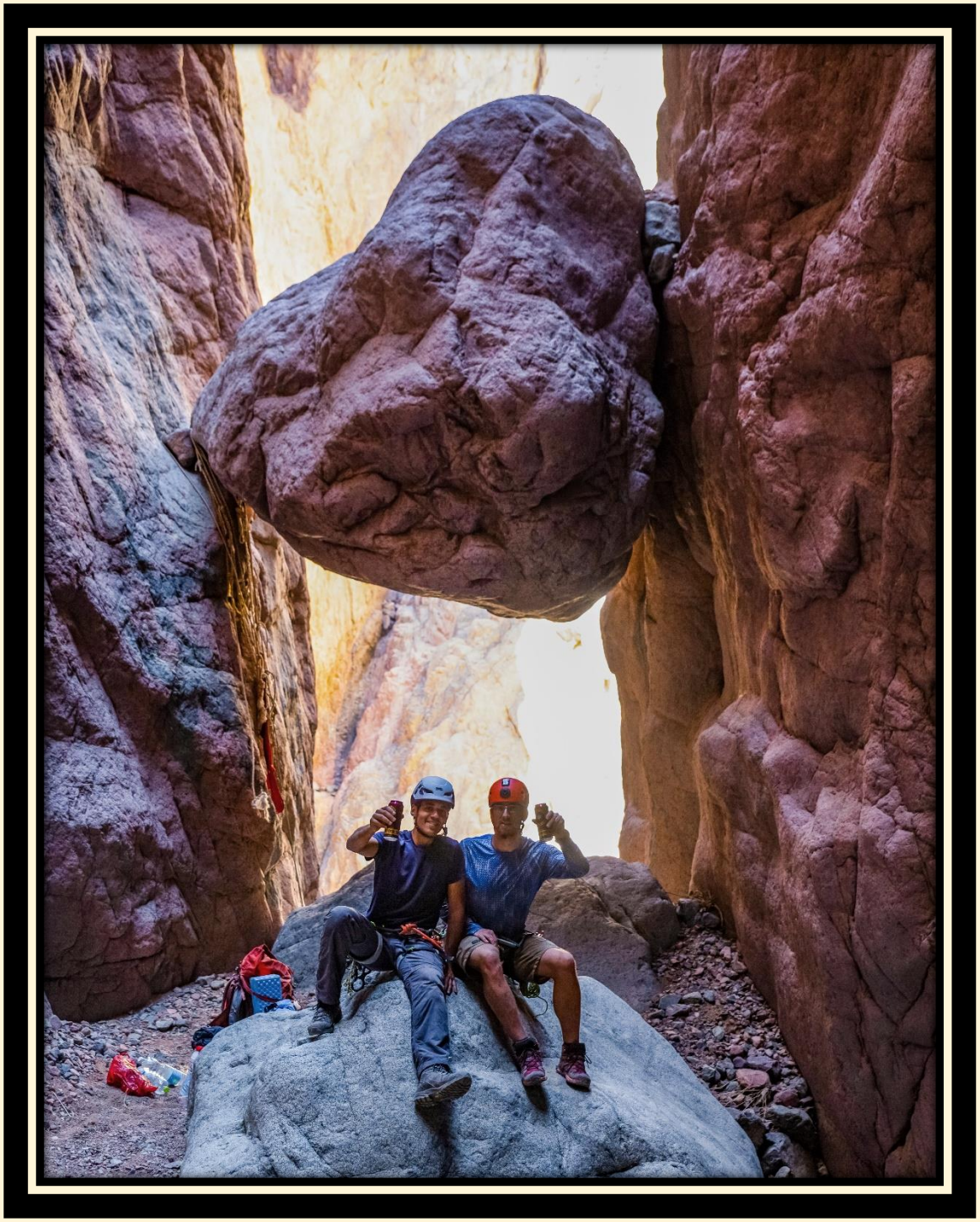
# ואדי אבו חשיב

## גידבוק לגולש העצמאי



אזהרה:

כל החלטה לצאת למסלול באופן עצמאי היא על אחריותם הבלעדית של המשתתפים. הגידבוק מתייחס לחודש מאי 2021 ואינו משקף את מצב הנחל בתקופות אחרות. הגידבוק אינו מהווה מקור ידע מוחלט.
עורכי הגידבוק אינם נושאים בכל אחריות לפגיעה פיזית, נפשית או כל פגיעה אחרת בעקבות שימוש בגידבוק זה.
הגידבוק אינו מעודד גלישה על חבלים לא תקניים. גלישה על חבלי 6 מ״מ דורשת התנסות קודמת, זהירות מיוחדת ומכשירי גלישה מתאימים. אין להסתמך בזמינות ובתיאור העגינות המופיעים כאן באופן ומוחלט, ויש להיות מוכנים עם מספיק ציוד השארה להפתעות ואלתורים בשטח.

## כללי

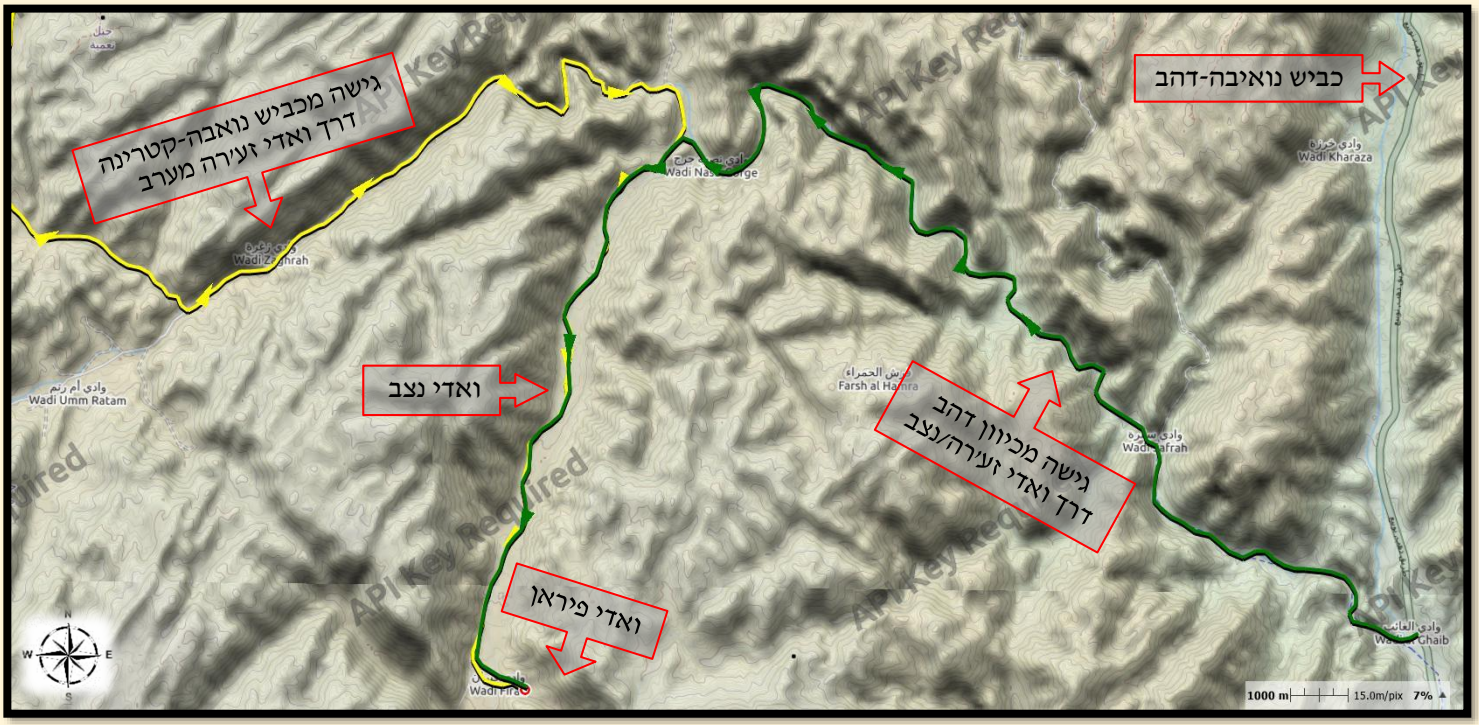
ואדי **אבו חשייב** הוא נחל ארוך ויפה במזרח סיני. הנחל מתחיל בפרש אבו חשיב, כ-17 ק״מ מערבית לדהב. למרות אגן הניקוז הקטן שלו, מחזיק הקניון כמויות גדולות של מים, בעיקר בזכות עומקו. המעבר בנחל מחייב גלישות רבות, כ-30 מפלים, כאשר הגבוה בהם כ-65מ׳.
דרושה רמה מקצועית טובה, ויש לקחת בחשבון 3-4 ימים, תלוי בגודל הקבוצה ומיומנות הגולשים.
מומלץ להימנע מחודשי הקיץ, אם כי המעבר אפשרי במצב בו הגבים בנחל מלאים. בחודשי החורף יש להיות מודעים לאפשרות של שיטפונות, וכדאי לכן להתעדכן בתחזית סמוך למועד היציאה.

## הגעה למסלול

ישנן כמה דרכים להגיע אל תחילת המסלול. אחת הדרכים היא להגיע דרך ואדי אום-שאוכי, החוצה את כביש נואיבה-דהב כ-9 ק״מ צפונית לדהב, ולטפס רגלית מעלה קשה מאוד במשך יום שלם, במהלכו יש עלייה של כ-800 מטר עד הפרש.

דרך נוספת, ויותר מקובלת היום, היא לנסוע עם ג׳יפ דרך ואדי זע׳רה, החוצה את כביש נואבה-דהב כ-7 ק״מ צפונית לדהב. פונים צפון-מערבה אל תוך ואדי זע׳רה (בחלק מהמפות הוא מסומן כנקיק ואדי נצב) ונוסעים בו כ-22 קילומטר עד למפגש עם ואדי נצב, פונים דרומה, עד למפגש עם ואדי פיראני. פונים לפיראני (דרום-מזרח) וממשיכים עד כמה שאפשר, תלוי בעבירות הג׳יפ וסבלנות הנהג.

לעיתים יש מחסומים של הצבא בואדי נצב. במקרה כזה הדרך להגיע לואדי פיראני, היא לא להגיע לאזור דהב, אלא לפנות מכביש החוף מערבה לכביש נואיבה-סנטה קתרינה. נוסעים בו כ-35 ק״מ, יורדים לשטח, ממשיכים דרך כמה ואדיות הידועות למקומיים עד למפגש עם ואדי זע׳רה, הנשפך לואדי נצב ממערב.

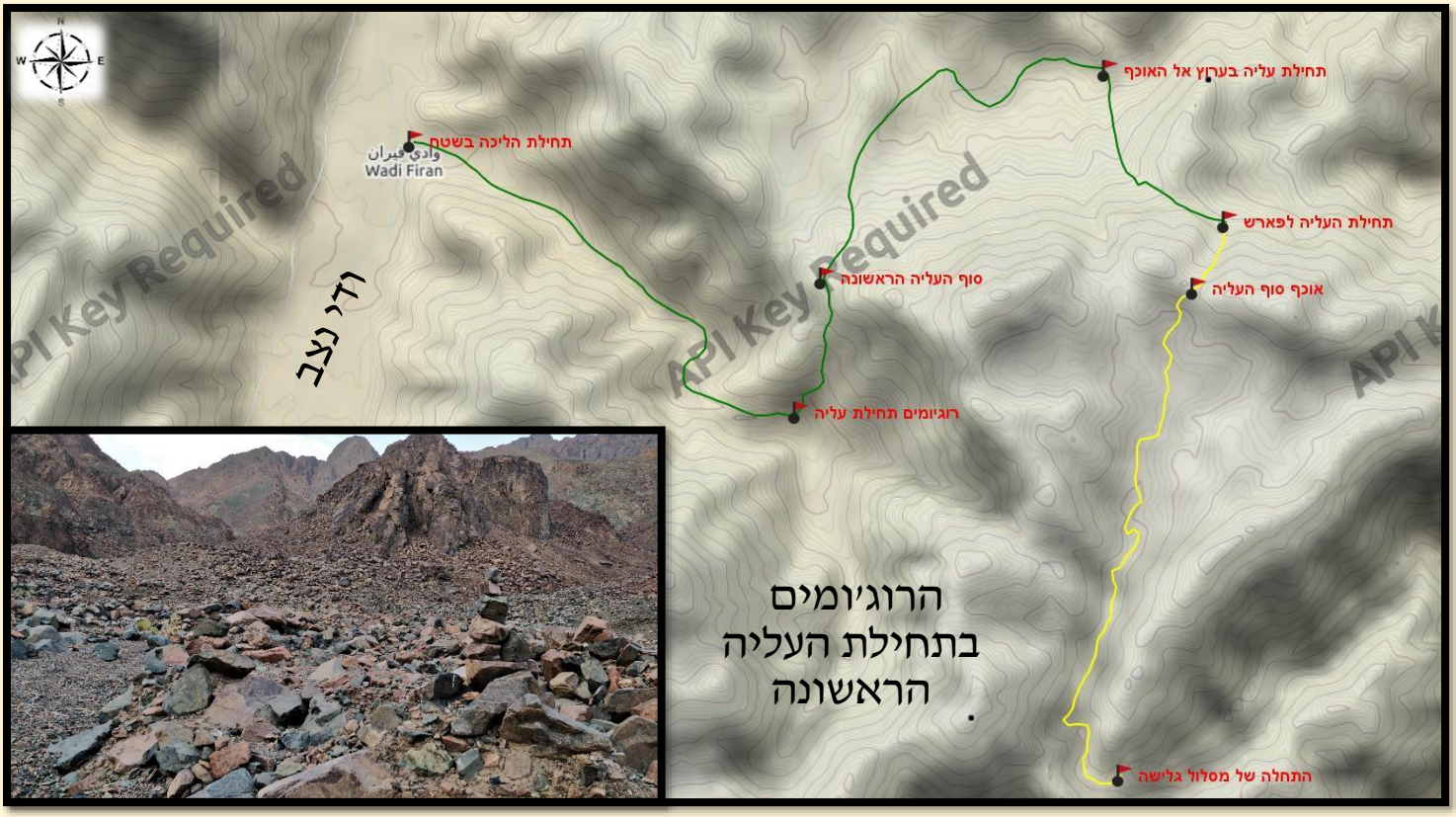



בדרך השלישית, משך הנסיעה מהגבול כ-5 שעות, מתוכם 3 שעות נסיעה בשטח. רצוי להגיע לנקודת ההתחלה בנחל פיראני שעתיים-שלוש לפני השקיעה. כתלות בזמן ובכושר הגופני של הקבוצה, ניתן להתחיל בעליה לפרש לפני החשכה, כך יצא לנו לעשות. אופציה נוספת היא להתארגן ללינה ליד הרוג׳ומים המציינים את תחילת העליה, ולהתחיל לטפס מוקדם בבוקר למחרת.

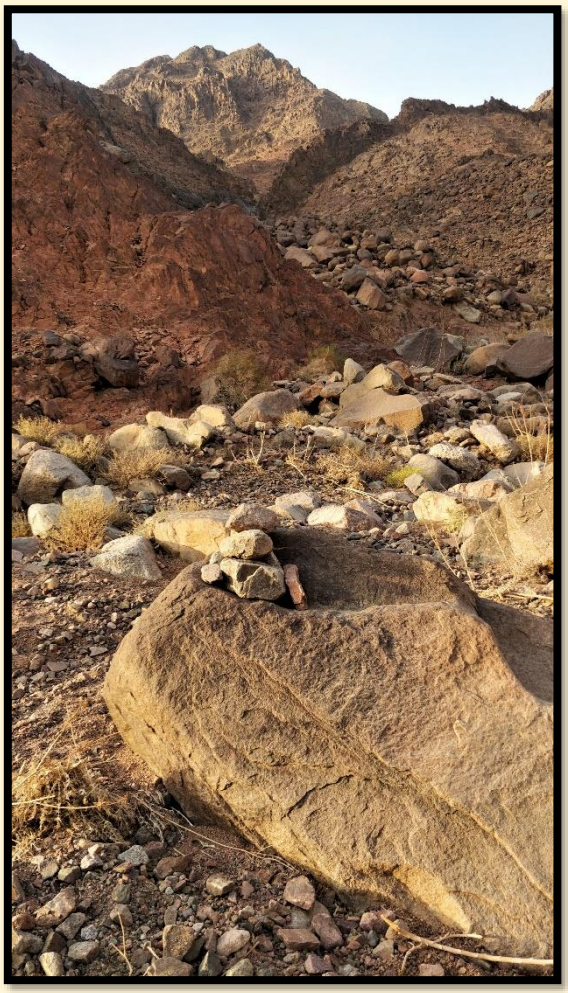
## תקשורת סלולרית

ניתן להשיג סים מקומי ב-**Elzabarki Market** על כביש נואיבה-דהב כ-50 קילומטרים מטאבה.

