

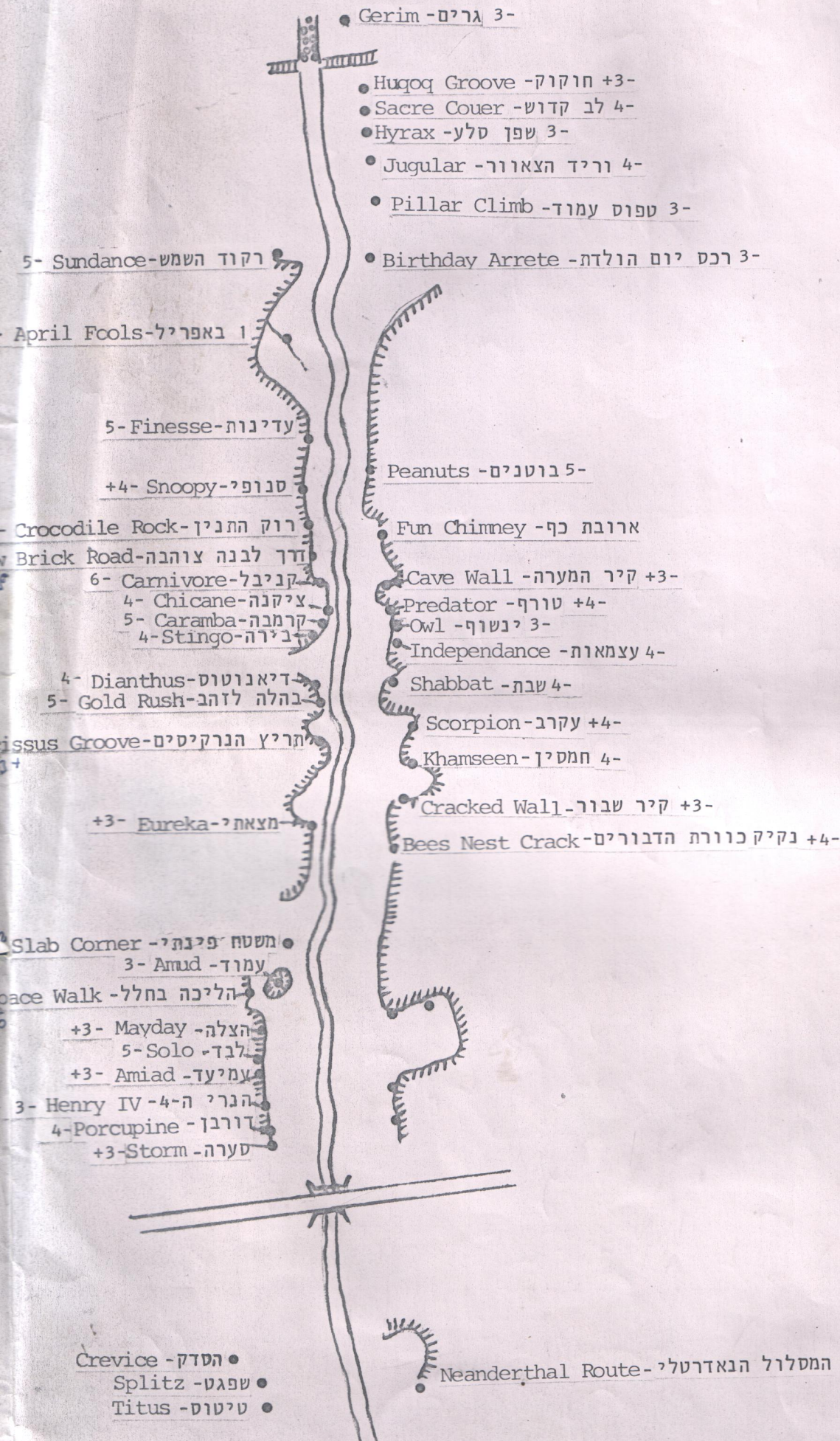


טיפרס

נחל

עמוד

מפת מסלולי טיפוס ואדי עמוד





1. הסערה (3) - בגדר הדרומית של הנחל כ-100 מ' מהגשר טיפוס מצד שמאל של המערה. העזרות באבני ציר כנקודות אחיזה, צירנוח למתחילים.
2. דורבן (4) - מצד ימין של המערה מעט נקודות אחיזה ומעט אבטחות ב-5 המטרים הראשונים; המתקשה - יכול להכנס לגומחה משמאל לציר הגובה 8 מ' והמשך נוח עד למעלה.
- 2א. דורבן א' (4) - מעט מימין לדורבן, טיפוס לאורך חריץ ברור ונוח. דרגת הקושי באה לידי ביטוי במעבר קטע המערה בפיסגה - יציאה בזווית שלילית.
3. הנרי הרביעי (3) - ציר נוח למתחילים מימין למערה. תחילתו נוח. המשכו לאחר 5 מ' בחיץ ברור ובגובה 7 מ'. טיפוס מתון עד לכיפה המהווה את דרגת הקושי. ניתן גם לסיים ביציאה שלילית מתוך המערה של דורבן א', פעולה המעלה את דרגת הקושי.



4. עמיעד (3) - כ-30 מ' מהנרי ה-4 בהמשך הוואדי בגדה הדרומית ישנה פינה שקועה. הטיפוס על הצד השמאלי של השקע באלכסון מעלה לאנך כ-5 מ' והמשכו ישר עד לפיסגה כאשר הסיום בזווית שלילית קצרה. יש להזהר בקטע הראשון - האבנים רופפות.

