא, למשל, מסלול שקטע ממנו אנכי, אח"כ באה טרברסה או גגון או מרפסת, ושוב קטע אנכי.
2 - השיטה עדין לא נוסתה מספיק, ולכן יש להתייחס אליה, בינתיים, כאל שיטה ניסיונית. היא שמשה בהצלחה ב-"מפצח האגוזים", ב-"אימברוליו" וב-"הקצר" בגיא בן-הינום, וכמו כן ב-"אל אסד וב-"ויברם" בשייך מרזוק. לעומת זאת היא נמצאה לא מתאימה ל-"השיח הקוצני" בגיא בן הינום, בשל הטרברסה הקטנה שבו, ולא ל-"העכביש הצהוב" בשייך מרזוק, בשל הגגון והמרפסונת שמעליו.
3 - ועוד חסרון רציני - אין עם מי לקשקש.

אבל אם אתם מנסים אותה, אז בהצלחה!