יש לפחות 2 נקודות עם קליטה של VODAFONE לאורך המסלול, אחת היא על אוכף בסוף העלייה לפרש, ועוד אחת לאחר המפל האחרון, יש ללכת כחצי קילומטר ולהגיע להתרחבות הואדי.




העליה הראשונה אורכת כשעה. השביל בשלב זה של הדרך דרוך היטב, מסוקל לעיתים, וברור מאד באופן כללי. לאחר מכן, המסלול ממשיך במגמת ירידה מתונה צפונה, ואחר כך מזרחה בואדי רחב. בשלב זה השביל מטשטש, אך באופן כללי יש להתקדם בואדי מזרחה. העליה הבאה היא על גבי שלוחה דרום-מזרחה לעבר אוכף. השלוחה מחורצת במספר ואדיות קטנים, ובחלקם העבירות קשה עד מסוכנת. המסלול בשלב זה פחות ברור, למרות שיש לעיתים בשטח רוג'ומים. העליה אורכת כשעתיים עד לאוכף. מהאוכף מתחילה הירידה לפרש, וממנו חוברים לואדי אבו-חשייב. יש ללכת כשלושה ק"מ עד לתחילת מסלול הגלישה.

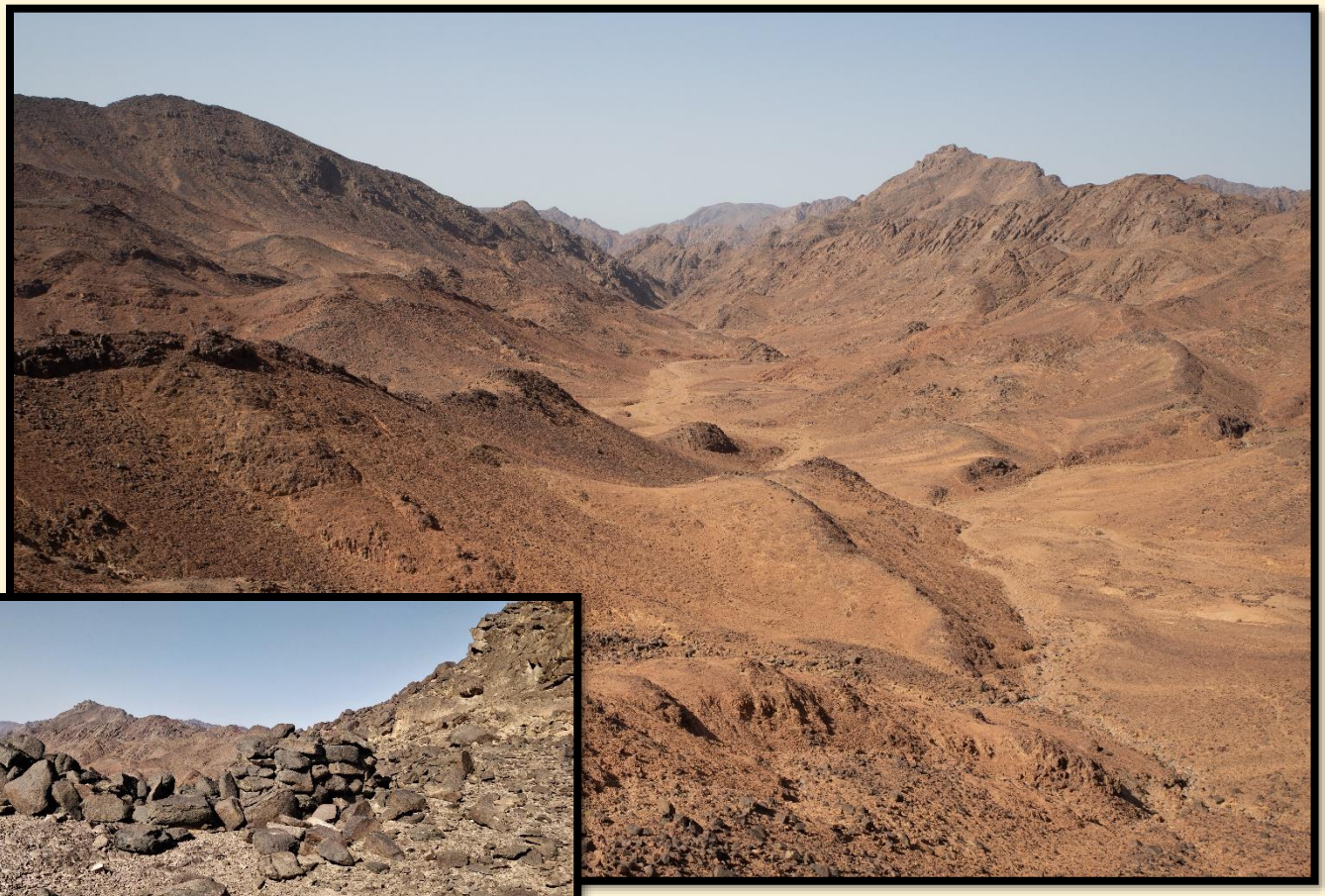


רוג'ומים לפני תחילת
העלייה האחרונה לפרש

תחילת העליה הראשונה, ואדי פיראני ברקע

מבט מסוף העלייה הראשונה

מבט על פרש אבו-חשייב מהאוכף בסוף העליה האחרונה



מערום אבנים על האוכף לפני ירידה לפרש

# לוגיסטיקה במסלול

אחד השיקולים המרכזיים בתכנון הטיול הוא זמינות המים ומיקומי הלינה בין חטיבות המפלים.
חובה לפני היציאה מהארץ לוודא שלפחות הגבים הגדולים מלאים במים ברמת ניקיון סבירה.

גידבוק זה נכתב מנקודת מבט של קבוצה קטנה בת 2-5 מטיילים.

יש להצטייד במסנן מים איכותי המסוגל לסנן במהירות סבירה. מומלצת מערכת הבנויה משק עם נעילת גלגול עליונה ופילטר המחובר לשק על ידי צינורית גמישה באורך של כמטר. נפח השק לפחות 4 ליטרים, המים נעזרים בכוח הכבידה וזורמים על הפילטר המחובר מתחת לשק.
היתרון הנוסף במערכת זו שניתן למלא את השק ולקחת מים מהגב אתכם בתרמיל ולסנן אחר-כך, כשמגיעים למקום הלינה.
כך ניתן לחסוך זמן יקר, אם נדרש לגלוש עוד כמה מפלים עד החושך ואין וודאות לגבי הימצאות מים בהמשך.

ביום הראשון לפני העלייה הראשונה יש לקחת בחשבון שאין מים כל הדרך עד לאחר הגלישה הראשונה, לאחריה יש גב גדול. יתכן שזמן-מה אחרי שטפונות יהיו גבים גם לפני הגלישה הראשונה. לפני הכניסה לשטח יש להצטייד במים שישמשו עד תחילת העליה הרגלית.
בתחילת ההליכה, יש לצאת עם לפחות 6 ליטר לאדם, ואף יותר, כתלות בצריכה אישית והבישולים, אם מתוכננים.

בתחתית הגלישה הראשונה ישנו גב גדול, שמחיב לרוב שחיה, וסביר להניח שיהיה מלא מים. (תקף למאי 2021)

אם החלטתם לבשל בערבים, כדאי שתהיה לכם מערכת בישול יעילה, כך תוכלו לחסוך במשקל הגז וכלי בישול נלווים.

לדוגמה: לשני אנשים, בלון גז סטנדרטי קטן של 230 גרם מספיק לבישול שלוש ארוחות ערב וחמישה קנקני תה של לפחות 0.5 ליטר, ועוד נשאר כרבע בלון.

# ציוד גלישה

בגלל המשקל הרב של התרמילים גם ללא ציוד גלישה, יש להקפיד לקחת רק את החבלים שיעילותם היא הגבוהה ביותר.
חבלים מומלצים:
חבל 30מ' – מתאים לגלישה בכל המפלים הקצרים.
שני חבלי 65מ' – עדיף חבלים סופרסטטים 6מ"מ, לגלישה במפלים הגבוהים.
חבל משיכה 30מ' - עדיף חבל סופרסטטי 6מ"מ. ניתן באמצעותו לבנות אומגות לתיקים, ויכול לשמש גם כחבל גיבוי.

יש להצטייד במספיק חבלי השארה (כ-25מ'), ומיילונים. ניתן להצטייד בגלגלת לבניית אומגות לציוד, גלגלת אל חזור, ג'ומר קטן או ביסיק, ומדרך רגל. מומלץ להצטייד גם בפרוסיקים 4מ"מ לאבטחה על חבלים הדקים.

יש לציין שגלישה על חבלי 6מ"מ מצריכה מיומנות וזהירות, יש להכיר את רמות החיכוך של מכשיר הגלישה ולהתנסות מבעוד מועד בגלישה על חבלים דקים.

# מסלול הגלישה

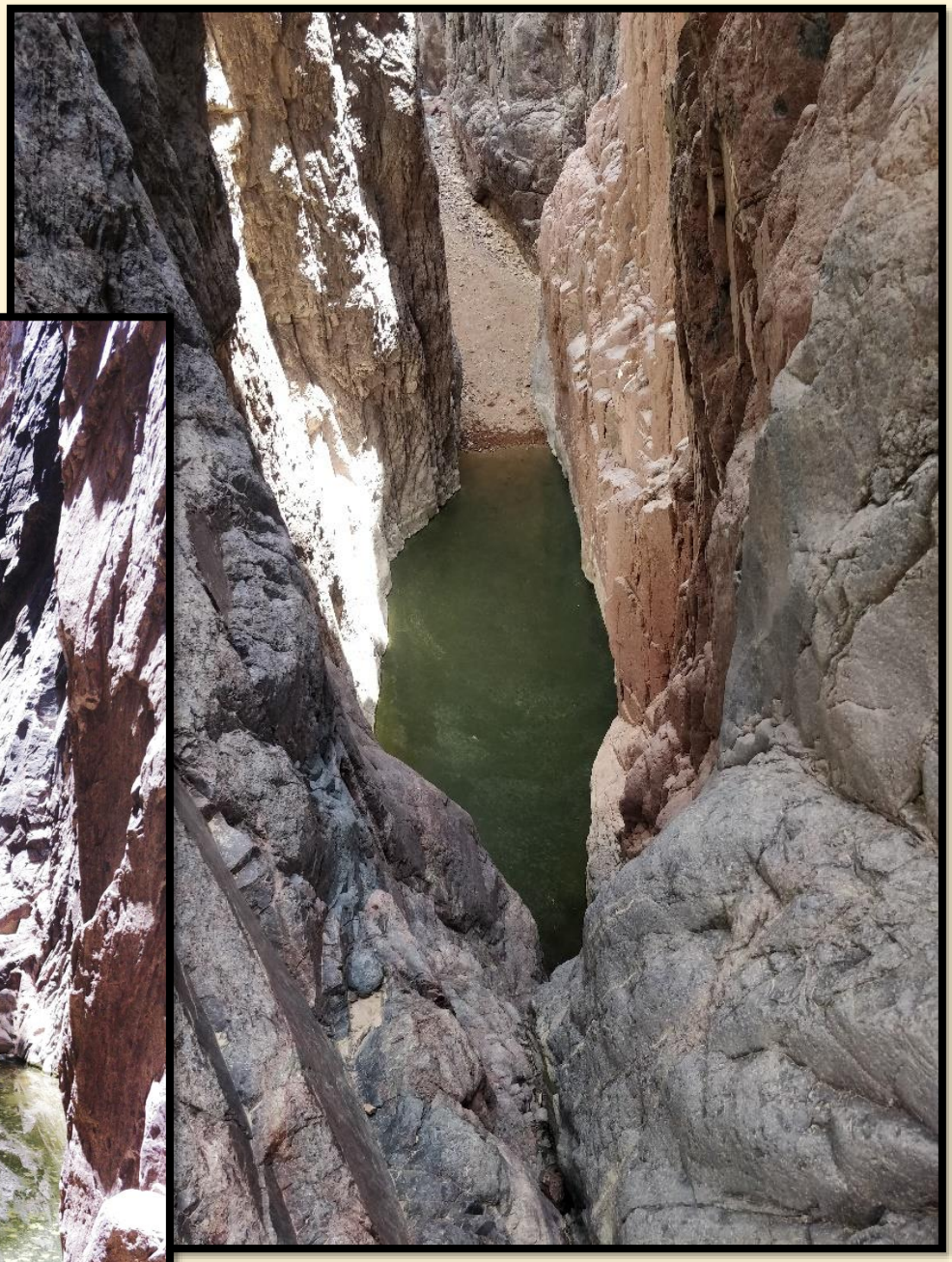
אורך המסלול הוא כ-6.5 ק״מ והוא מחולק לכמה חטיבות מפלים צמודות יחסית. בין החטיבות יש קטעי הליכה של כקילומטר.
חלק מההליכה, במיוחד לקראת היציאה מהואדי, עובר בשדה בולדרים. אין לזלזל בקטעי הליכה אלו בגלל התרמילים הכבדים והחום.

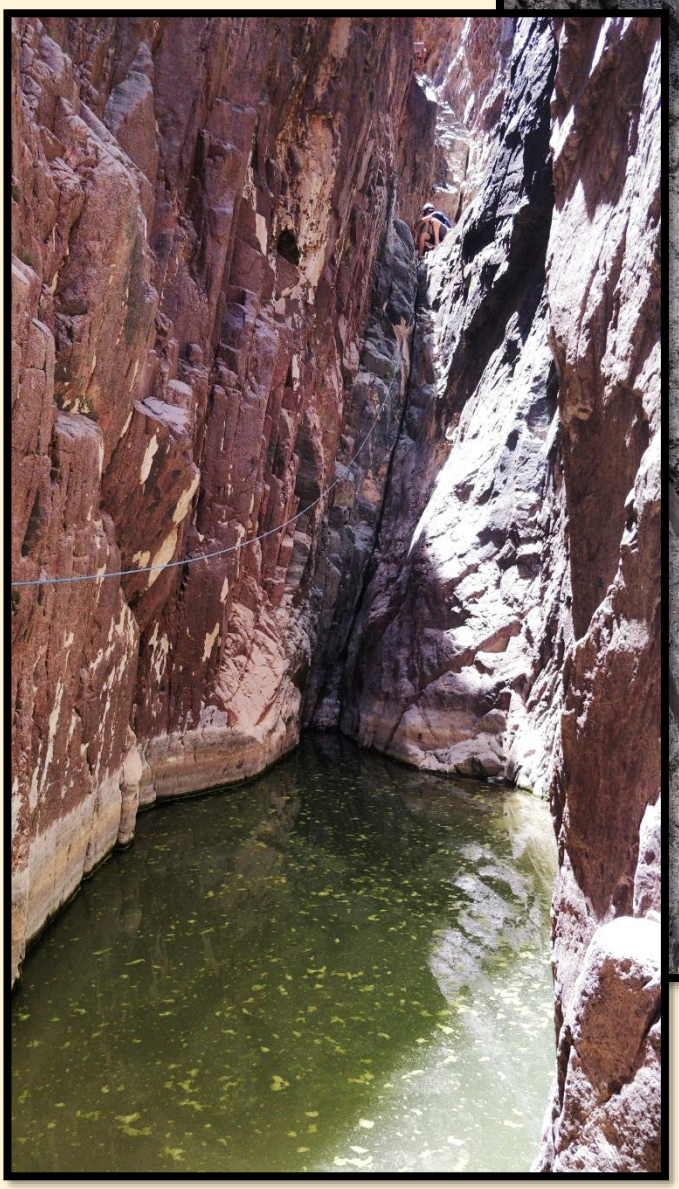
במסלול כ-30 גלישות. גובהם של הרוב המוחלט של המפלים נמוך מעשרים מטרים. הגלישה הגבוהה ביותר היא כ-65 מטרים, והגלישות השניה והשלישית בגובהן הן מפל החלון שגובהו כ-45מ׳, ומפל הבולדר שגובהו כ-30 מטר. החלוקה לחטיבות המפלים כאן מתחקה אחר החלוקה המופיעה בפרופיל הנחל המפורסם מהספר ״סיני ומצרים״ של צור שיזף (1994). יש לציין שבפרופיל הנחל בספר מצוינים רק המפלים העיקריים בנחל, והוא אינו ערוך לפני קנה-מידה.