55. סולו (1) - במרכז השקע. ציר תנועה, ציר בעל שלוש התרחבויות. האבטחה הראשונה רק לאחר הגעה להתרחבות הראשונה. היציאות הן אנכיות. כמעט מכל התרחבות יש נקודות אחיזה טובות ונקודות אבטחה בכל התרחבות. עד לפסגה : אין אפשרות למס' 1 לראות את מס' 2; בעת הטיפוס של מס' 2, יש להעזר בקריאות או במתווך.



6. הצלה (+3) - כ-50 מ' מהסולו, המצוק פונה לצד. הטיפוס באלכסון ימינה עד למשטח ישר. הליכה עד לשפת המצוק, ומשם טיפוס ישר עד למעלה.



7. קיבוצניק (4) - כ-30 מ' משמאל לעמוד, פתח מערה. הטיפוס - על השלוחה המזרחית בשתי אפשרויות.

א. על גב השלוחה- דרגת קושי נמוכה יחסית. תוך העזרות באבני צור. עד לשטח אבן גיר צרובה ופריכה. עקיפה משמאל, והמשך טיפוס בחריץ ברור עד לסוף. אפשרות תחנת בינים משמאל לאבן גיר.
ב. טיפוס בצד השלוחה דרך חריץ צר, בדרגת קושי גבוהה יותר - ישר למעלה עד לאבן גיר + עקיפה משמאל - אפשרות חניית בינים והמשך טיפוס בחריץ עד למעלה.

8. האדרנלון (6) - חריץ עמוק דמוי מערה. טיפוס דרך המערה. יציאה שלילית. לקטע השני כניסה 9 לגומחה נוספת. יציאה שלילית. המשך בטיפוס קשה על קיר אנכי עד לקטע הדרדרת המאפיין את הפיסגה, משם טיפוס רגיל ונוח למעלה יש להזהר מדרדור.