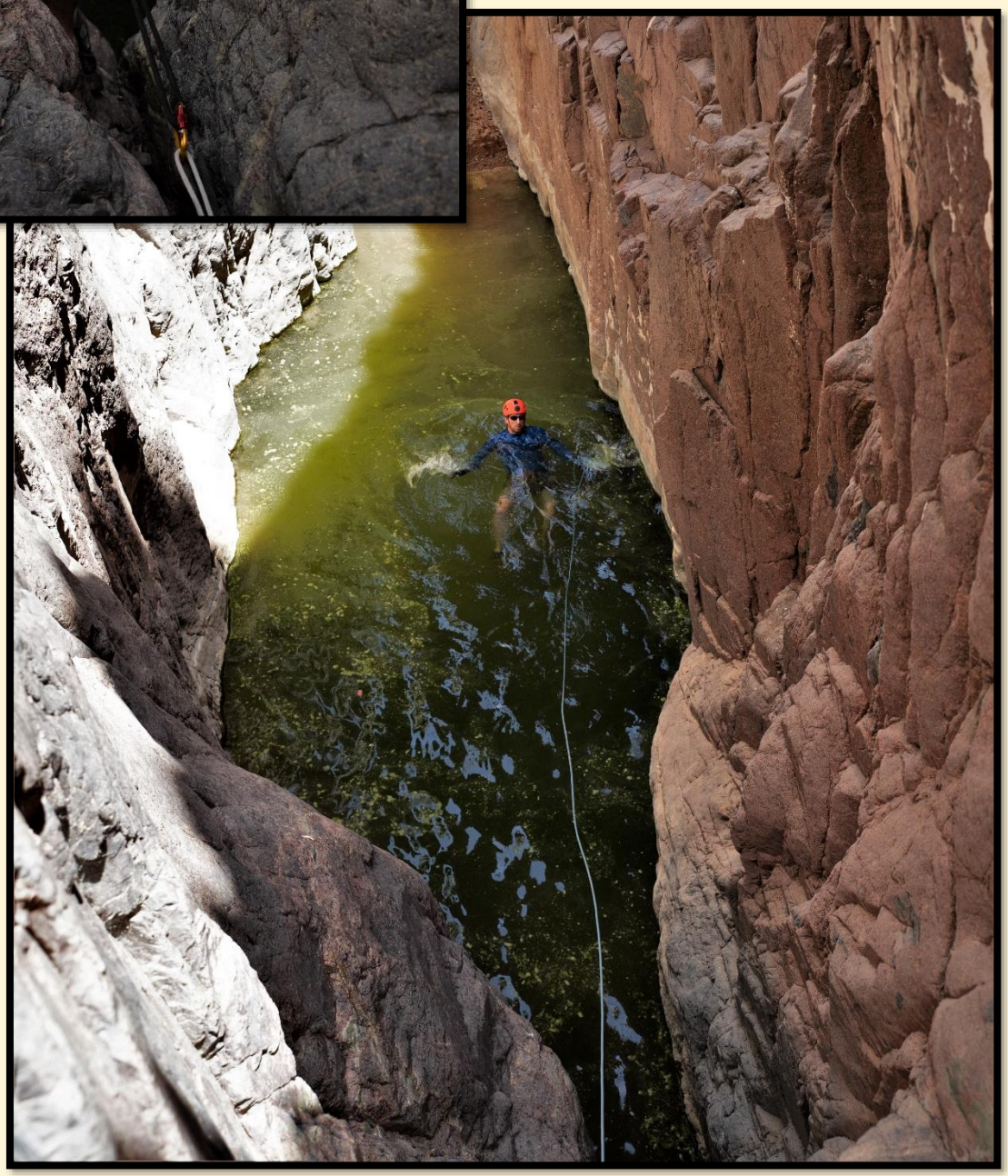
# פירוט המפלים

## מפל מס׳ 1

גובה כ-12 מטר, ירידה בתוך סדק, עגינה ממש על שפת המצוק, חבל עם טבעת, בתחתית המפל גב גדול.
יש אפשרות לעגון חבל אומגה לתיקים בתוך סדק במרחק קטן מהגב. עצרנו כאן לארוחת צהריים ומלאי חדש של מים.

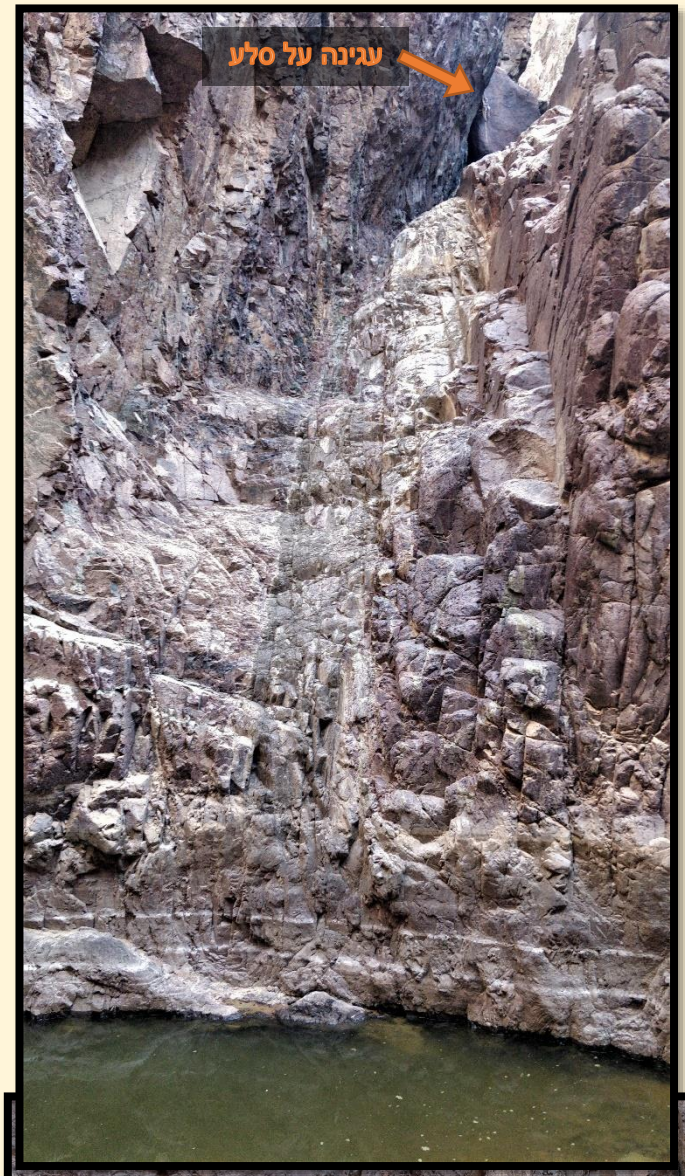


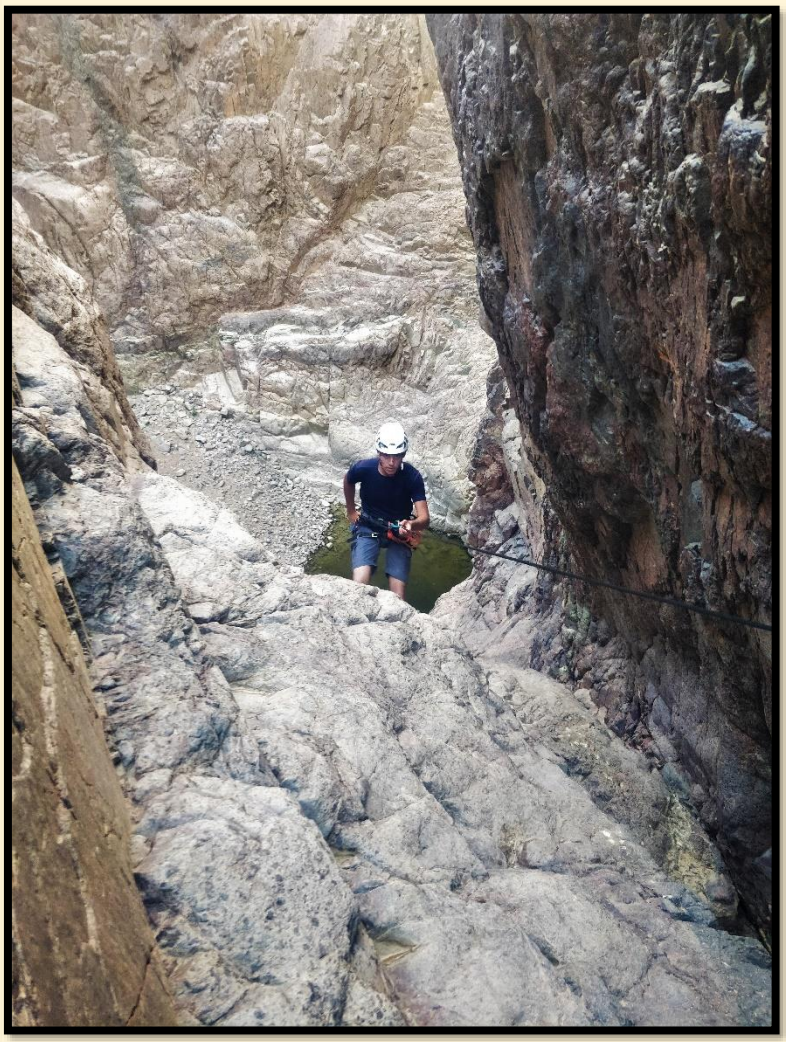


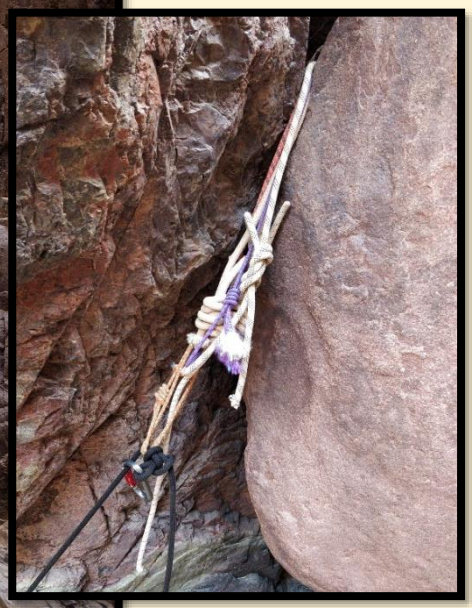


## מפל מס׳ 2

צמוד למפל הראשון, גובה כ-12 מטרים מהעגינה, גב קטן למטה, מספר חבלי השארה במצב טוב על הבולדר מימין.

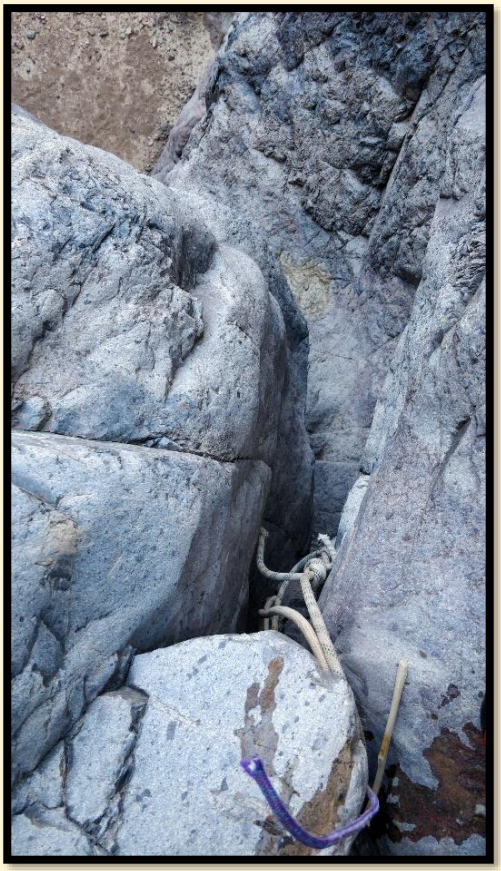


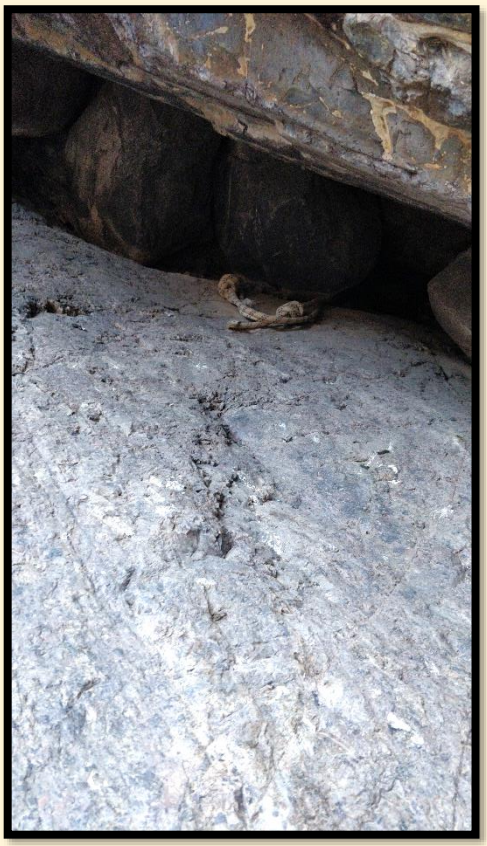


## מפל מס׳ 3

מפל מדורג, מדרגה ראשונה בגובה  של כ-4 מטרים, מדרגה שנייה כ-10 מטרים, עגינה במדרגה הראשונה ממש על סף המצוק, עגינה במדרגה השנייה מתחת לסלע גדול. כנראה אפשר לגלוש את שתי המדרגות בפעם אחת, יש להיזהר במשיכת חבל.



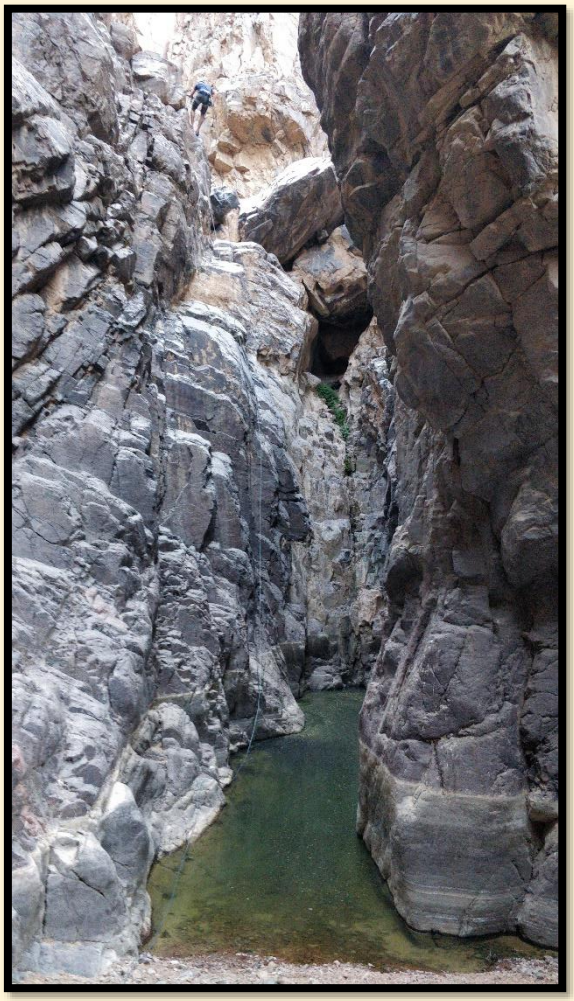
עגינה במדרגה הראשונה

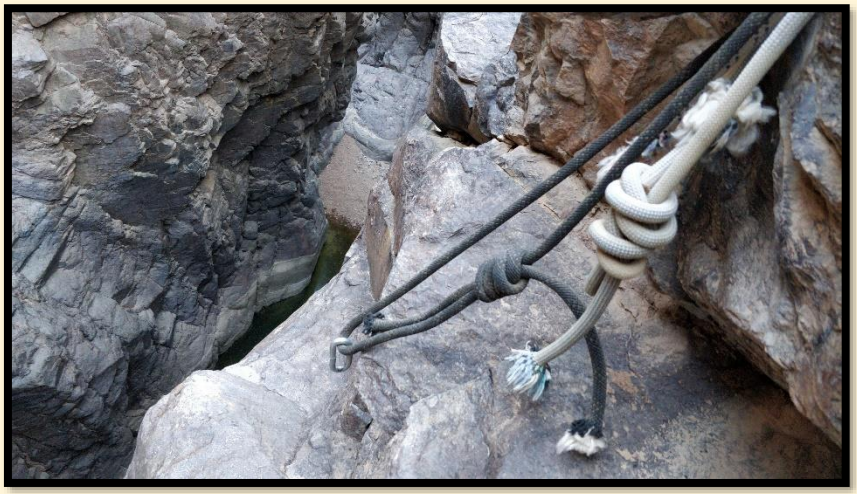


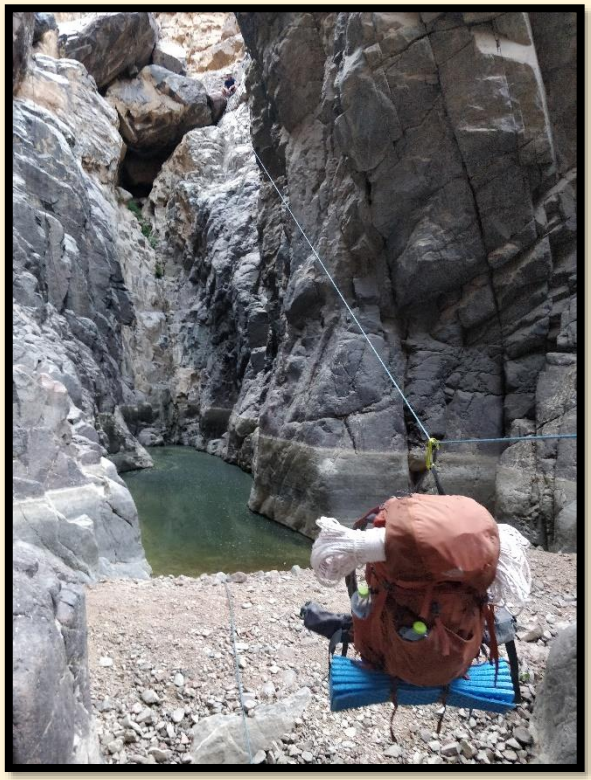
עגינה במדרגה השנייה

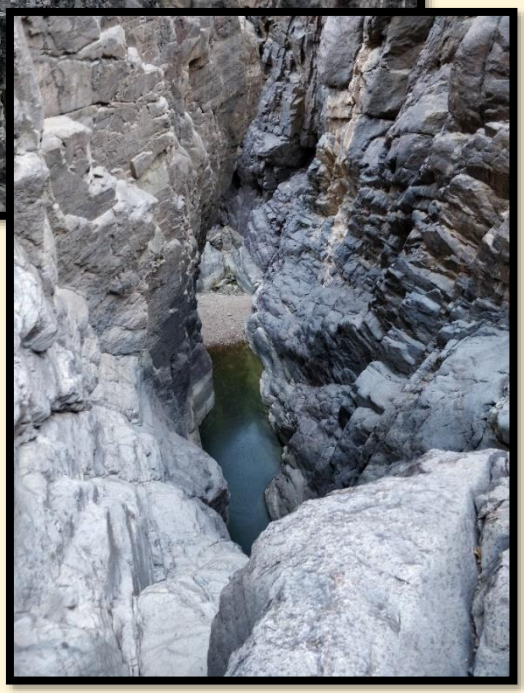
## מפל מס׳ 4

מפל בגובה של כ-15 מטר, עם גב גדול למטה, עגינות משני צדי המעוק, העמדה מצד ימין מאפשרת לרדת בזהירות כמעט עד קצה הגב, תלוי במפלס המים. העמדה השמאלית נוחה יותר לאומגת תיקים, ניתן לעגון את החבל לאומגה בקיר הנגדי קרוב לגב.







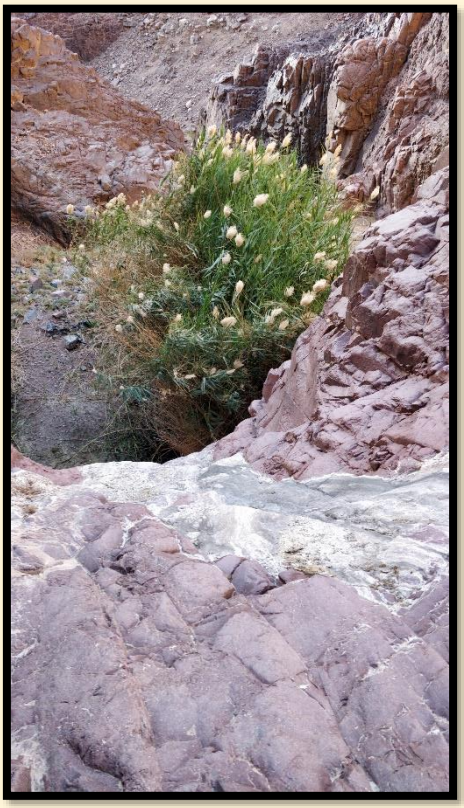


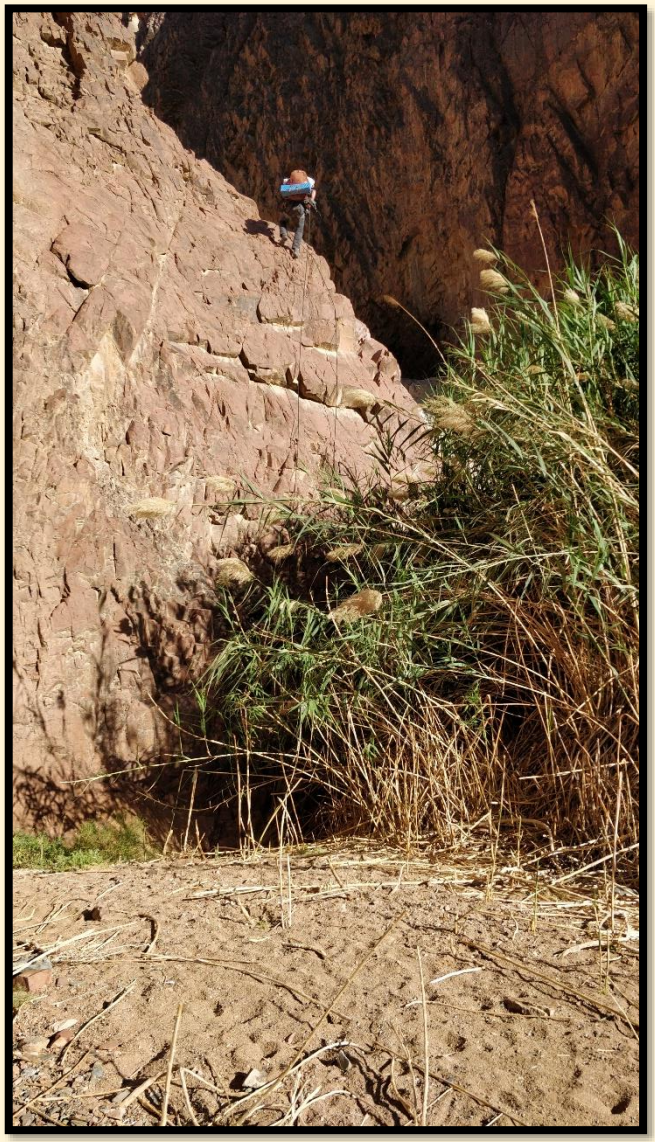
## מפלים מס׳ 5 ו 6 (סוף חטיבה 1)

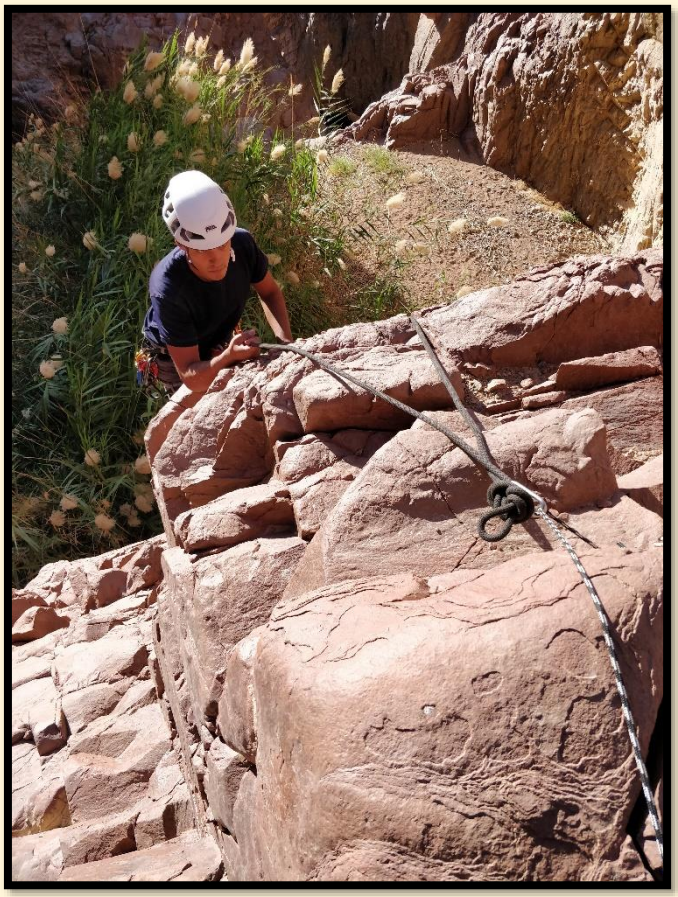
מפל מס׳ 5 עם גב עמוק בתחתית, עקיפה בצד שמאל על מדף סלע, העקיפה מאתגרת, אפשר לבנות טרברסה בעזרת חבל למעבר מאובטח יותר.
מפל מס׳ 6 בגובה של כ-10 מטרים, ירידה בתוך סדק.

## מפל מס׳ 7 – מפל הקנים

מפל יפה בגובה של כ 12 מטר, חיובי, בתחתיתו קבוצה של קנים ירוקים ובריכה נעימה, מספיק מקום ללינת לילה גם לקבוצה גדולה יחסית.
עגינות על בולדרים כ 10 מטרים משפת המצוק. אנו החלטנו לבנות עמדת גלישה על מדרגת סלע מימין מקו הזרימה המרכזי, תוספת של כשלושה מטרים לגובה הגלישה.

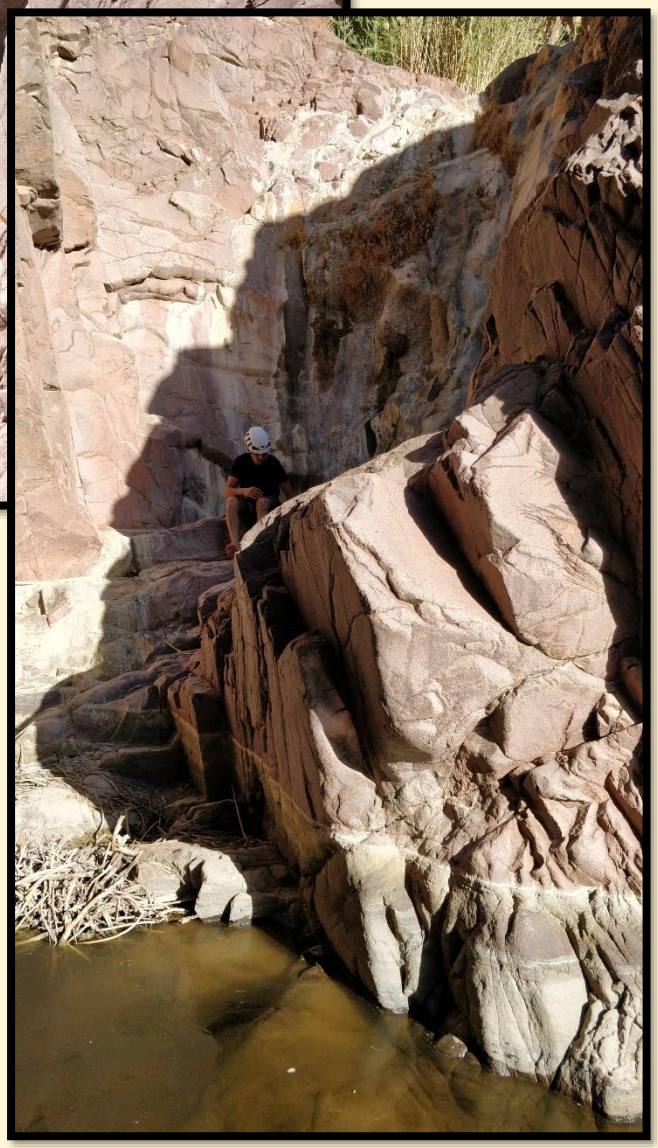


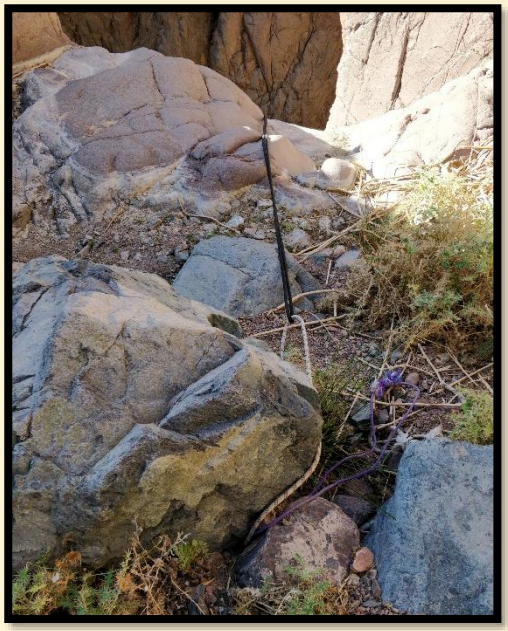




## מפל מס׳ 8

מפל בגובה של כ-10 מטרים, חיובי מאוד, צמוד למפל מס׳ 7. עגינה על בולדר כ-2 מטר משפת המפל. גב גדול למטה, כשהנחל מוצף הגב דורש שחיה.