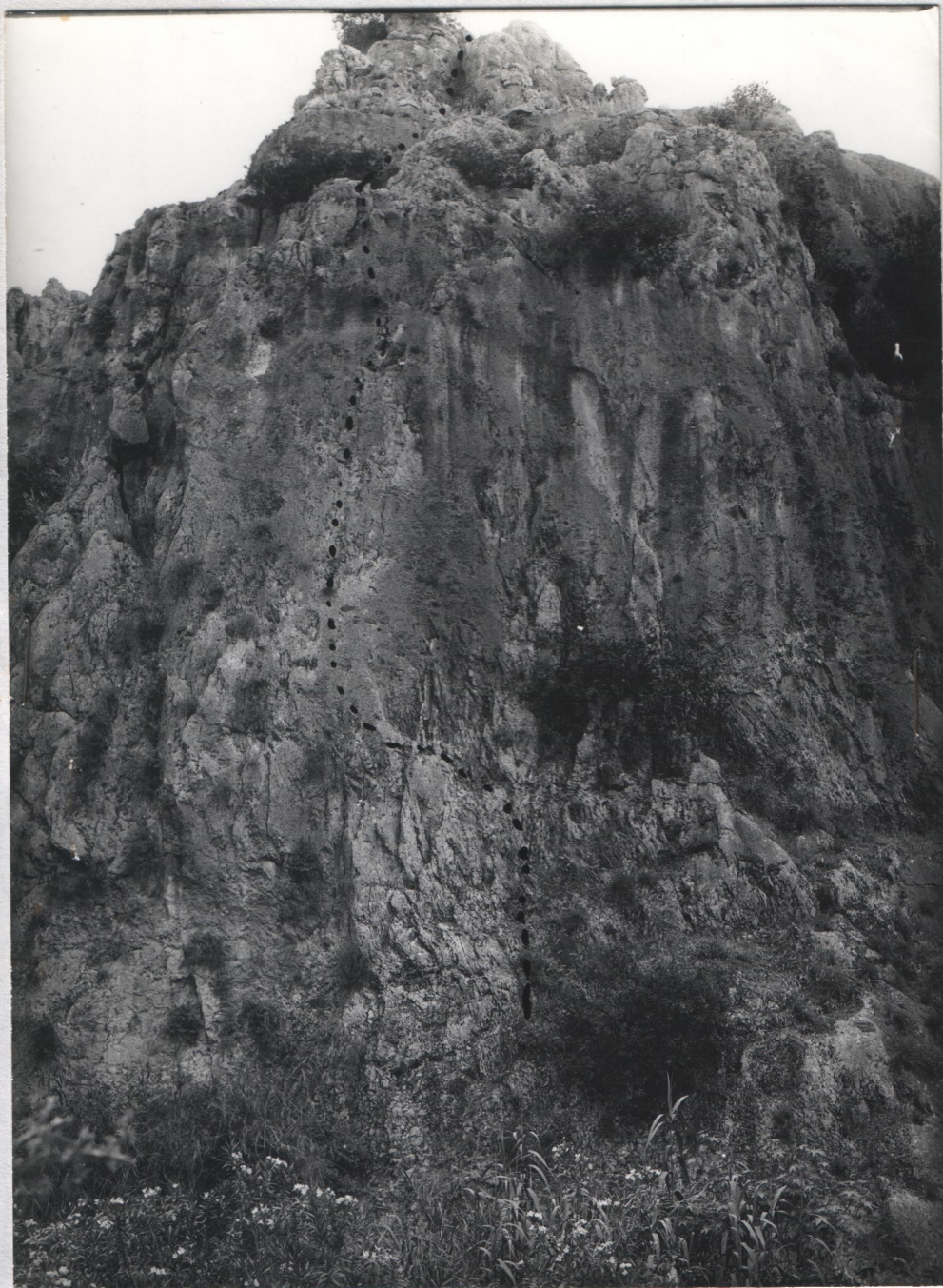
9. הליכה בחלל (6) - ממול העמוד, קצת שמאלה קרוב לציר האדרנלין. התחלת טיפוס מצד ימין של סדק נקי וברור. הכנס אבטחה בתחתית הסדק. טפס באלכסון ימינה ע"ג בליטות ציר עד לחריץ האנכי. עלה ופנה ימינה. עבור ע"פ סלע לבן מתפורר, ומשם ישר לשקע. מנקודה זו - הקטע הקשה יותר, שהוא חציה שמאלה ואז שוב ישר עד למעלה. כאן יש להזהר מפני אבנים רופפות.
10. הציר הקשה (+6) - מימין להליכה בחלל. ציר קשה עם חניה. טיפוס בעזרת אמצעים - שני שלבים: א. עד לגומחה - בדרגה +5.
ב. מהגומחה טיפוס ישר למעלה ברמה +6, אבטחות קשות עטופים במספרים קשים קטנים.



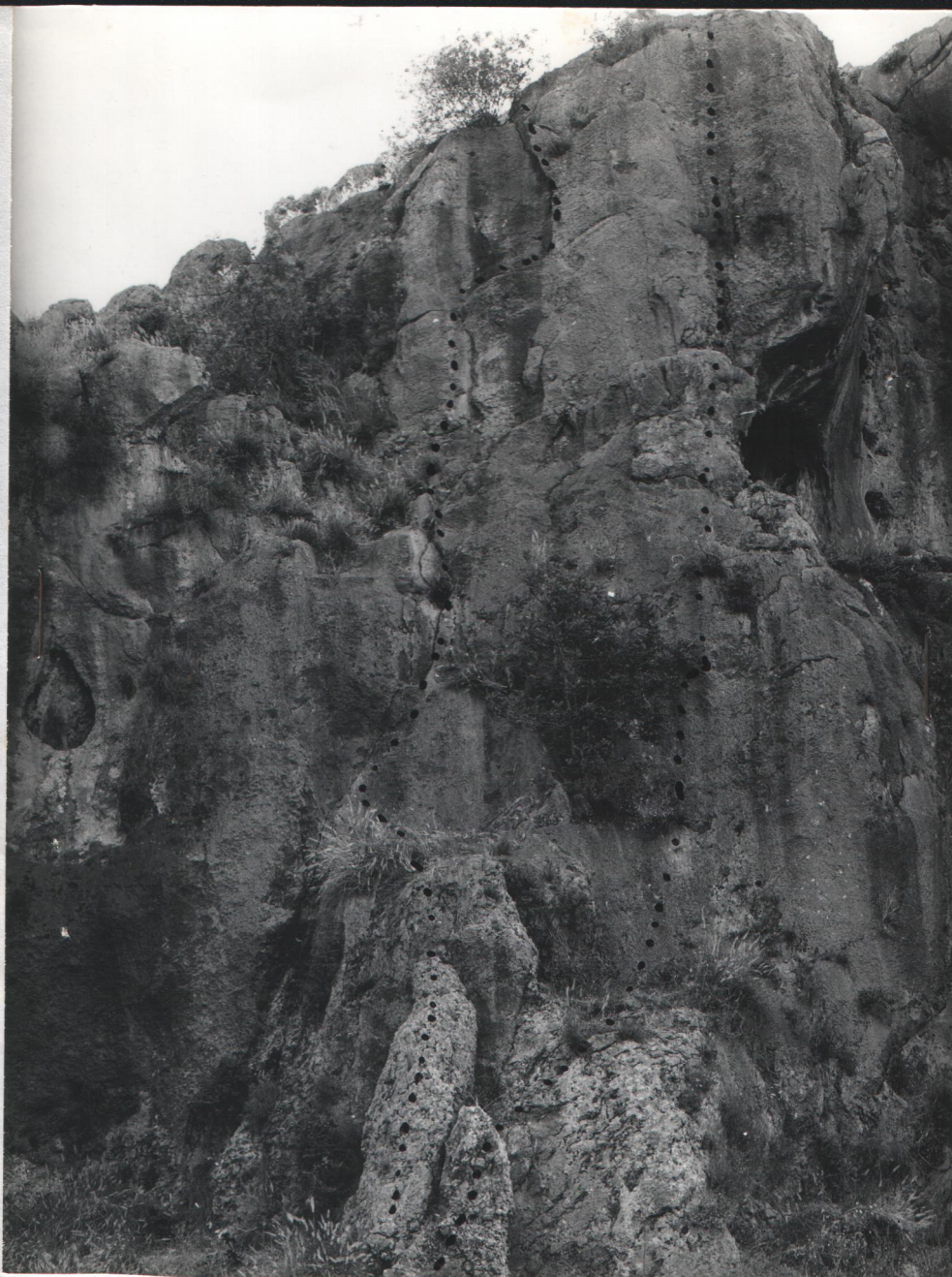
11. מתיחות (5) - התחל לטפס מהשקע בו מתחיל גם מסלול 6, בקו אלכסוני שמאלה. חציה זו אורכה 25-30 מ'. אין בה אבטחות רבות. החציה מסתיימת בתוך חריץ עמוק וברור. שם תעגון. המשך ישר למעלה כשאתה עובר בתוך סדק קל.