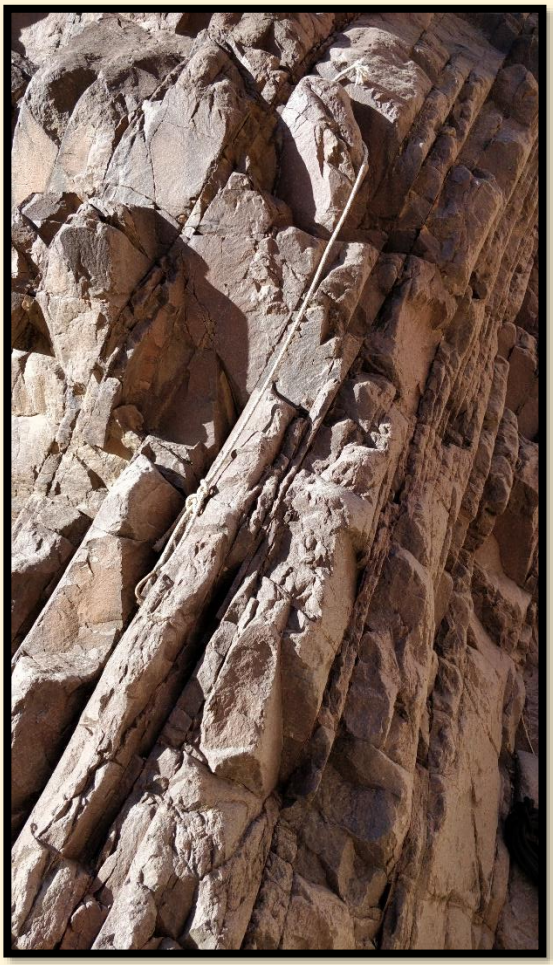




## מפל מס׳ 9 (סוף חטיבה 2)

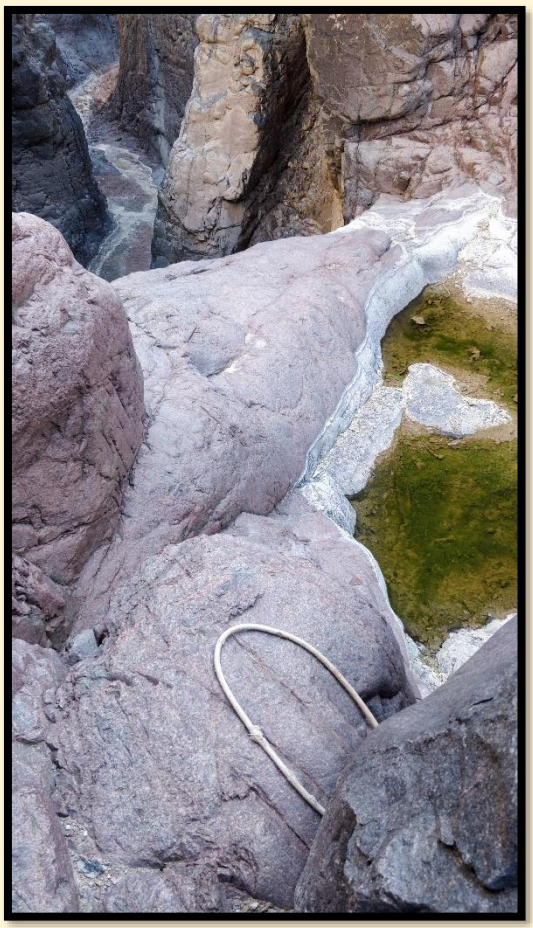
מפל בגובה של כ-10 מטרים, חיובי, עגינה יחידה ונוחה בצד ימין.

.



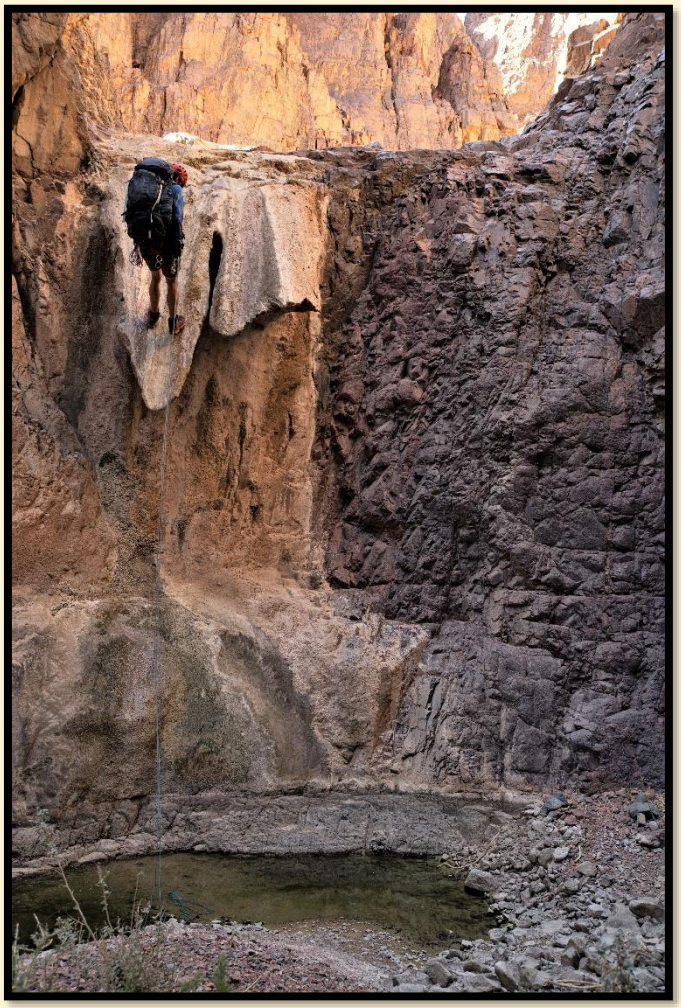
## מפל מס׳ 10

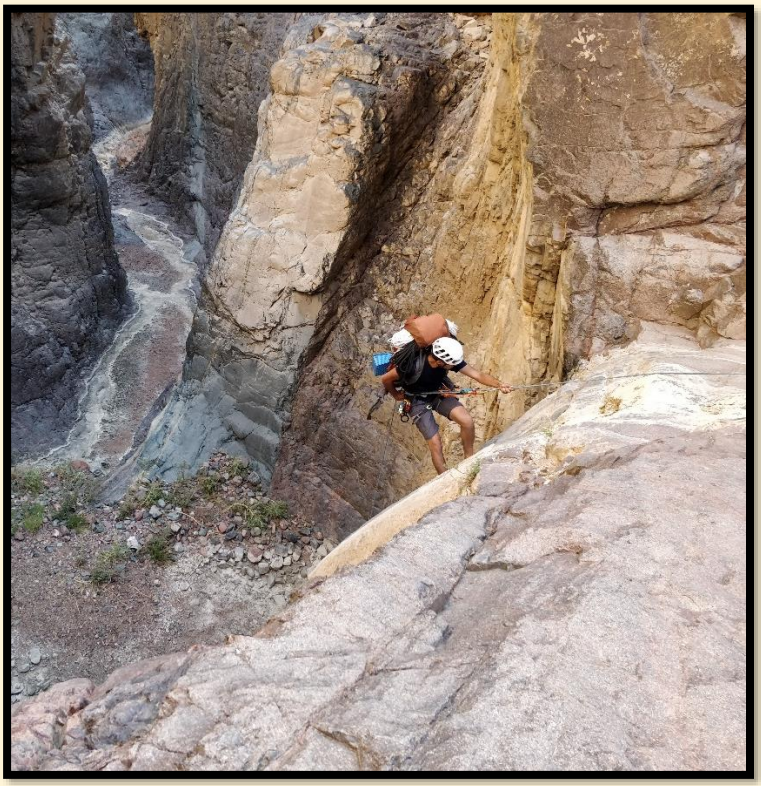
גובהו כ-12 מטר. שפת מצוק רחבה מאוד המאפשרת גלישה מכמה מקומות, עגינות משני צדי המצוק במרחק של כ-5 מטר. גלישה מצדו הימיני היא על לשון סלע, מה שהופך את המשך הגלישה לשלילית ואתגרית. הגלישה מצד שמאל חיובית ופשוטה בהרבה.



עגינה בצד ימין

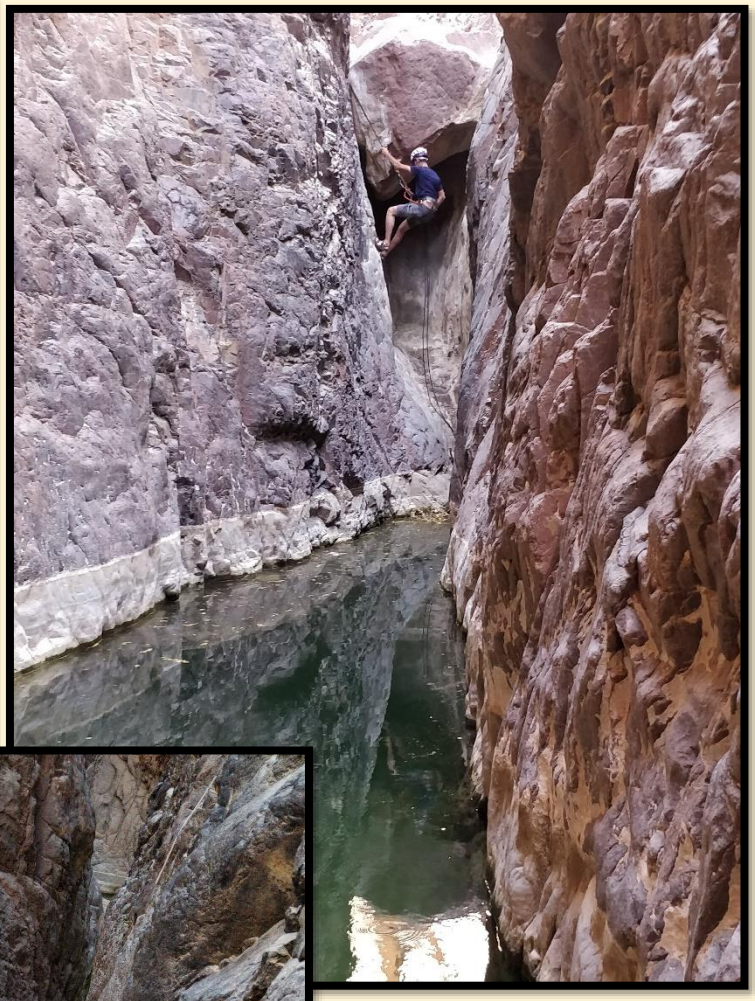
עגינה שמאלית

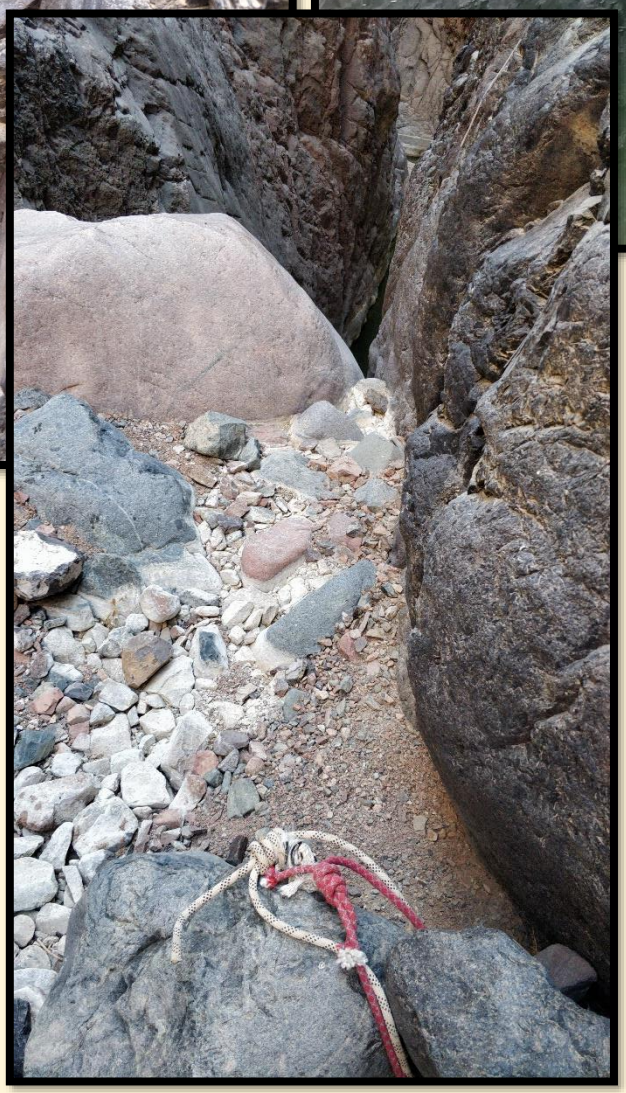




## מפל מס׳ 11

מפל בגובה של כ-12 מטר, בתחתיתו גב ארוך המחייב שחייה, עגינות בצד ימין, אחת על הבולדרים כ-2.5 מטר מהקצה והשנייה על הקיר ממש מעל המפל.





## מפל מס׳ 12

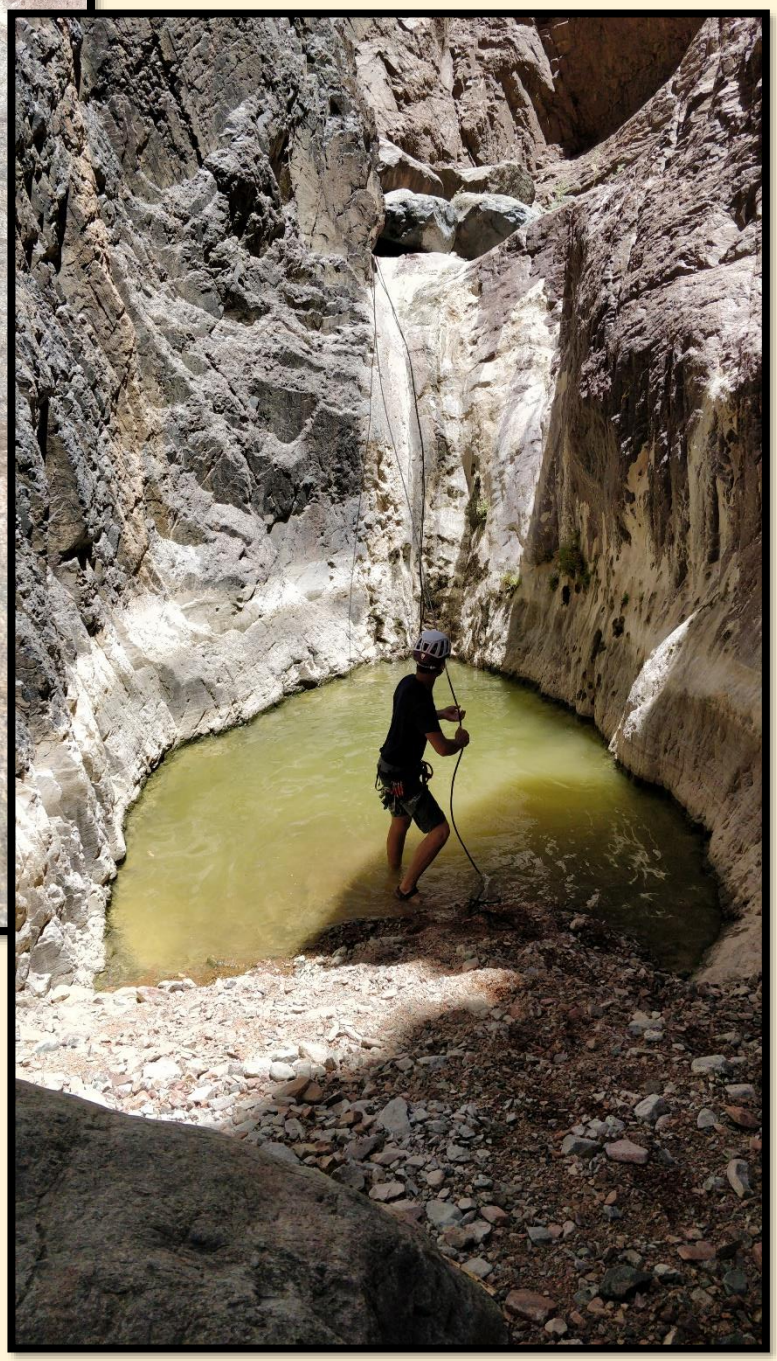
מפל בגובה של כ-10 מטר, עם גב לא גדול בתחתית, עגינה על פיטון בצד ימין.