12. מצאתי (+3) - כ-100 מ' מהעמוד בגדה הדרומית בקצה קשת המצוק. שתי אפשרויות עליה בשיפוע, תוך העזרות באבני צור עד לגומחה. בגומחה אבטחה מצוינת בחור העליון. היציאה מהגומחה שמאלה, יש נקב טוב שאינו נראה מהגומחה. בגלותך אותו - היציאה פשוטה משם באלכסון ימינה וישר למעלה.

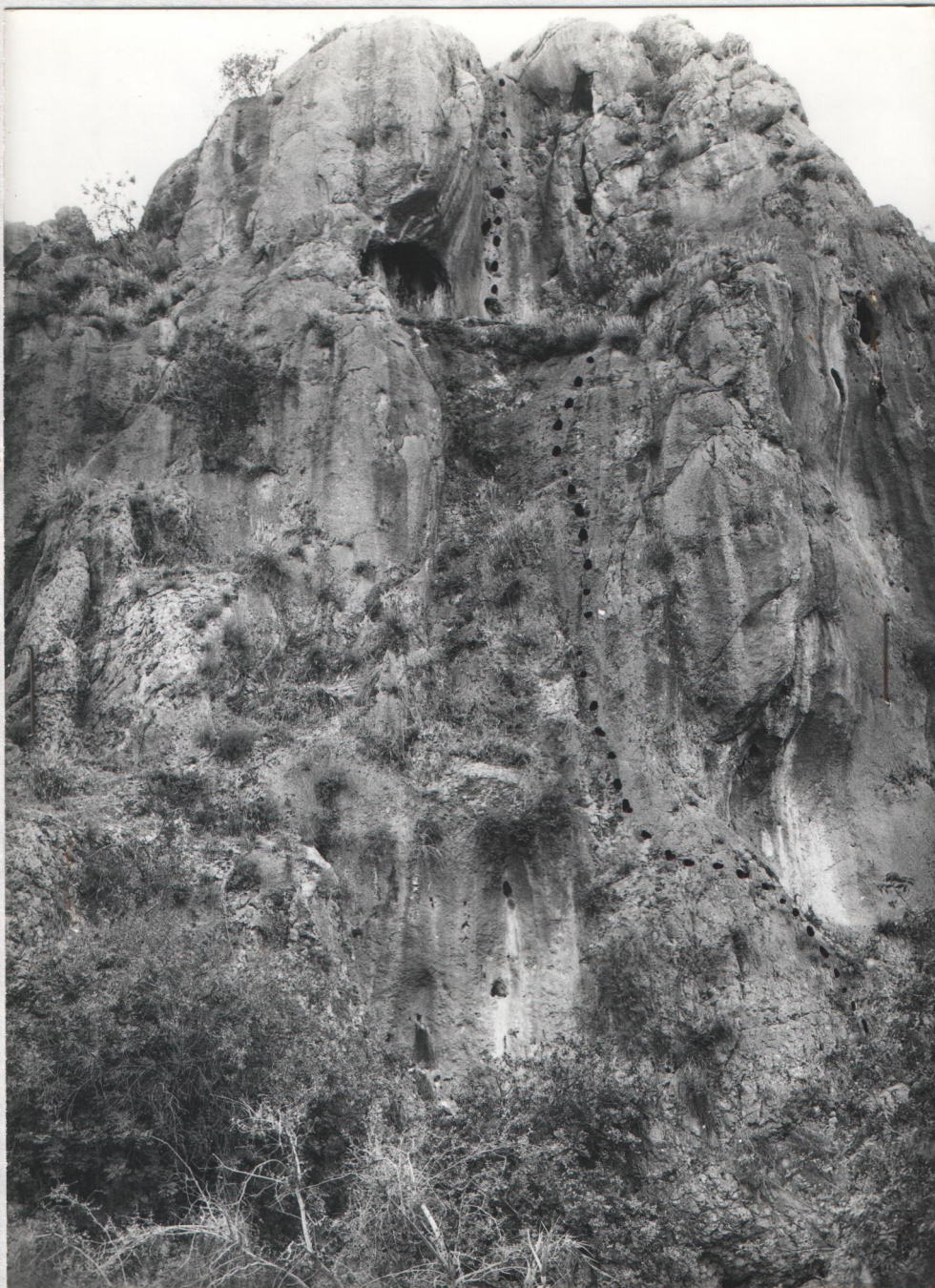


13. חריץ הנרקיסים (+3) - כ- 100 מ' ממסלול "מצאתי", על הקיר הגבוה הראשון. החל לטפס מתחתית הערוץ. ישר ע"ג אבנים מעט רופפות. האחזיות- טובות - עד לגומחה. הכנס לתוכו. חצה שמאלה, תמצא שקעים טובים לרגלים. ישר למעלה ע"ג סלע קשה.



14. קלונדיק (4) - מעט אחרי חריץ הנרקיסים יש סדק צהוב בחלקו המגיע עד לפיסגה, עלה מתחתית הנחל; דרך שני סלעים גדולים ואז פנה ימינה עד הגיעך לסלע מאורך דמוי עמוד, טפס ע"ג העמוד עד למשטח קטן עם עשבים. משם שמאלה אל החריץ וטיפוס לאורכו, הסיום בחריץ בין שני עצים.