## מפל מס' 13

עוד מפל קטן של כ-8 מטרים, גב קטן בתחתית. עגינות מרובות על הסלעים כ-5 מטרים משפת המצוק ועגינה בתוך מערום אבנים כ-2 מטר מהקצה.

## מפל מס׳ 14

מפל בגובה של כ-8 מטרים, עגינה על הסלע ליד שפת המצוק.

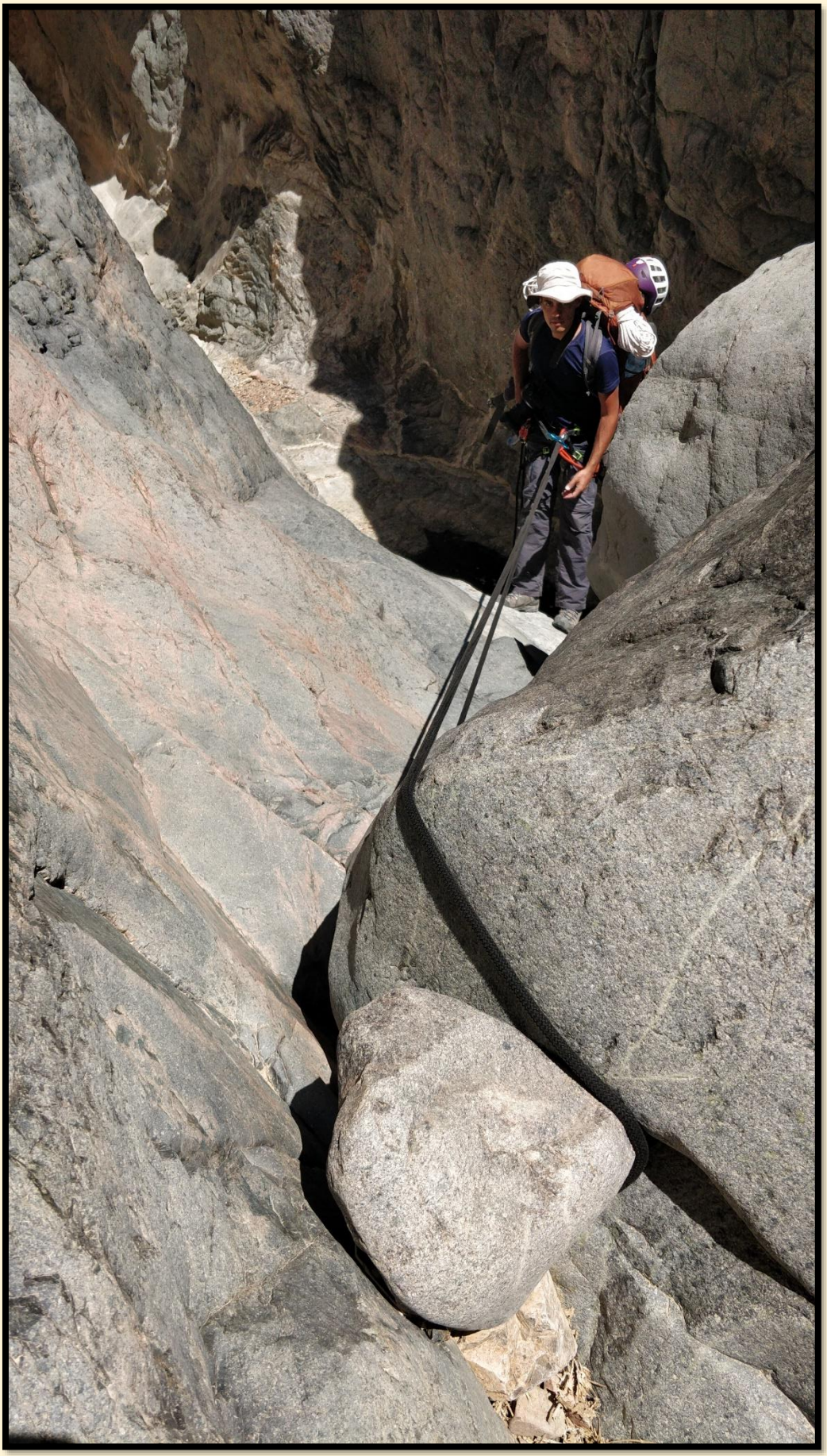


## מפל מס׳ 15

מפל בגובה של כ-10 מטרים, עגינה על הסלע מעל הערוץ. ניתן לטפס שמאלה על מדרגה, ושם יש אופציות טובות למיקום חבל השארה.

## מפל מס׳ 16

מפל קטן מאוד כ-7 מטרים, אפשרות לרדת בכוח ידיים. עדיף להיעזר בחבל. עגינה על סלע התקוע ליד שפת המצוק.

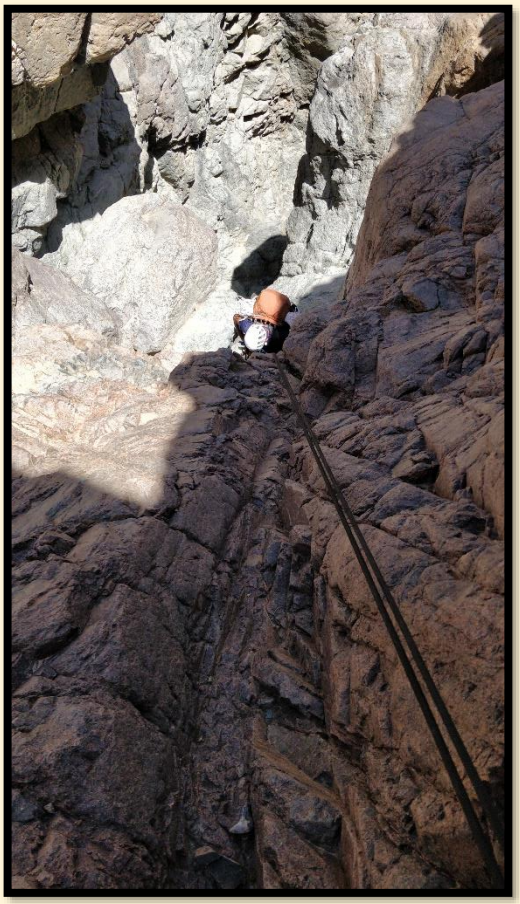


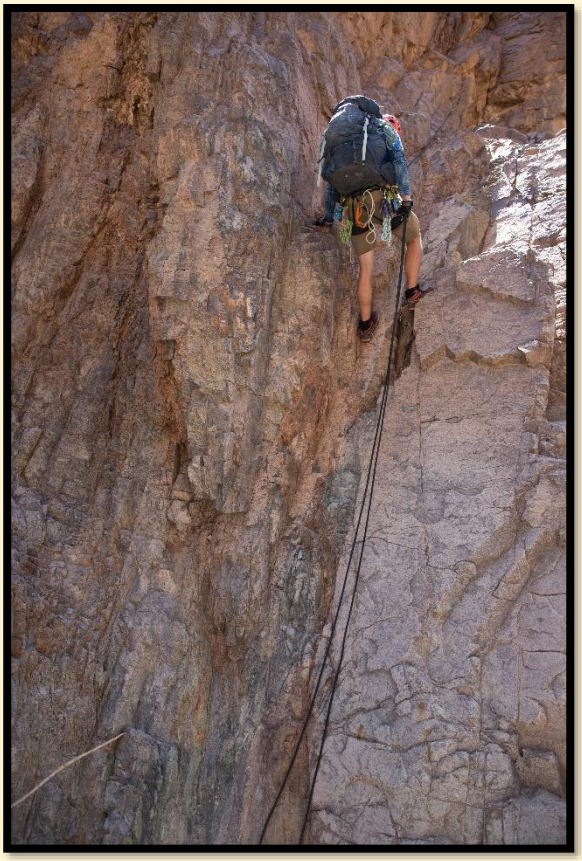
## מפל מס׳ 17

מפל קטן מאוד כ-6 מטר, עגינה על בולדר שעל שפת המצוק.

## מפל מס׳ 18

מפל מדורג, מדרגה ראשונה כ-8 מטרים, עגינה על הקיר בתוך חריץ סלע. גובה מהעגינה כ-12 מטר.
מדרגה שנייה בגובה של כ-10 מטר, עגינה בין הבולדרים. מהמדרגה השלישית ניתן לרדת ללא חבל.

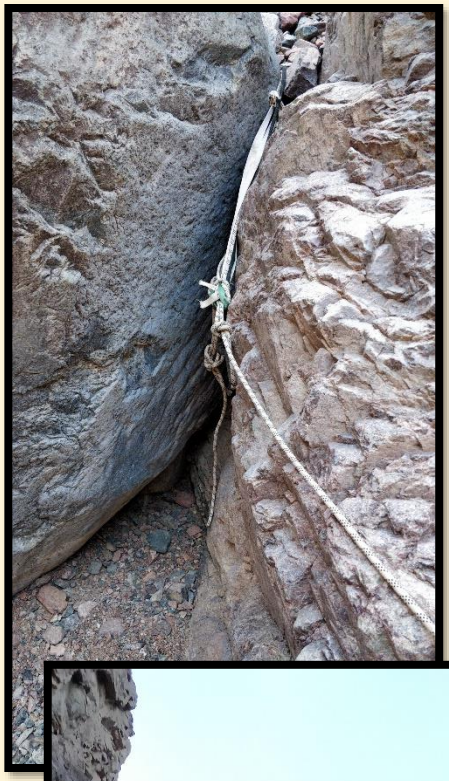


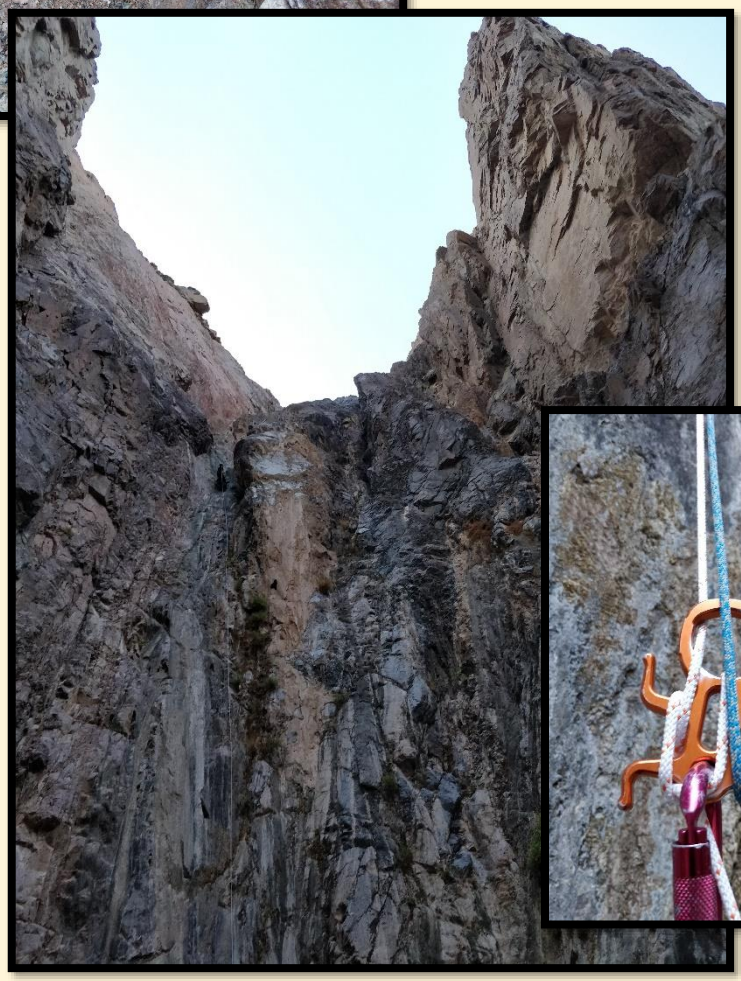


## מפל מס׳ 19

המפל הגבוה ביותר במסלול, כ-65 מטרים (כולל מרחק מהעגינה). העגינה מבוססת על כמה חבלי השארה סביב סלעים ענקיים, המחובר אליהם חבל באורך של כ-5 מטרים המגיע כמעט לשפת המצוק. קיימת מדרגה לאחר כ-15 מטרים, יש לעצור שם לצורך סידור החבל להמשך הגלישה.

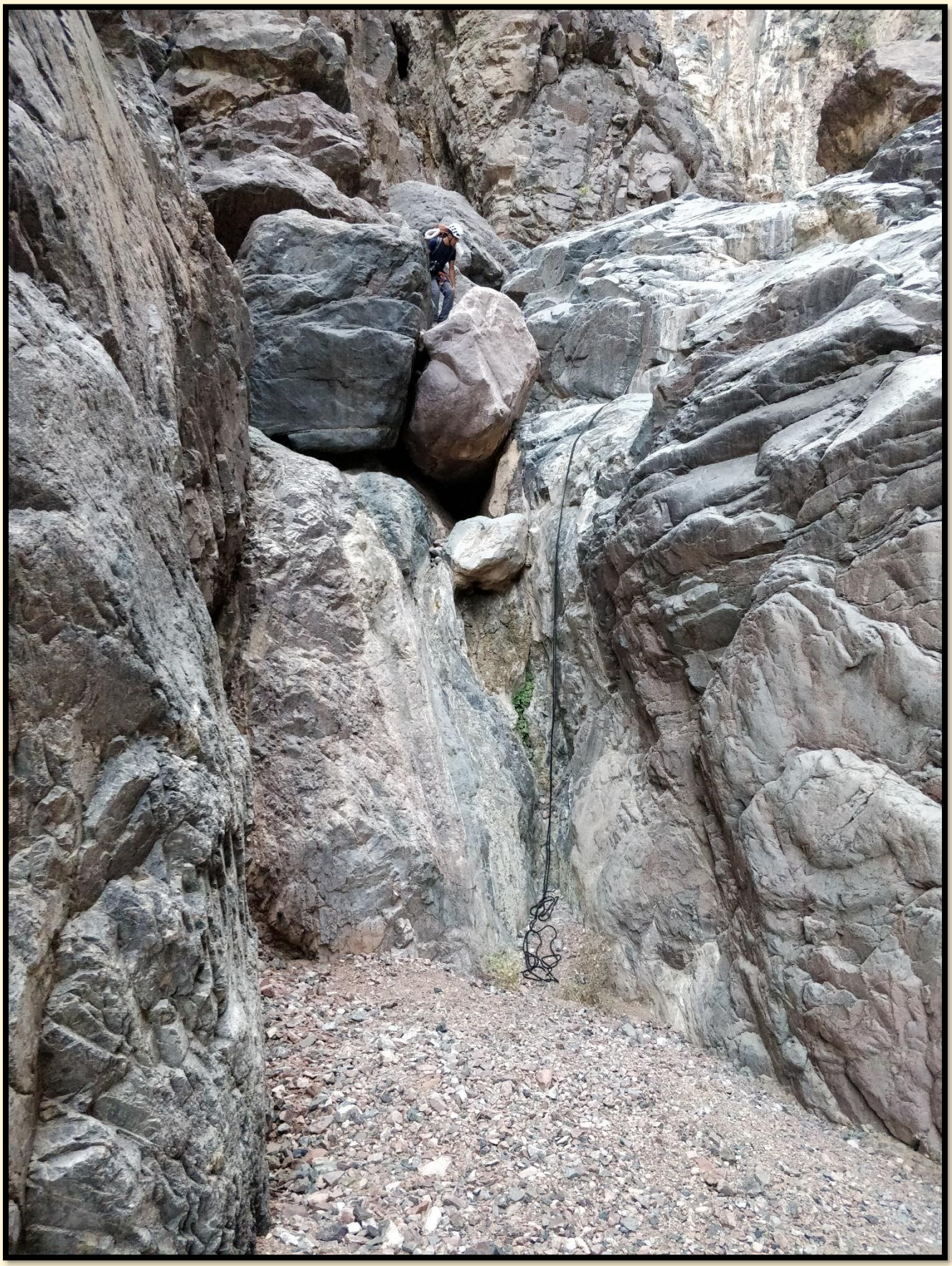
כאן גלשנו על חבל 6מ״מ (Petzl Pur Line) כחבל גלישה מרכזי עם אבטחת פרוסיק 4מ״מ, וחבל משיכה מאראמיד עם הארכה של חבל נוסף לאחר כ-20 מטר מתחילת הגלישה.
גלשנו על שניהם בעיקר לצורך הרגשה בידיים, השתמשנו בטכניקת מעבר קשר מיוחדת כשחבל המשיכה (כחול) משמש רק לתוספת חיכוך ואינו עובר דרך אוזן מכשיר הגלישה. כשמגיעים לקשר, מורידים את החבל שבצדו הימני של המכשיר, גולשים מעבר לקשר על החבל הראשי ואז מוסיפים בחזרה את הליפוף לתוספת חיכוך וממשיכים לגלוש. הגלישה היא על בלוק בעגינה העליונה.