15. השעור (+5) - התחלה כמו קלונדייק. אך טפס ימינה ומשם לעץ, שוב ימינה וישר עד הגיעך לסלע דמוי שן. משם דרך שקע מאורך עד לפסגה. הקטע האחרון כמעט ללא אבטחות וקשה למדי.



16. הבהלה לזהב (5) - כ-20 מ' מהציר הקודם. התחלת טיפוס מהנחל באלכסון שמאלה לאורך הסלע הקשה וכניסה משקע ברור עד לעץ- התאפשר עגינה - מנוחה - משם ע"ג הסלע. שיח בו שקעים - נוח לטיפוס עד למדף הגדול



17. דיאנוטוס (4) - מיד לאחר הבהלה לזהב, עלה מעט על הצלע השמאלית וטפס
באלכסון שמאלה עד למדף העליון - חנות בינים ושם טיפוס לאורך
החריץ - לפסגה המהווה דרגה 4.



18. קליסא (3) - בצלע שממזרח לדיאנוטוס, החל מהעץ לאורך חריץ ברור ועמוק עד לפיסגה.

19. סטינגוי (4) - ליד הקליסא - עליה מתונה עד לאבן הלבנה וממנה בחריץ ברור עד לארובה שאינה נראית בתמונה - דרך הארובה - יציאה לפסגה.

20. קרמבה (4) - טיפוס לאורך החריץ עד לסלע הלבן הפריך. עגינה בצד שמאל, המשך לגומחה שניה בה ניתן לבצע אבטחה טובה - המשך בחריץ צר עד לפיסגה.

21. ציר לא ברור.



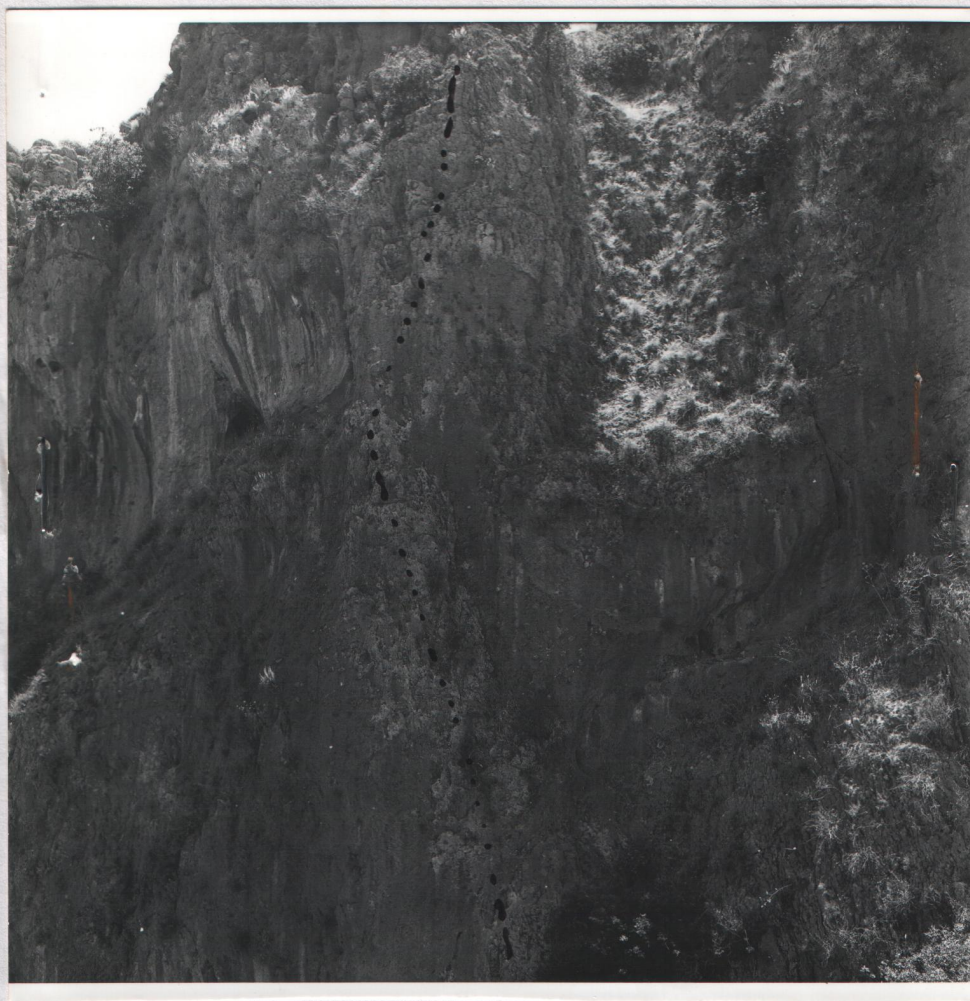
22. קניבל (6) - בהמשך הנחל, המסלול עובר בחריץ שלילי ברור. טפס בו עד למקום בו החריץ מתרחב ומקבל זווית שלילית. יש להשתמש באחיזות אגרוף קמוץ, יש צורך להשתמש בגשר על הצלע הנגדית.



23. דרך לבנה צהובה (5) - מינה מהקניבל - קיר עם בליטות אבן צור, קירות שליליים משמאל ומימין, התחל לטפס על אבני הציר. בהגיעך לגובה השקע השליל שמימין - חצה מעט שמאלה, ואז שתי אפשרויות:
- א. הקלה - להמשיך ישר למעלה ומשם ניתן לגלוש מטה בטבעת הקבועה בסלע.
- ב. לחצות שמאלה לתוך חריץ ברור, ומשם ישר למעלה בקטע החצייה - קשה למצוא אבטחות טובות.



24. רוק התנין (+5) - התחל כ - 5 מ' אחרי ה"דרך לבנה צהובה" מתוך שבר בקיר חלק.
טפס על בליטות אבן צור עד שתגיע לשקע קטן ; משם העליה ימינה
עד לשקע נוסף. צא משקע זה שמאלה לפסגה , רד בגלישה מהמערה
או תעבור למסלול הבא מימין לו.



25. סנופי (+4) - 20 מ' אחרי "רוק התנין" מצוק בולט , התחל לטפס בצד המזרחי שלו
על אבני צור. ישר למעלה עד הגיעך לעץ עגון שם. משם - ישר למעלה
על סלע יציב בשיפוע חזק.