## מפל מס׳ 20

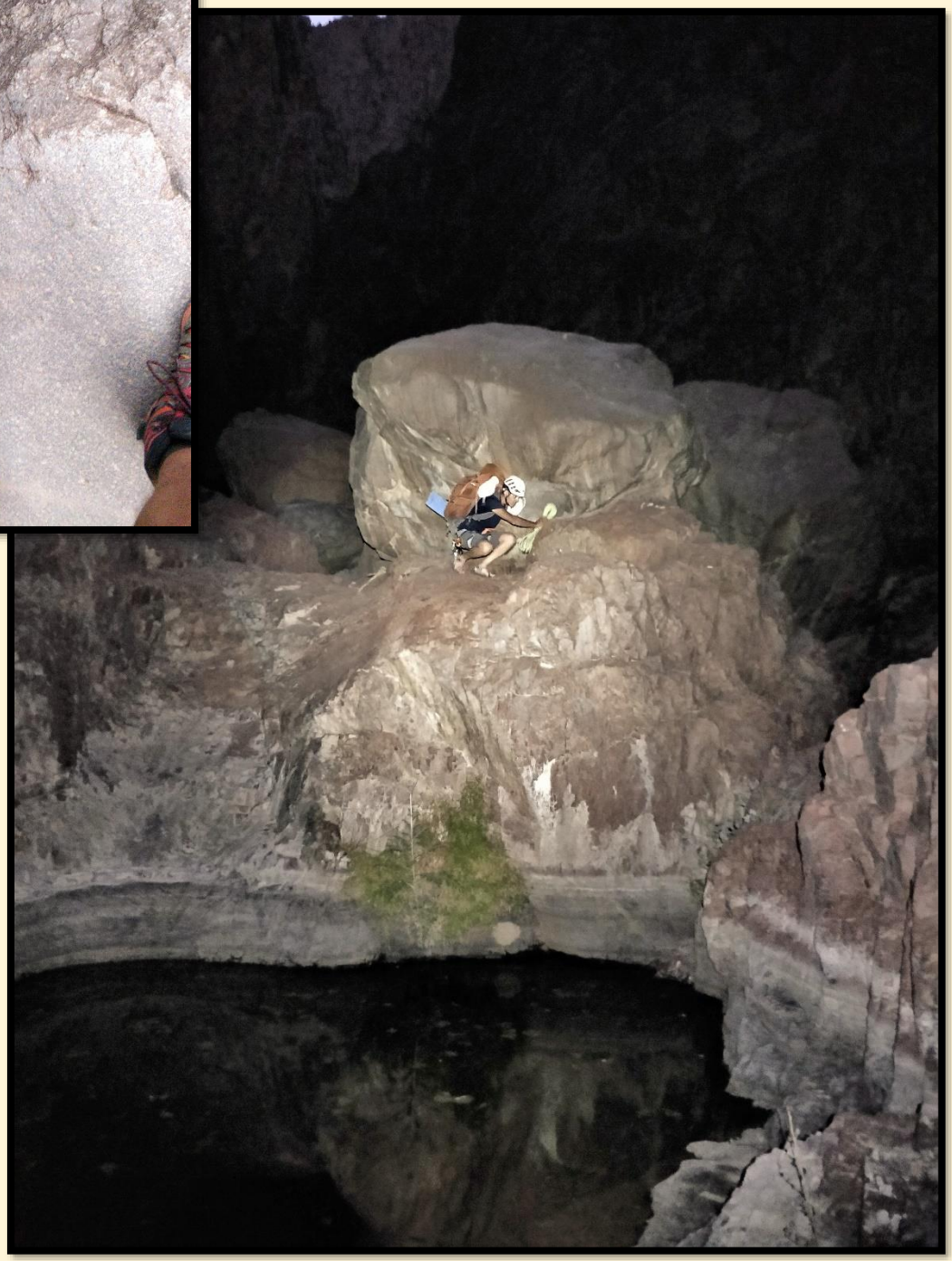
גובה המפל כ-7 מטר, חיובי, עגינה על גשר סלע כמטר משפת המצוק.



## מפל מס' 21

גובה המפל כ-15 מטר, גב קטן בתחתית, עגינה על בולדרים ליד שפת המצוק.

מרחק קטן לאחר המפל מגיעים לגב גדול הניתן לעקיפה קלה ומילוי מים.
לאחר עוד כ-100 מטרים יש מקום המתאים ללינה.

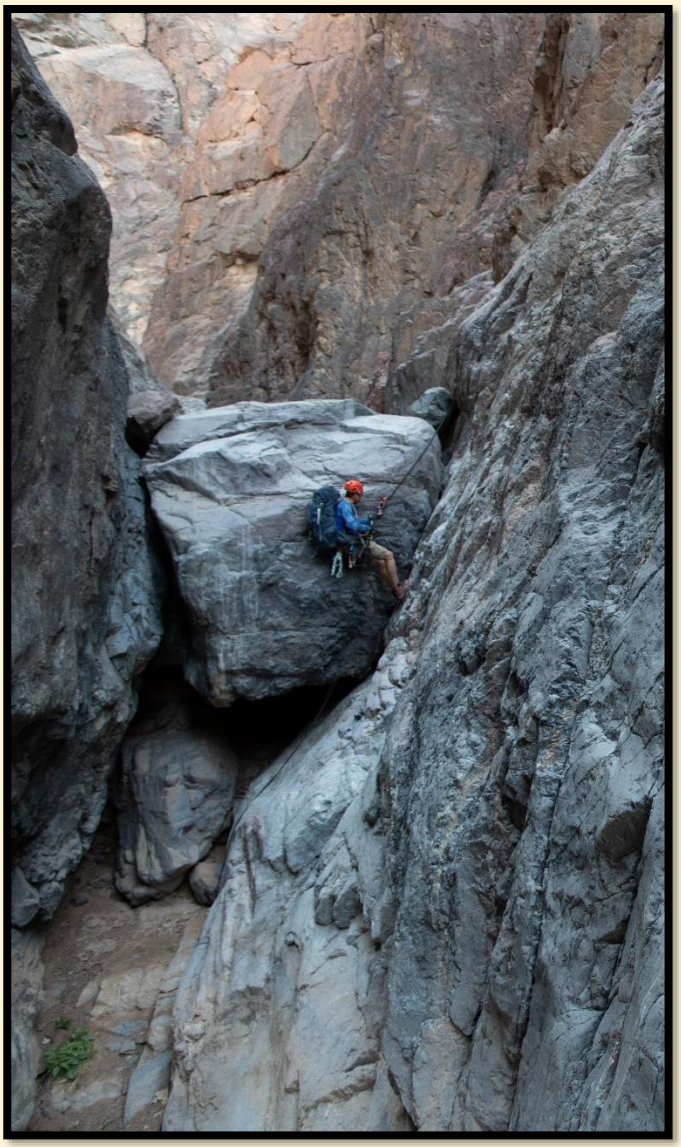


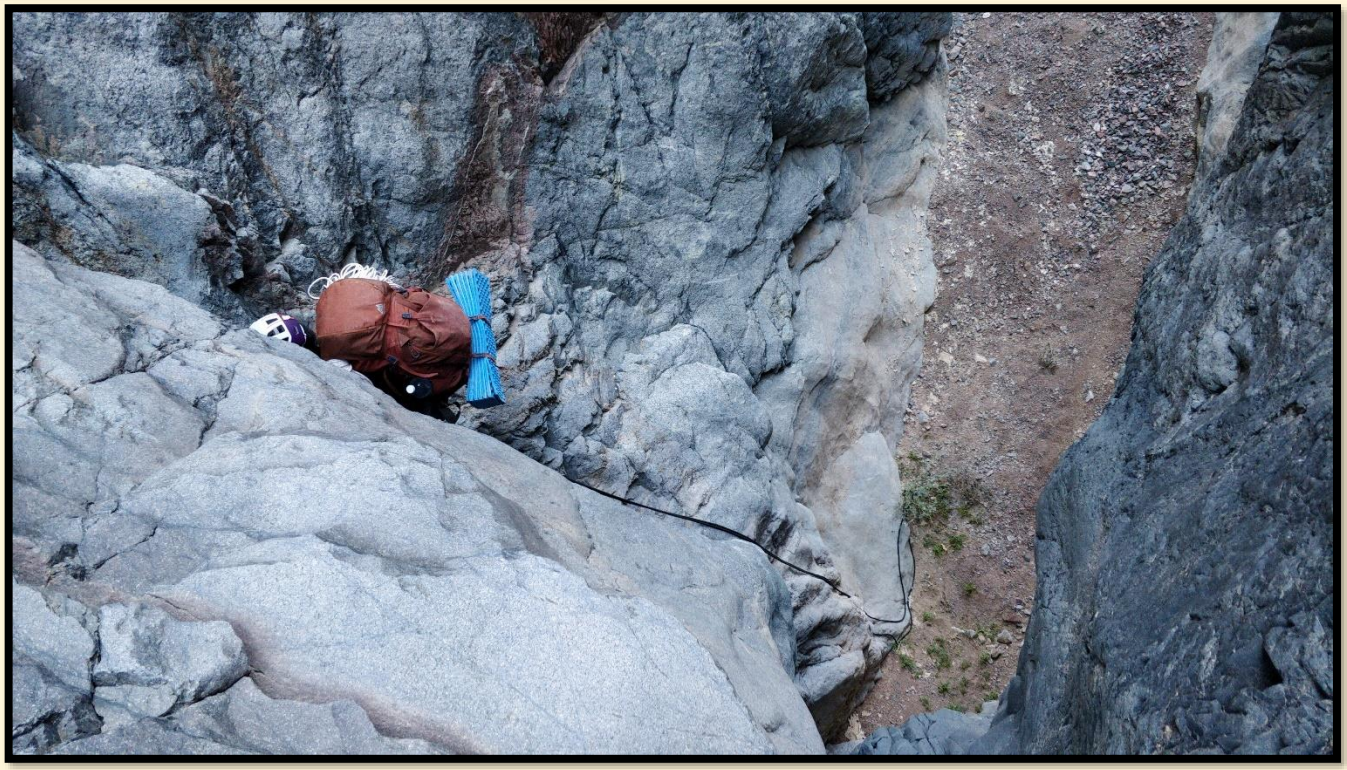
## מפל מס׳ 22

מפל קטן כ-5 מטרים, שלילי, עגינה על בולדר תקוע.

## מפל מס' 23

גובה המפל כ-12 מטר, עגינה על בולדר בצד שמאל.