26. עדינות (5) - כ - 30 מ' מסנופי . התחל מהעץ הגדול בואדי , עלה אנכית לשקע טוב . הנמצא משמאל ל "עמוד" עגול , מקום מצוין לעגינה. משם למעלה עם נטיה ימינה לקראת סוף העליה - הליכה אופקית לתוך סדק קל ומשם לפסגה.



27. עקרב (+4) - מעבר ל"תמסין" מול חריץ הנקיסים נמצא שקע בצלע ההר, מעל שמאלה ניתן להבחין בחריץ ברור אשר אבן גדולה תקועה בו. טפס לאורך החריץ כשאתה עוקף את הסלע הבולט מימין. בהגיעך לאבן - היציאה קצת שלילית עקוף את האבן מימין ואז ישר בהמשך המצוק מצד שמאל לעץ, הזהר - יש נחיל דבורים בתוך העץ.



28. שבת (4) - מול הדיאנוטוס ושמאלה מהעקרב יש - שבר ברור בסלע. טפס לאורכו
וגם כשהו נוטה שמאלה עד לעץ בפסגה.



29. עצמאות (4) - שמאלה מ"שבת" ישנה מערה גבוהה עם קו רכס בצד ימין. התחל בתחתית
הואדי בסלע חלק עם חריצים וטפס בחריץ עד למשטח ישר. המשך לאורך
שקע רדוד עד לעץ הגדול. דרכו המשך לנזקיק צהוב חלול, טפס על
הצלע הימנית עם קטע שלילי.



30. משורף (3) - ממול ל"שבת", באמצע ההר, ממשטח גדול רואים קיר קטן עם חריץ, טפס לאורך החריץ עד לפסגה.



31. טורף (+4) - למטה שמאלה מהינשוף, ליד עמוד בולט טפס מתחתית העמוד לשלושה חורים שבקיר. משם שמאלה לעץ, לאחוריו מעט ימינה ולמעלה.



32. ארובת כץ - משם התחל מול ל "דרך הלכנה הצהובה". טיפוס ארובה מתוך המערה וגלישה
דרך הנקב העליון בגובה כ - 20 מ'.



33. בטנים - (5) - אחרי הסיבוב שמאלה מארובת הרץ , מערה גבוהה , צלע קל מוביל לתוכה

טפס על הצלע ואז אופקי שמאלה דרך הקיר הגבוה , עם ירידה קצרה בצד הרחוק , המשך שמאלה ולמעלה בסדק קרוב.



34. המסלול הקל (6) - המשך באותו קו גובה של הבוטנים , תגיע למערה גדולה ועבור אותה ותגיע לקיר אלכסוני קטן עם אבני צור. מימין לקיר בגובה פני הקרקע תמצא שקע מאורך ומעליו שמאלה מעט שינויים נוספים. התחל לטפס על הקיר , חצה ימינה מעל לשקע הראשון . הכנס לשקע השני וצא ממנו ימינה ; בעזרת חריץ עמוק מעל לשקע ושני חורים מימין לו. היציאה שלילית וקשה . משם הכנס לשקע נוסף שמעליו ושוב ימינה ביציאה שלילית. משם המשך לכל אורך החריץ של אבני הצור עד הגיעך למשטרו מצד שמאל.



35. מסלול רב גוני (+5) -- התחל 300 מ' שמאלה מהבוטנים. ההתחלה היא כ-50 מ'

מעל הערוץ בפתח מערה גדולה, כנס לתוך המערה או

הערובה הענקית וטפס ישר ימינה לכיוון היציאה.

היציאה שלילית ויפה. משם מעט ימינה ולמעלה למערה

קטנה. בוא ממנה בחציה שמאלה לנקיק צר ותלול.

טפס לאורך הנקיק ואז תגיע לעמדה קטנה אך נוחה. ומשם

ישר למעלה על סדק חרוץ מצוין עם אפשרויות טיפוס

שונות, רצוי להשתמש בשני חבלי אבטחה בגלל השכירה

החדה בעת היציאה החוצה. הקסדה - מפריעה בעת הטיפוס

בארוכה הצרה.