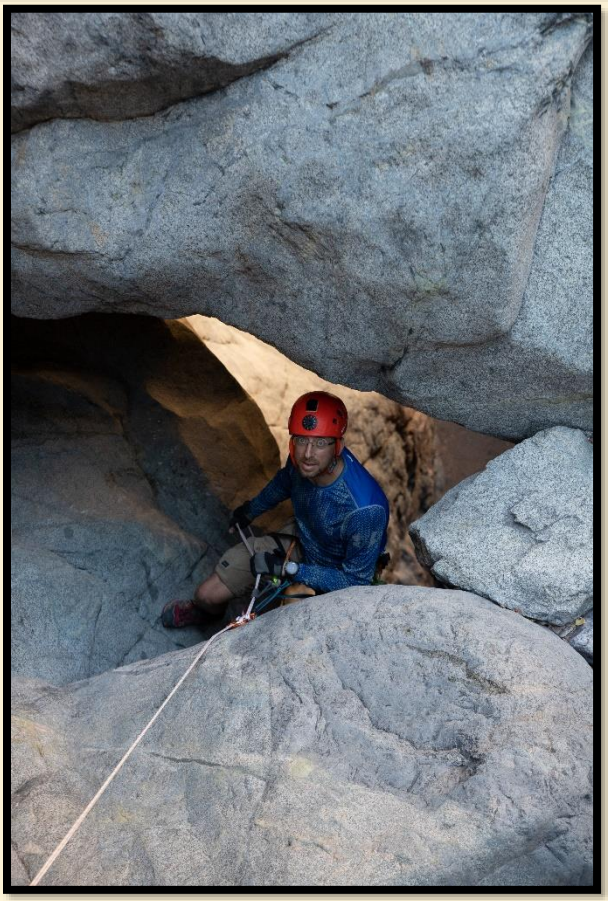


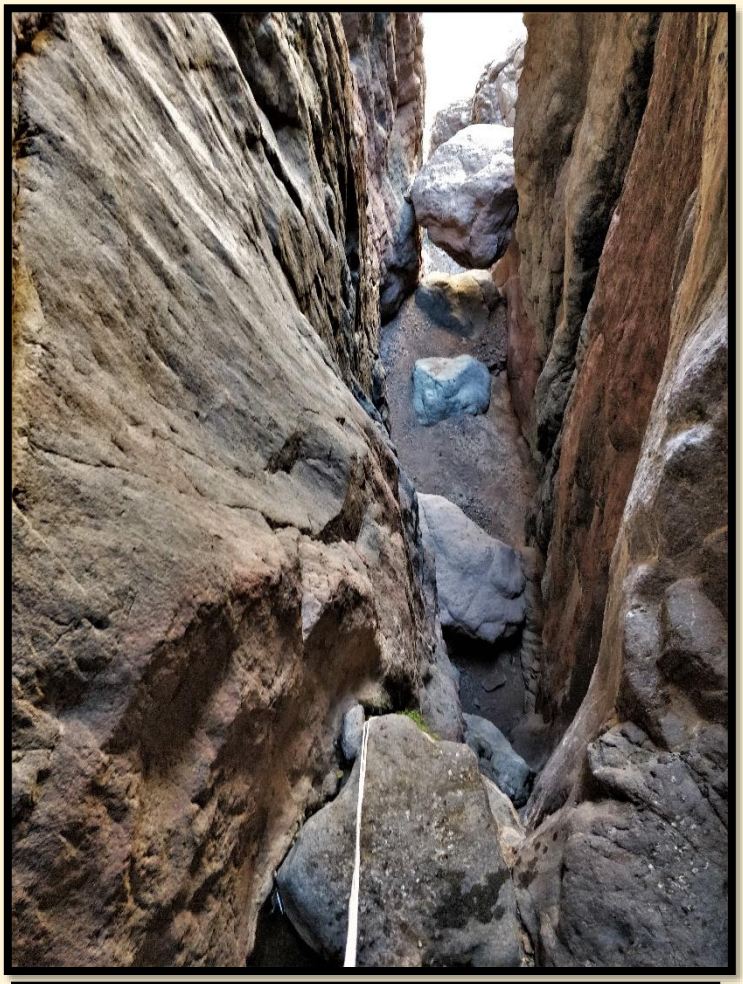
## מפל מס׳ 24

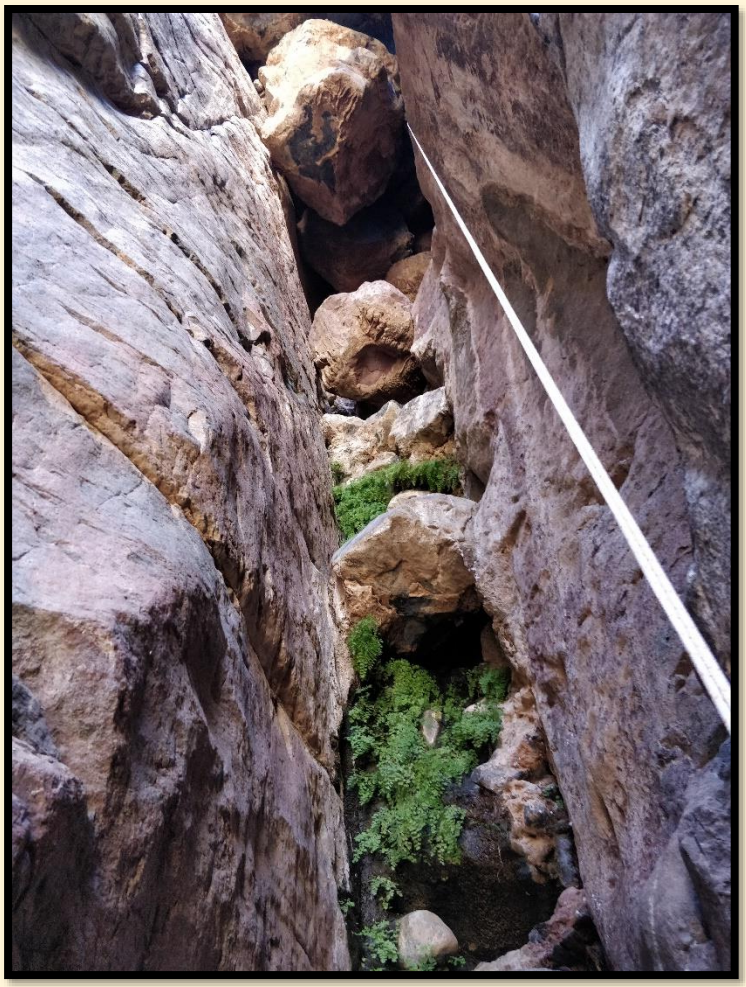
גובה המפל כ-8 מטר, גב קטן למטה, עגינה על בולדר בצד שמאל.
במפל זה מותקן חבל גלישה קבוע, השימוש בו לבחירתכם.

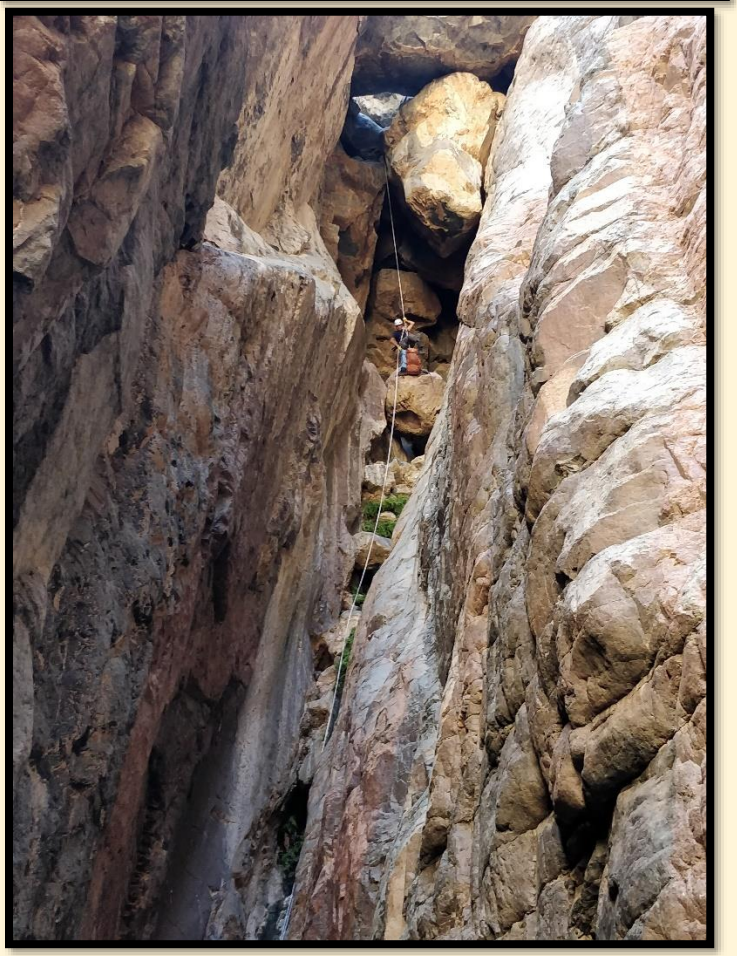
## מפל מס׳ 25

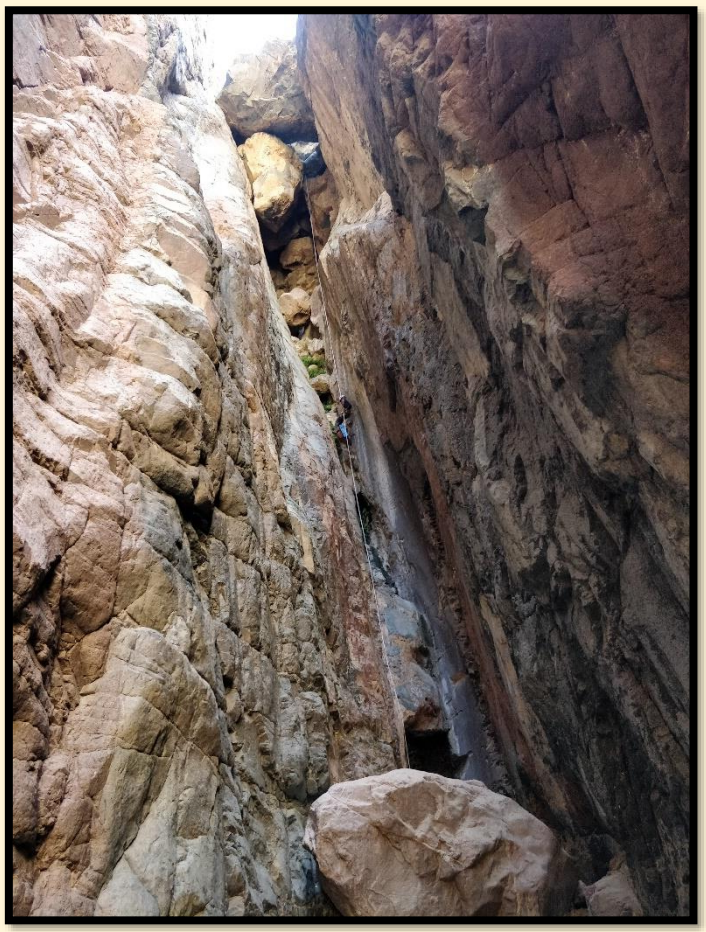
מפל מיוחד ומהיפים ביותר בכל המסלול. גובהו קצת יותר מ-40 מטרים, שלילי ברובו עם כמה מדרגות במהלך הגלישה. יש להיזהר במשיכת חבל גולש אחרון בשל המדרגות. עגינות נוחות ממש מעל ״פתח החלון״ דרכו גולשים. גם כאן גלשנו על חבל 6מ״מ כפול.





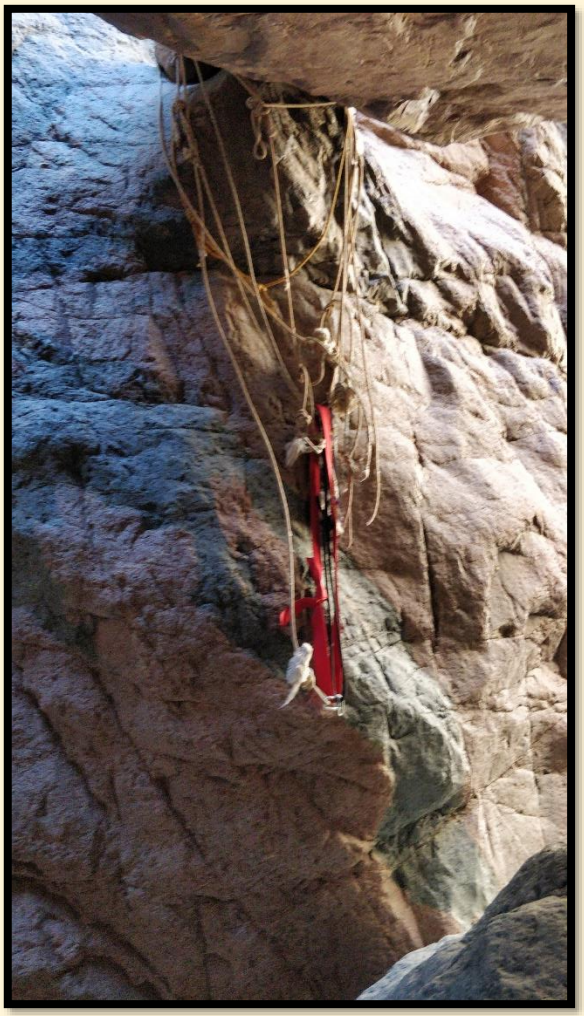






## מפל מס׳ 26

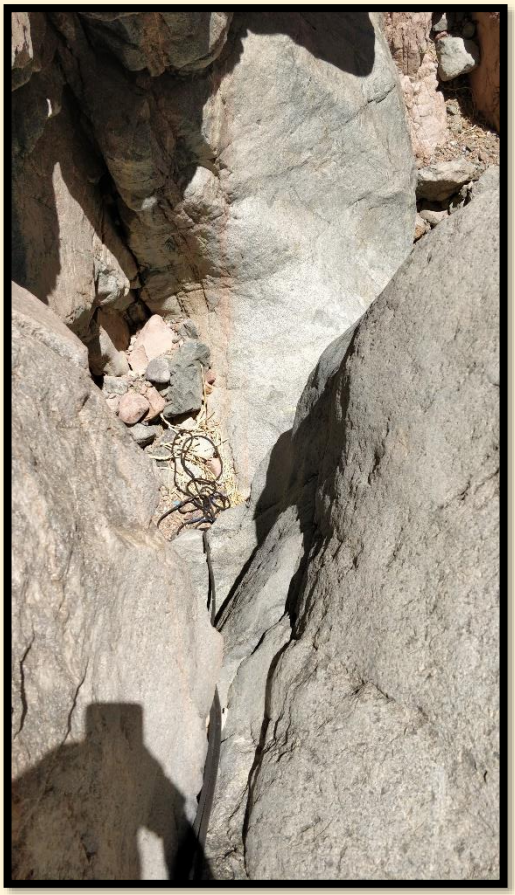
מפל הבולדר, גובהו 30 מטרים, חיובי, גב גדול בתחתית, עגינות נוחות על הקיר בצד שמאל מתחת לבולדר הגדול.
קיר המפל אחיד מאוד והגובה מאפשר כמה קפיצות כיפיות וגלישה מהירה.



## מפל מס' 27

מפל מדורג בגובה של כ-20 מטרים, מדרגה ראשונה כ-8 מטרים. עגינות על סלעים ליד, גובה מדרגה שנייה כ-10 מטרים, עגינה על גשר סלע בתוך שקע גדול על המדרגה. את המדרגה השלישית אפשר לרדת ללא חבל.

מבט מהמדרגה הראשונה



מבט מהמדרגה השנייה

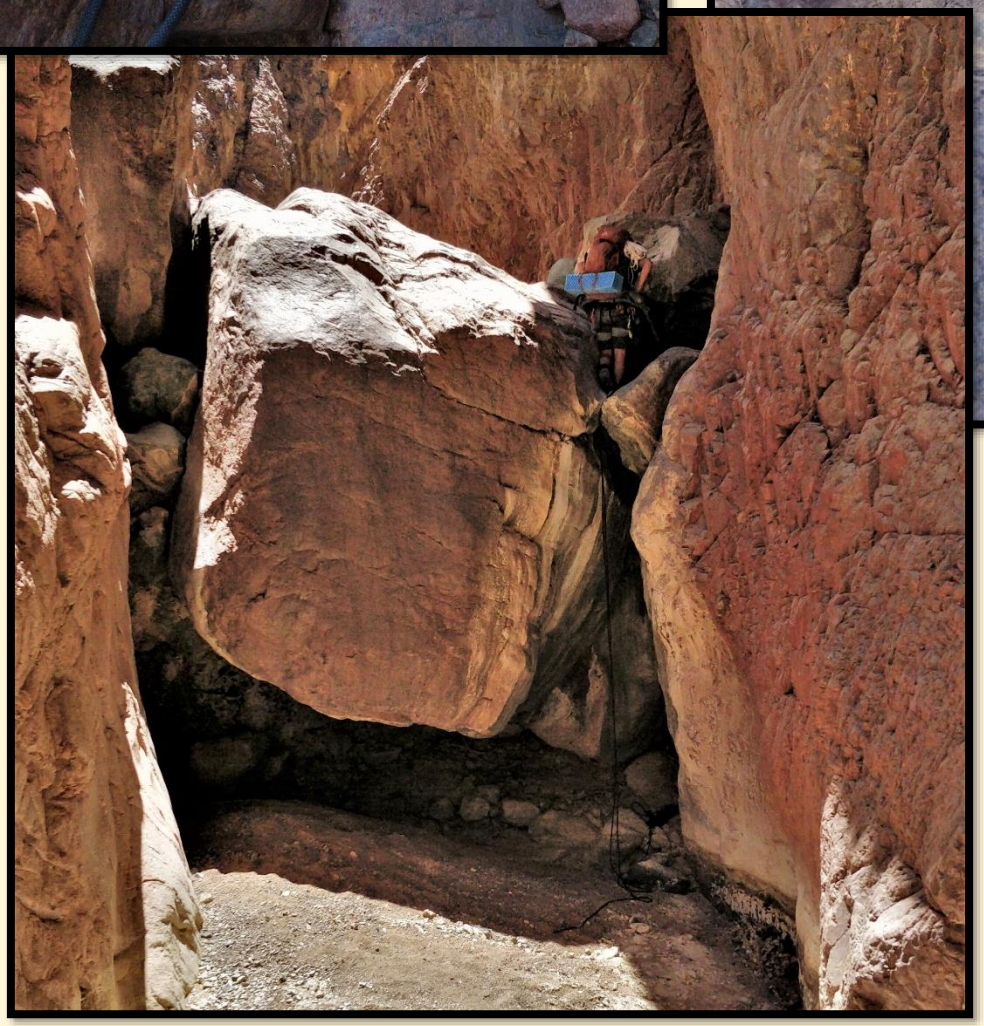
עגינה במדרגה השנייה

## מפל מס׳ 28

מפל קטן, גובה כ-8 מטרים, חיובי, במפל מותקן חבל כפול קבוע.

## מפל מס' 29

מפל קטן, גובה כ-6 מטרים, שלילי.



## מפל מס׳ 30

מפל בגובה של כ-10 מטרים, חיובי ונוח מאוד לגלישה, ניתן לרדת בו על חבל בעזרת כוח ידיים.
עגינה על בולדר כשלושה מטר משפת המפל.

## מפל מס' 31

מפל אחרון במסלול, גובהו כ-8 מטרים, חיובי עם קטע שלילי לקראת הסוף, עגינה בתוך מערום אבנים כשלושה מטרים משפת מהמפל.

מיד לאחר המפל האחרון מתחילה דרך עפר נוחה ועבירה לרכב, ניתן לקבוע עם הנהג הבדואי איסוף כמה מאות מטרים מסוף הגלישות, או להמשיך בהליכה של כשלושה קילומטרים ולסיים בכביש דהב-שארם.